

OPENLAKES BELGIUM

LES LACS DE L'EAU D'HEURE



GIDS VOOR MINI-ATLETEN 2025

SAMENVATTING

3 - ROUTEBESCHRIJVING

4 - PROGRAMMA

5 - AFHALEN VAN DE STARTNUMMERS

6 - ATLEETENPAKKET

7 - OVERSTAPPARK

8 - VEILIGHEIDSINFORMATIE

9 - PRAKTISCHE INFORMATIE

10 - BEGELEIDING

11 - MINI KIDS-WEDSTRIJD

15 - SPORTPROMOTIE

16 - KIDS-WEDSTRIJD

20 - HANDVEST VOOR OUDERS

ROU**T**EBESCHRIJVING

LET OP: ernstige verkeershinder gedurende het evenement:

ZONDAG - 8:30 tot 17:30

AANBEVELINGEN

- Anticipeer op uw aankomst (wij raden u aan om 2 uur voor vertrek aanwezig te zijn)
- Geef de voorkeur aan carpoolen
- Breng uw eventuele toeschouwers op de hoogte
- Gebruik Waze als navigatiesysteem

ADRES: Route de la Plate Taille 996440 Froidchappelle, Belgique



Ongeacht het moment van het weekend raden wij u ten
zeerste aan om de [WAZE](#)-app te gebruiken door de
volgende QR-code te scannen:

Op de 4 hoofdwegen rond de meren van Eau d'Heure
(N53-N40-N99-N5) zullen borden worden geplaatst
zodat automobilisten toegang hebben tot de OPENLAKES-
parkeerplaatsen.



4

PROGRAMMA

ZONDAG 21 SEPTEMBER

09:00 - 12:00 AFHALEN VAN DE STARTNUMMERS: KIDS & MINI-KIDS

10:00 - 12:00 INCHECKEN FIETSEN - MINI KIDS & KIDS

12:30 **START** – MINI KIDS - ROLLING START

13:00 **START** – KIDS - ROLLING START

13:45 - 14h45 UITCHECKEN FIETSEN KIDS & MINI-KIDS

PROMO TRIFONCTION



–60%

SUR TOUTES LES TAILLES EN STOCK
(PETITES TAILLES DISPONIBLES)

trakks
RUN YOUR WAY

OPHALEN VAN DE STARTNUMMERS

Het ophalen van de startnummers kan alleen op vertoon van een identiteitsbewijs.

Opmerking: Bij terugtrekking kan het startnummer worden overgedragen aan een andere atleet.

Deze wijziging moet verplicht worden doorgevoerd in de ruimte “geschillen”, op straffe van diskwalificatie.

VERLOOP VAN HET OPHALEN VAN DE STARTNUMMERS:

1. Voordat u naar het secretariaat gaat, moet u ervoor zorgen dat u uw startnummer weet, dat u in de week van het evenement per e-mail hebt ontvangen.
2. Ga naar het secretariaat, geef uw startnummer door en leg deze documenten voor.

- **NIET-LICENTIEHOUDERS:**



- **LICENTIEHOUDERS:**



Het medisch attest is alleen verplicht voor minderjarigen zonder licentie!

Atleten die geen dagverzekering hebben afgesloten, moeten bij het afhalen van hun startnummer een geldige triatlonlicentie kunnen voorleggen. Als dat niet het geval is, worden de licentiekosten in rekening gebracht. (Alleen betaling met kaart.)

Internationale licenties zijn toegestaan!

ATLETENPAKKET

HET ATLETENPAKKET BEVAT:

Een **startnummer** dat tijdens het fietsen op de rug moet worden gedragen. Tijdens het hardlopen moet het aan de voorkant van het lichaam zichtbaar zijn.



Het label **“helm”** moet aan de voorkant van de helm worden aangebracht.



Het label **“box parc de transition” (overgangsparking)** moet op uw box worden aangebracht. U kunt deze gebruiken om uw race-uitrusting in het fietspark te plaatsen.



Een label met het opschrift **“fiets”** dat op de zitbuis moet worden geplakt.

Een door de organisatie verstrekte badmuts die VERPLICHT moet worden gedragen tijdens het zwemonderdeel.



Een **tijdregistratiechip** die aan de LINKERENKEL moet worden bevestigd met behulp van het klittenband dat in het atletenpakket zit. Hij moet ook worden bevestigd met een armband, en wel vanaf het begin van de wedstrijd! Zonder deze chip is er geen resultaat.



Remarque : La puce est à rendre en quittant la zone d'arrivée. Toute puce NON rendue sera facturée de 50 euros.

OVERGANGS PARK

INFO CHECK-IN

Herinnering aan de dienstregeling:

CHECK-IN **10u00 - 12u00**

CHECK-OUT **13u45 - 14u45**

Bij het INCHECKEN moeten de atleten verplicht:

- De fiets in goede staat presenteren met het label op de zadelpen
- De helm met het genummerde label dragen, correct aangepast aan het hoofd en met de kinband gesloten
- Het startnummer dragen op de startnummerhouder, met 3 bevestigingspunten
- De chip dragen aan de linkerenkel met behulp van de klittenbandarmband die in het atletenpakket wordt meegeleverd.



VEILIGHEIDSINFORMATIE

Atleten: Veiligheid gaat voor alles, neem geen onnodige risico's. Zorg ervoor dat u uw startnummer doorgeeft aan uw contactpersoon voor noodgevallen.

Bij een incident neemt de organisatie rechtstreeks contact op met de hulpdiensten ter plaatse.

Als u getuige bent van een ongeval of een medisch noodgeval:

- Neem contact op met **de nooddienst van de race: 0483 71 69 93**

Wanneer u contact opneemt met onze hulpdienst, zorg er dan voor dat u:

- Kalm blijft
- Nauwkeurig bent bij het verstrekken van de volgende informatie:
- Het startnummer van de atleet
- De exacte locatie (bijvoorbeeld de tekst op een verkeerspaal)
- De reden voor uw telefoontje
- De aanwezigheid van getuigen

Besoin d'aide urgente ?

App **112 BE**




- 1 Téléchargez l'App
- 2 Enregistrez-vous
- 3 Appelez-nous



112 SOS

Depuis 5 ans, vous pouvez aussi contacter les Centrales d'urgence via l'App 112 BE.

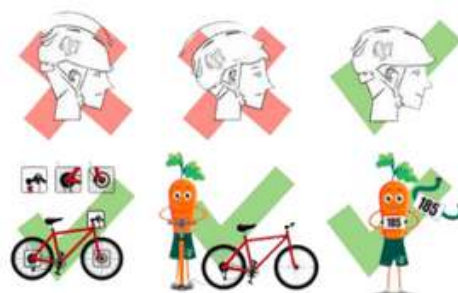
.be

PRAKTISCHE INFORMATIE

OVERGANGEN RACE

VOOR HET FIETSGEDEELTE

- Ik zet mijn helm op en sluit hem goed.
- Ik trek mijn schoenen aan.
- Ik doe mijn startnummerriem om (of trek een T-shirt met mijn startnummer aan). Je mag niet met ontbloot bovenlijf fietsen of hardlopen! Het startnummer wordt op de rug gedragen.
- Ik pak mijn fiets en duw hem naar de uitgang van het park. Ik fiets niet in het park!



In het park volg ik de instructies van de instructeurs om mijn materiaal en mijn fiets in de juiste positie te zetten.



NA HET FIETSGEDEELTE

- Ik zet mijn fiets neer.
- Ik doe alleen mijn helm af en leg die in mijn bak (ik gooi hem er niet in!).
- Ik draai mijn riem om zodat mijn startnummer op mijn buik zit (behalve voor deelnemers in een T-shirt).
- Ik ren naar het hardlooppedeelte en naar de finish!

BEGELEIDING

TESTEN ONDER BEGELEIDING VAN QUALI'3 TEAM

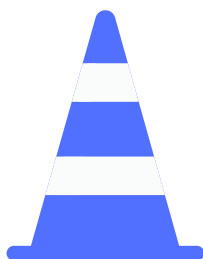
Uw kinderen zijn in goede handen bij het [Quali'3 Team](#), dat uw toekomstige kampioenen begeleidt van het secretariaat tot aan de finishlijn.

Quali'3 Team is een triatlonclub in Farciennes.

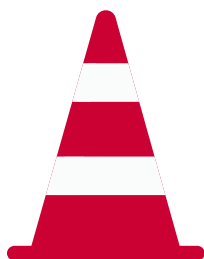
[Meer informatie](#)



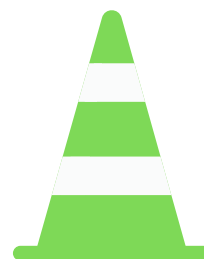
TE VOLGEN BORDEN



Wanneer de atleet uit het water komt, moet hij de **BLAUWE** kegels volgen om naar het fietsenpark te gaan.



Wanneer de atleet het park op de fiets verlaat, moet hij de **RODE** kegels volgen om op het fietsparcours te komen.



Tijdens het hardlopen moet de atleet de **GROENE** kegels volgen.

11

MINI KIDS

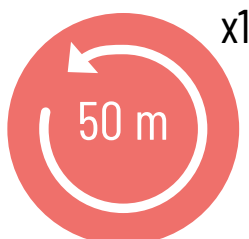


MINI KIDS

ZWEMMEN - 50 M



Rollende start
1 kind/3 seconden



x1

1 lus



Een triatlonschool zal
toezicht houden op het
evenement, evenals het hele
waterreddingsteam.



Voor de start is het niet
toegestaan om in het water op
te warmen.

Training alleen toegestaan op vrijdag,
onder begeleiding van een ouder
van 14.00 tot 15.00 uur
en van 17.00 tot 18.00 uur

LEGENDE



Vertrek



Aankomst

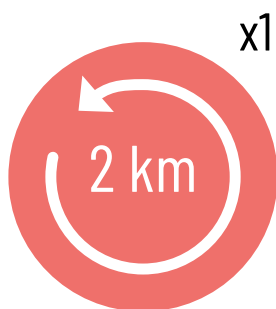


Richting van de race



MINI KIDS

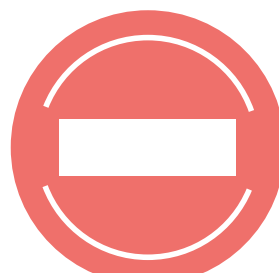
FIETSEN - 2 KM



Route langs de Plate
Taille



Geen
bevoorrading



Route afgesloten voor
verkeer



Het fietsenstalling voor KIDS en MINI-KIDS verschilt
van de GROTE fietsenstalling.

LEGENDE



Vertrek



Aankomst



14

MINI KIDS

HARDLOPEN - 400 M



1 ronde op het fietspad
rond het Lac de la Plate
Taille



Geen
bevoorrading

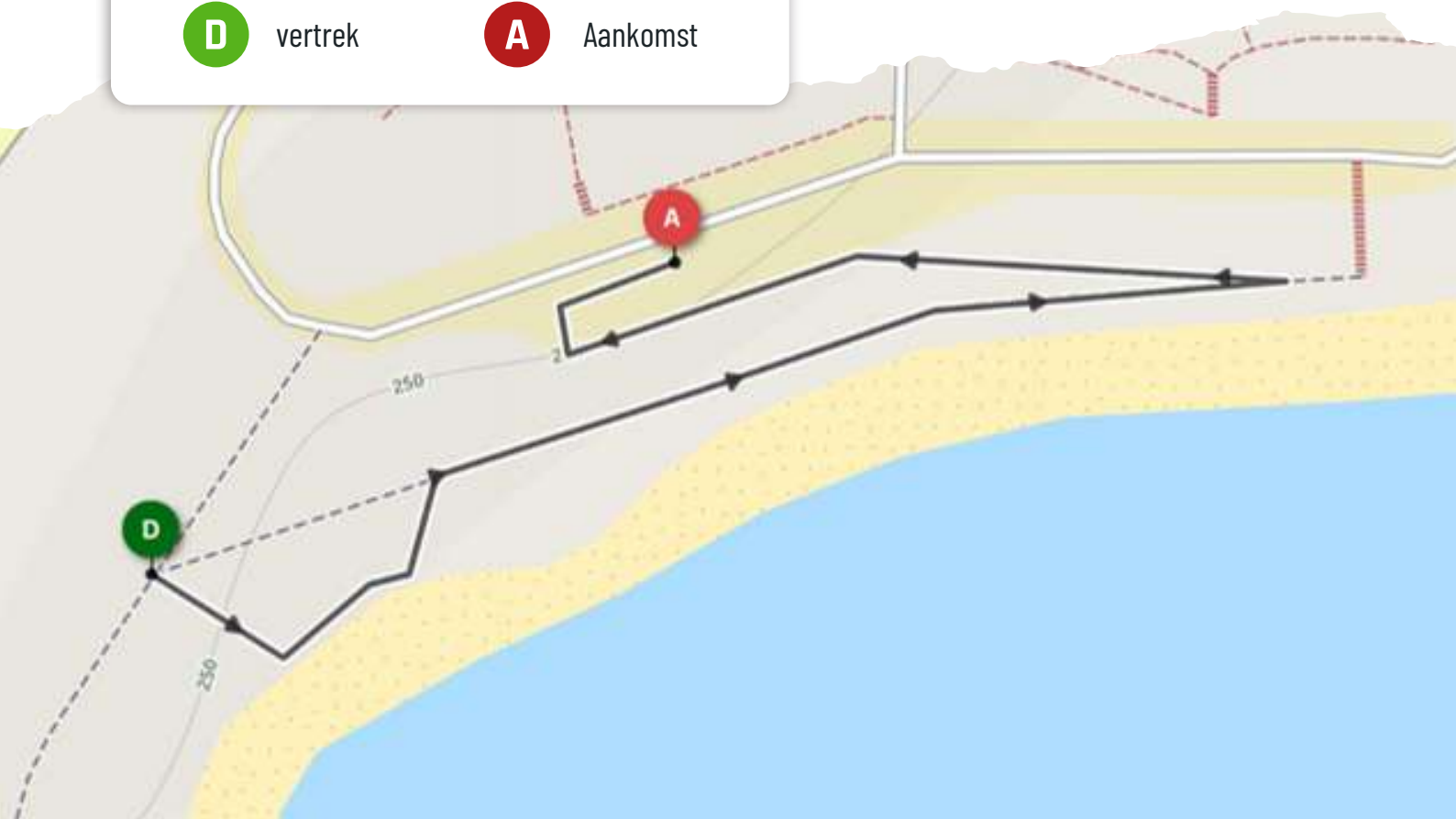
LEGENDE



vertrek



Aankomst



ESCAPADE

SPORTIVE ET NATURE

AUX LACS DE L'EAU D'HEURE

GOLDEN LAKES VILLAGE

Situé au bord du lac de la PlateTaille, le Golden Lakes réunit plus de 150 villas et une résidence hôtelière 4 étoiles.

Offrez-vous une parenthèse bien-être avec le Spa Cinq Mondes et savourez la cuisine bistro de notre La Brasserie des Lacs. Un cadre naturel unique en Belgique, au cœur des Lacs de l'Eau d'Heure, pour un séjour ressourçant et inoubliable.

WWW.GOLDENLAKESVILLAGE.COM
WWW.GOLDENLAKESHOTEL.BE



Golden Lakes Village
 LES LACS DE L'EAU D'HEURE - AFFICHES



NATURA PARC ET NATURA BIKE

Au bord des Lacs de l'Eau d'Heure, vivez l'expérience d'un parc aventure unique en Wallonie : 10 parcours accrobranche, tyroliennes au-dessus du lac, saut pendulaire, Explor Game, Bike Park, Laser Game, trottinettes électriques et bien plus encore.

Un lieu idéal pour toute la famille ou entre amis dans un cadre naturel des plus beaux lacs de Belgique.

WWW.NATURAPARC.BE

16

KIDS



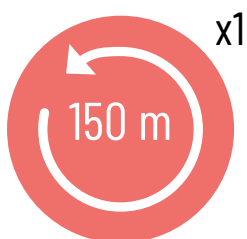
ZWEMMEN - 150 M



Start Roling Start
5 kinderen/5 seconden



Voor de start is het niet
toegestaan om in het water
op te warmen.



Start Roling Start
5 kinderen/5 seconden



Een triatlonschool zal
toezicht houden op het
evenement, evenals het hele
waterreddingsteam.

Training alleen toegestaan op vrijdag,
onder begeleiding van een ouder
van 14.00 tot 15.00 uur
en van 17.00 tot 18.00 uur

LEGENDE



Vertrek



Aankomst



Richting van de race



18

KIDS

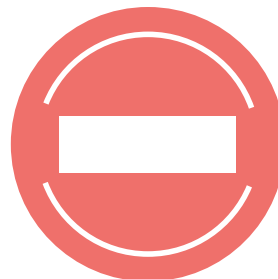
FIETSEN - 5 KM



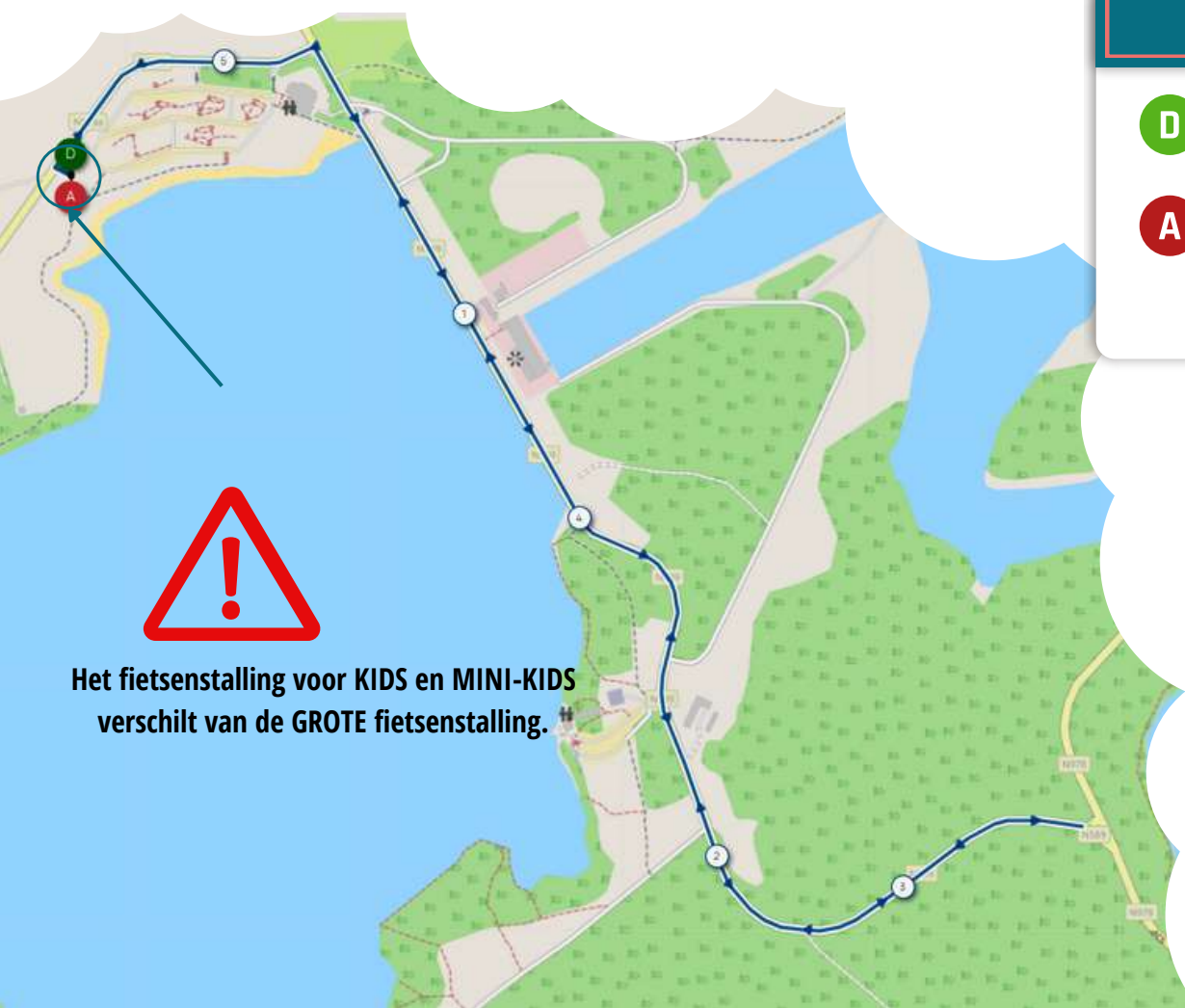
Route langs de Plate
Taille



Geen bevoorrading



Route afgesloten voor
verkeer



Het fietsenstalling voor KIDS en MINI-KIDS
verschilt van de GROTE fietsenstalling.

LEGENDE

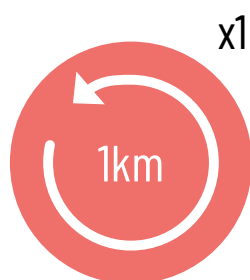


Vertrek



Aankomst

HARDLOPEN - 1KM



x1

1 ronde op het fietspad
rond het Lac de la Plate
Taille



Geen bevoorrading

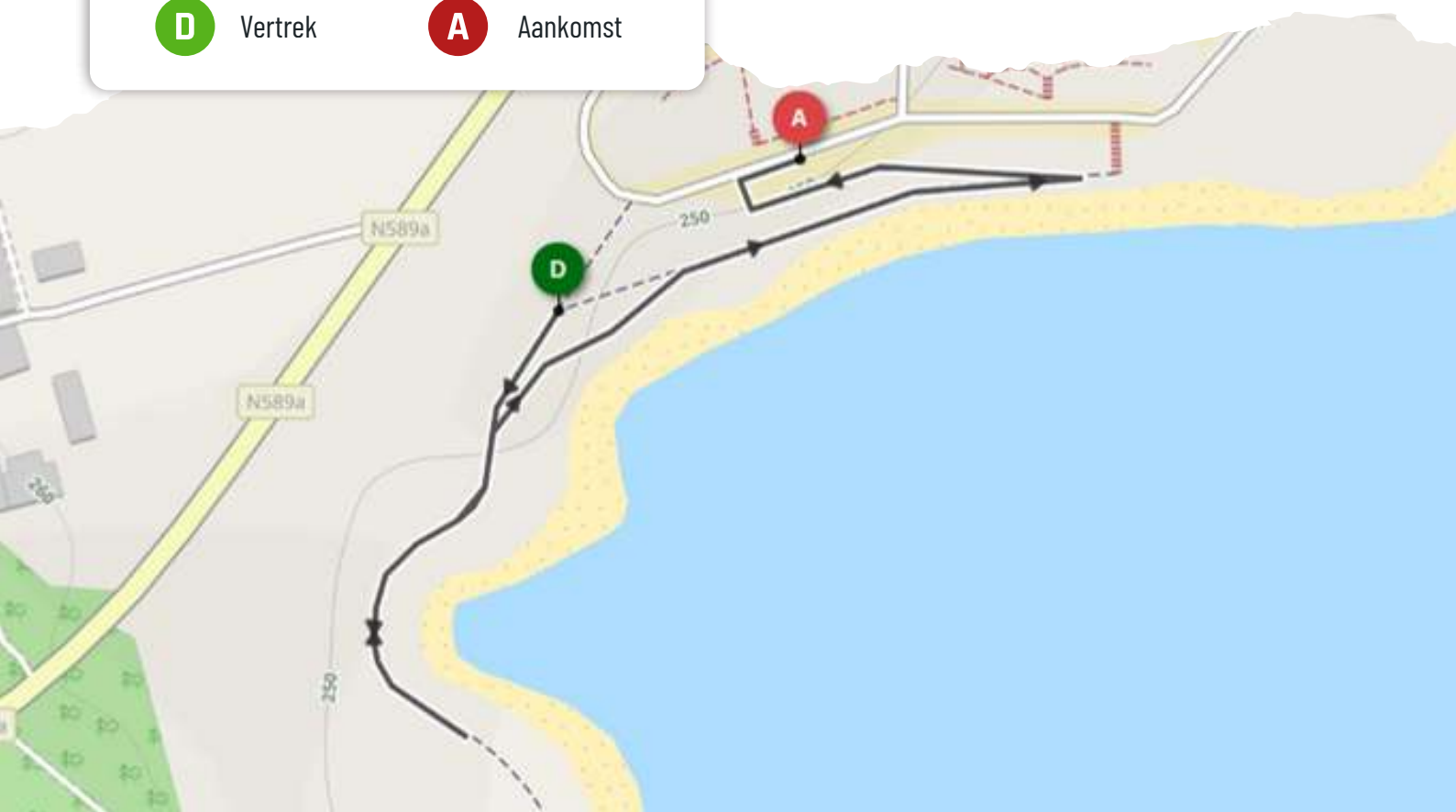
LEGENDE

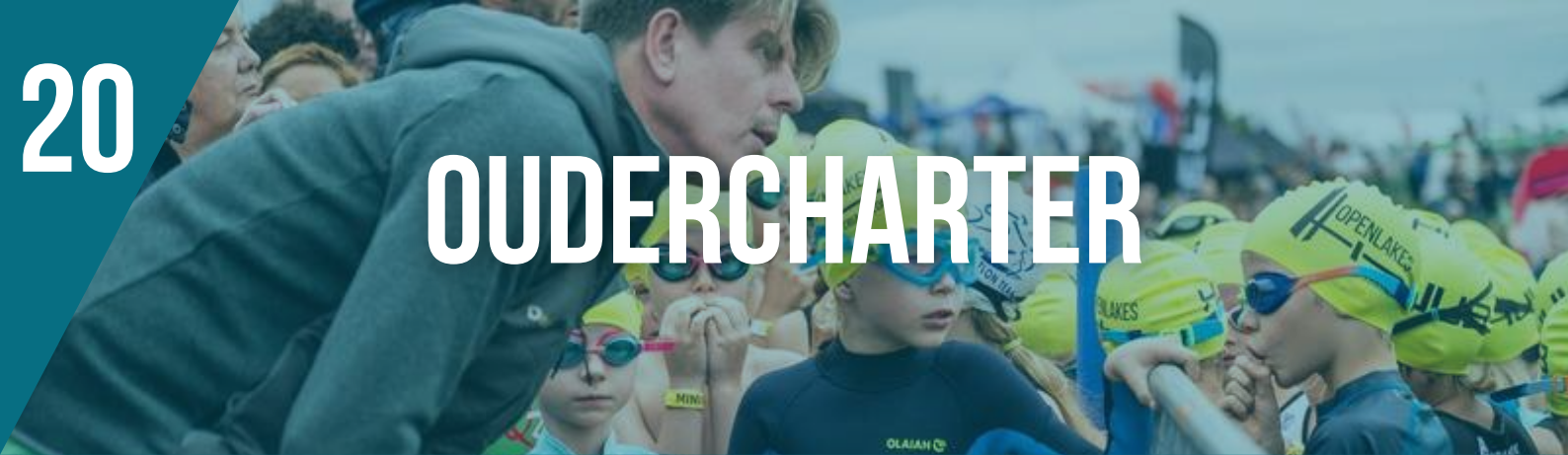


Vertrek



Aankomst





20

OUDERCHARTER

Mama, papa,

- Het is geen wereldkampioenschap
- De vrijwilligers zijn er om me te helpen
- Ze nemen tijd voor me
- Ik ben maar een kind
- Het is maar sport
- Ik ben hier om plezier te hebben
- Het is MIJN race, MIJN moment
- Ik wil gewoon FINISHER worden van de Openlakes !
- Het maakt niet uit hoe lang ik erover doe, jullie mogen trots op me zijn





21

ONZE PARTNERS

