

OPENLAKES BELGIUM

LES LACS DE L'EAU D'HEURE



GUIDE DES MINI ATHLÈTES 2025

SOMMAIRE

- 3 - PLAN D'ACCÈS
- 4 - PROGRAMME
- 5 - RETRAIT DES DOSSARDS
- 6 - PACK ATHLÈTES
- 7 - PARC DE TRANSITION
- 8 - INFOS SÉCURITÉ
- 9 - INFOS PRATIQUES
- 10 - ENCADREMENT
- 11 - COURSE MINI KIDS
- 15 - PROMO SPORT
- 16 - COURSE KIDS
- 20 - CHARTE DES PARENTS

PLAN D'ACCÈS

GPS : Latitude : 50.190954 | Longitude : 4.363245

**Route de la Plate Taille 99
6440 Froidchapelle, Belgique**

ATTENTION : circulation fortement perturbée la durée de l'évènement :

DIMANCHE - 8h30 jusqu'à 17h30

RECOMMANDATIONS

- Anticiper votre arrivée (Nous vous conseillons de prévoir d'arriver 2h00 avant le départ)
- Privilégier le co-voiturage
- Informer vos éventuels spectateurs
- Préconisez Waze comme GPS

Sur les 4 axes principaux entourant les Lacs de l'Eau d'Heure (N53-N40-N99-N5), une signalétique sera mise en place afin que les automobilistes aient accès aux parking OPENLAKES.

Quel que soit le moment du weekend, nous vous conseillons vivement d'utiliser l'application WAZE en scannant le QR code suivant :



4

PROGRAMME

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

09:00 - 12:00 RETRAIT DES DOSSARDS : KIDS & MINI-KIDS

10:00 - 12:00 CHECK-IN VÉLO - MINI KIDS & KIDS

12:30 DÉPART – MINI KIDS - ROLLING START

13:00 DÉPART – KIDS - ROLLING START

13:45 - 14h45 CHECK-OUT VÉLO KIDS & MINI-KIDS

PROMO TRIFONCTION



–60%

SUR TOUTES LES TAILLES EN STOCK
(PETITES TAILLES DISPONIBLES)

traks
RUN YOUR WAY

RETRAIT DES DOSSARDS

Le retrait des dossards se fait uniquement sur présence d'une pièce d'identité.

Remarque : Le dossard n'est pas transférable à un autre athlète en cas de désistement.

DÉROULEMENT DU RETRAIT DES DOSSARDS :

1. Avant d'aller au secrétariat, assurez-vous de connaître votre numéro de dossard, reçu par email la semaine d'événement.
2. Aller au secrétariat, indiquer votre numéro de dossard et présenter sa carte d'identité

- **NON licenciés :**



- **Licenciés :**



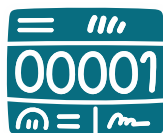
Le certificat médical est OBLIGATOIRE pour les mineurs non licenciés

**Les athlètes n'ayant pas souscrit à l'assurance d'un jour devront présenter une licence de triathlon valable lors du retrait des dossards. Dans le cas contraire, les frais de licence seront réclamés. (Paiement par carte uniquement.)
Les licences internationales sont autorisées !**

PACK ATHLÈTES

LE PACK ATHLÈTES COMPREND :

Un **dossard** qui doit être porté dans le dos dès la partie vélo. Lors de la partie course à pied, il doit être visible à l'avant du corps.



L'**étiquette "casque"** devra être placée à l'avant du casque.



L'**étiquette "box parc de transition"** devra être posée sur votre boîte. Vous pouvez l'utiliser pour y placer votre matériel de course dans le parc vélo.



Une **étiquette "vélo"** qui doit être collée sur le tube de selle.

Un **bonnet** fourni par l'organisation qui doit OBLIGATOIREMENT être porté durant la partie natation.



Une **puce de chronométrage** qui doit être attachée à la cheville GAUCHE à l'aide du scratch fourni dans le pack athlètes. Elle doit également être attachée à l'aide d'un bracelet, et ce, dès le début de l'épreuve ! Sans cette puce, il n'y a pas de résultat.



Remarque : La puce est à rendre en quittant la zone d'arrivée. Toute puce NON rendue sera facturée de 50 euros.

PARC DE TRANSITION

INFO CHECK-IN

Rappel des horaires :

CHECK-IN 10h00 - 12h00

CHECK-OUT 13h45 - 14h45

Lors du CHECK-IN, les athlètes devront obligatoirement :

- Présenter le vélo en ordre de fonctionnement avec étiquette sur la tige de selle
- Porter le casque avec étiquette numérotée correctement ajusté à la tête et jugulaire fermée
- Porter le dossard sur le porte dossard, avec 3 points d'attache
- Porter la puce attachée à la cheville gauche à l'aide du bracelet scratch fourni dans le pack athlète.



INFOS SÉCURITÉ

Athlètes : La sécurité avant tout, ne prenez pas de risques inutiles. Assurez-vous de donner à votre contact d'urgence, votre numéro de dossard.

En cas d'incident, l'organisation contactera directement le service d'urgence présent sur place.

Si vous êtes témoin d'un accident ou d'un problème de santé :

- Veuillez contacter **le service d'urgence de la course : 0483 71 69 93**
- Lorsque vous contactez notre service d'urgence, veuillez à :
 - Rester calme
 - Être précis lorsque vous fournissez les informations suivantes :
 - Le numéro de dossard de l'athlète
 - L'emplacement exact (par exemple, le libellé d'un poteau de signalisation)
 - La raison de votre appel
 - La présence de témoins

Besoin d'aide urgente ?

App **112 BE**

1 Téléchargez l'App
2 Enregistrez-vous
3 Appelez-nous

Depuis 5 ans, vous pouvez aussi contacter les Centrales d'urgence via l'App 112 BE.

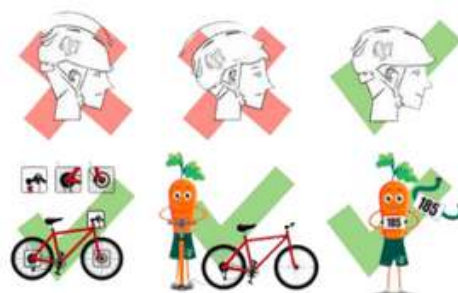
112 SOS

.be

TRANSITIONS COURSE

AVANT LA PARTIE VÉLO

- Je pose mon casque sur la tête et je le ferme correctement.
- J'enfile mes chaussures.
- J'enfile ma ceinture porte dossard (ou un T-shirt avec mon dossard) On ne peut pas rouler ni courir torse nu ! Le dossard est placé dans le dos.
- Je prends mon vélo et me dirige en le poussant vers la sortie du parc. Je ne roule pas dans le parc !



Dans le parc, je suis les instructions des moniteurs pour positionner mon matériel et mon vélo.



APRÈS LA PARTIE VÉLO

- Je dépose mon vélo
- Je retire seulement mon casque, et le dépose dans mon bac (je ne le lance pas !)
- Je tourne ma ceinture pour mettre mon dossard sur le ventre (sauf pour les participants en T-shirt)
- Je fonce vers la partie course à pied et vers la ligne d'arrivée !

ENCADREMENT

ÉPREUVES ENCADRÉES PAR QUALI'3 TEAM

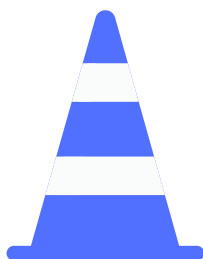
Vos enfants sont entre de bonnes mains avec l'équipe Quali'3 Team qui guide vos futurs champions du secrétariat à la ligne d'arrivée.

Quali'3 Team est un club de triathlon situé à Farciennes

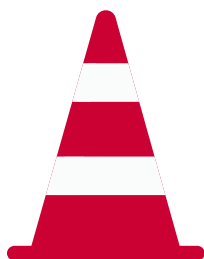
[En savoir plus](#)



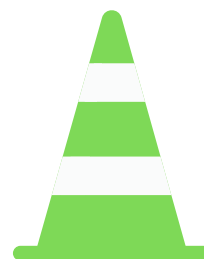
SIGNALÉTIQUE À SUIVRE



Quand l'athlète sort de l'eau, il doit suivre les cônes de couleur BLEU pour se rendre au parc à vélos.



Quand l'athlète sort du parc à vélo, il doit suivre les cônes de couleur ROUGE pour se rendre sur le circuit vélo.



Lors de la course à pied, l'athlète doit suivre les cônes VERTS.

11

MINI KIDS



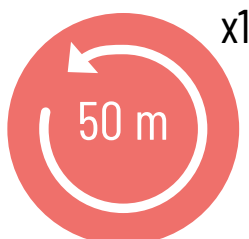
12

MINI KIDS

NATATION - 50 M



Départ Roling Start
1 enfant/3secondes



1 boucle



Une école de triathlon
encadrera l'épreuve ainsi
que toute l'équipe de
secours aquatique.



Aucun échauffement dans l'eau
est autorisé avant le départ

Entraînement autorisé uniquement le
vendredi 20, accompagné d'un parent
de 14h00 à 15h00
et de 17h00 à 18h00

LÉGENDE



Départ



Arrivée



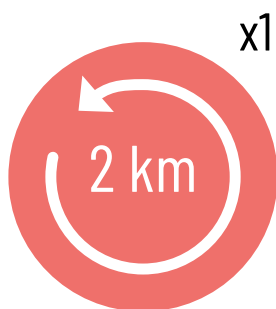
Sens de la course



13

MINI KIDS

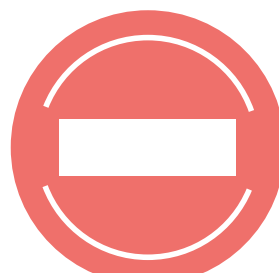
VÉLO - 2 KM



Parcours le long de la
Plate Taille



Pas de
ravitaillement



Parcours fermé à la
circulation



Le parc à vélos des KIDS et MINI-KIDS est différent
du GRAND parc à vélo.

LÉGENDE



Départ



Arrivée



14

MINI KIDS

COURSE À PIED - 400 M



1 tour sur le ravel du Lac
de la Plate Taille



Pas de
ravitaillement

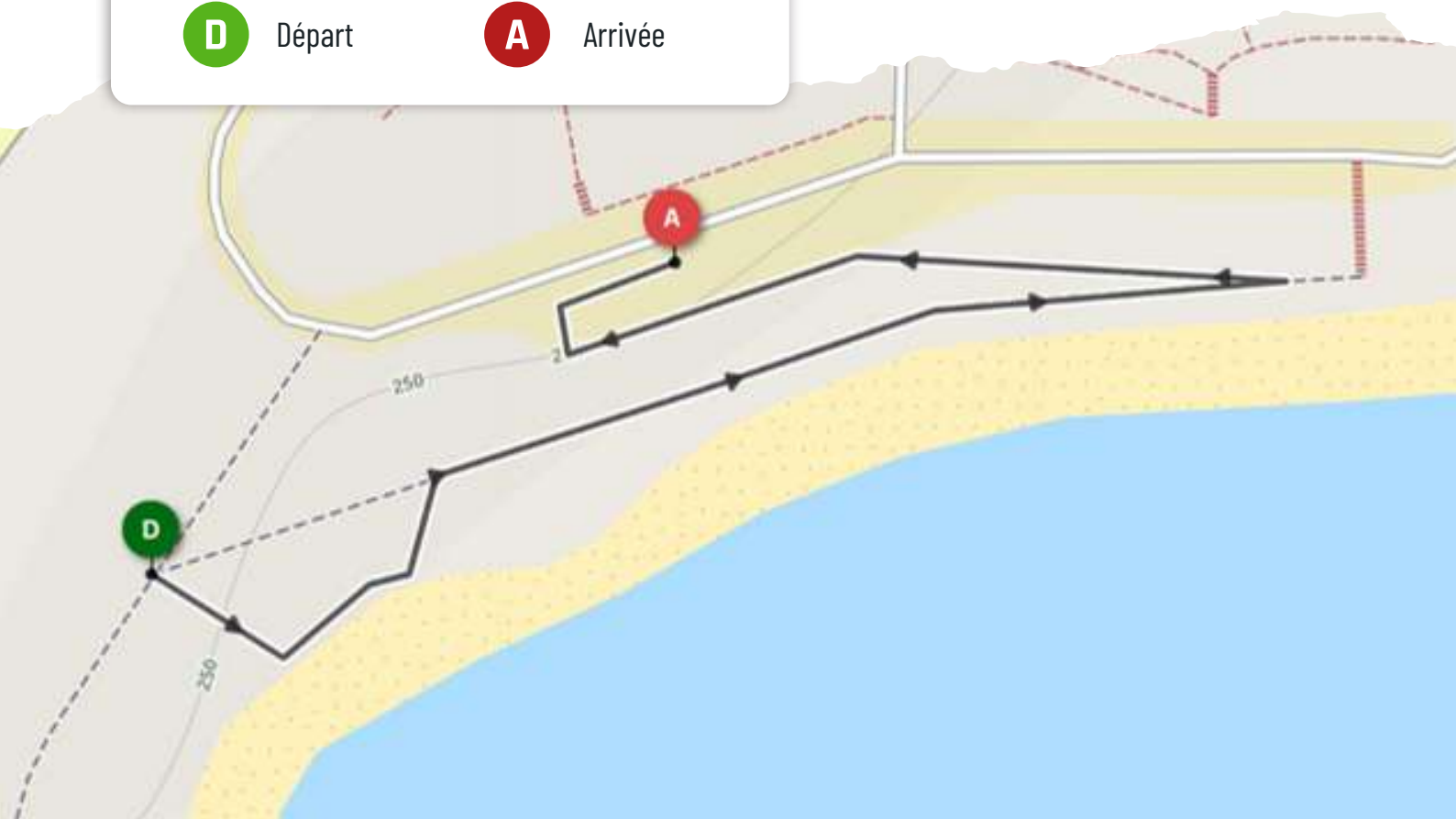
LÉGENDE



Départ



Arrivée



ESCAPADE

SPORTIVE ET NATURE

AUX LACS DE L'EAU D'HEURE

GOLDEN LAKES VILLAGE

Situé au bord du lac de la PlateTaille, le Golden Lakes réunit plus de 150 villas et une résidence hôtelière 4 étoiles.

Offrez-vous une parenthèse bien-être avec le Spa Cinq Mondes et savourez la cuisine bistro de notre La Brasserie des Lacs. Un cadre naturel unique en Belgique, au cœur des Lacs de l'Eau d'Heure, pour un séjour ressourçant et inoubliable.

WWW.GOLDENLAKESVILLAGE.COM
WWW.GOLDENLAKESHOTEL.BE



Golden Lakes Village
 LES LACS DE L'EAU D'HEURE - AFFRONTES



NATURA PARC ET NATURA BIKE

Au bord des Lacs de l'Eau d'Heure, vivez l'expérience d'un parc aventure unique en Wallonie : 10 parcours accrobranche, tyroliennes au-dessus du lac, saut pendulaire, Explor Game, Bike Park, Laser Game, trottinettes électriques et bien plus encore.

Un lieu idéal pour toute la famille ou entre amis dans un cadre naturel des plus beaux lacs de Belgique.

WWW.NATURAPARC.BE

KIDS



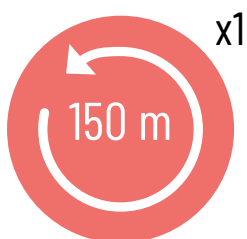
NATATION - 150 M



Départ Rolling Start
5 enfants/5 secondes



Aucun échauffement dans
l'eau est autorisé avant le
départ



1 boucle



Une école de triathlon
encadrera l'épreuve ainsi
que toute l'équipe de
secours aquatique.

Entraînement autorisé uniquement le
vendredi 20, accompagné d'un parent
de 14h00 à 15h00
et de 17h00 à 18h00

LÉGENDE



Départ



Arrivée



Sens de la course



18

KIDS

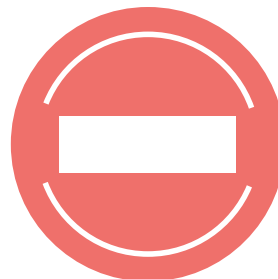
VÉLO - 5 KM



Parcours le long de la
Plate Taille



Pas de
ravitaillement



Parcours fermé à la
circulation



Le parc à vélos des KIDS et MINI-KIDS est
différent du GRAND parc à vélo.

LÉGENDE



Départ

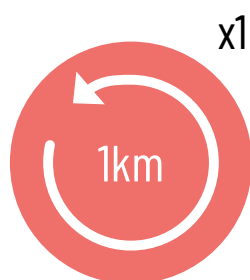


Arrivée

19

KIDS

COURSE À PIED - 1KM



1 tour sur le ravel du Lac
de la Plate taille



Pas de
ravitaillement

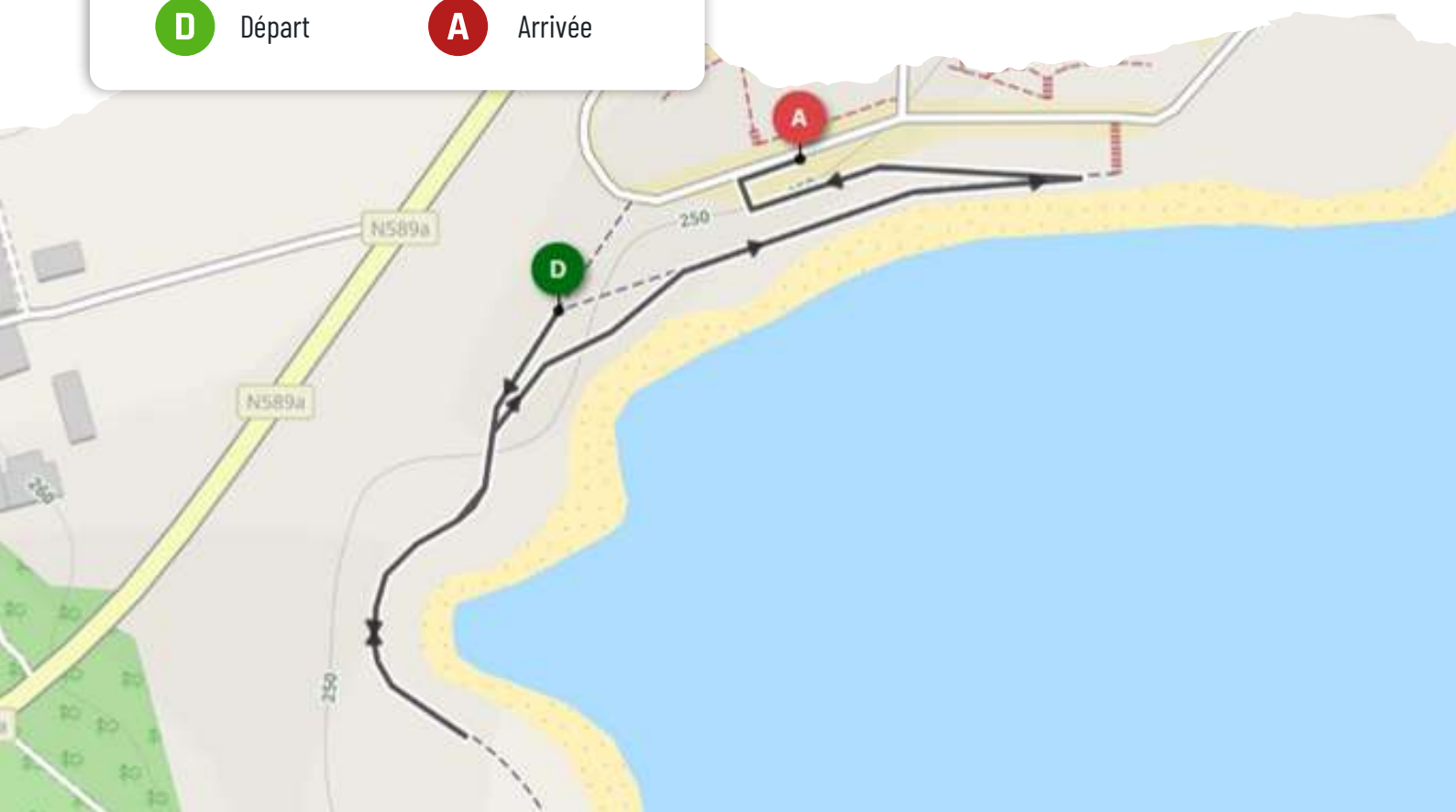
LÉGENDE



Départ



Arrivée





20

CHARTRE DES PARENTS

Maman, papa,

- Ce n'est pas le championnat du monde
- Les bénévoles sont là pour m'aider
- Ils prennent de leur temps pour moi
- Je ne suis qu'un enfant
- Ce n'est que du sport
- Je suis là pour m'amuser
- C'est MA course, MON moment
- Je veux juste être FINISHER de l'Openlakes !
- Peu importe mon temps, vous pouvez être fiers de moi





21

NOS PARTENAIRES

