

OPEN **C H A M P A G N E** **LAKES**

20 & 21 JUIN 2026

GUIDE ATHLETE

À LIRE ATTENTIVEMENT

OPEN CHAMPAGNE LAKES

BIENVENUE AU LAC DU DER, UN SITE
UNIQUE OÙ LA NATURE EST REINE.

ICI, TOUT RESPIRE LES VACANCES ET
L'EXOTISME, AU CŒUR DE LA
CHAMPAGNE.



UN TERRAIN DE JEU EXCEPTIONNEL
POUR VIVRE L'EXPÉRIENCE
OPENLAKES.

ENTRE PERFORMANCE, LIBERTÉ ET
DÉCONNEXION TOTALE.

SOMMAIRE

4	MESSAGE DE BIENVENUE
6	PROGRAMME
8	PLAN D'ACCES
9	PLAN DU VILLAGE
10	MERCHANDISING
11	RETRAIT DE DOSSARD
12	PACK ATHLETE
16	PARC DE TRANSITION
17	CHECK-IN
18	REGLEMENT
19	CUT-OFF
20	SÉCURITÉ
22	RAVITAILLEMENTS
23	GOBELET RÉUTILISABLE
24	6D
25	CHECK-LIST
26	URBAN TRI SPORTS
27	REMISE DES PRIX
28	FULL
32	HALF
37	OLYMPIC
41	PROMO
45	MY FIRST TRIATHLON EXPÉRIENCE
49	TEENS
53	KIDS
57	MINI KIDS
61	SPORTOGRAF
62	PARTENAIRES

MESSAGE DE BIENVENUE

LE CLUB VITRYAT CHAMPAGNE TRIATHLON A ÉTÉ FONDÉ EN 1986 SOIT 3 ANS AVANT LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON. PREMIER CLUB DU DÉPARTEMENT DE LA MARNE, IL EST PORTÉ PAR UNE POIGNÉE DE PASSIONNÉS.

LE PREMIER TRIATHLON DE VITRY LE FRANÇOIS EST ORGANISÉ EN 1987, LES CONCURRENTS NAGEAIENT DANS LE CANAL, ET LE PARC À VÉLOS ÉTAIT INSTALLÉ SUR LE PARKING D'UN SUPERMARCHÉ.

C'EST EN 2002 QUE TRIATHLON DE VITRY-LE-FRANÇOIS A ÉTÉ TRANSFÉRÉ AU LAC DU DER. IL A DÈS LORS BÉNÉFICIÉ DU SOUTIEN SANS RÉSERVE DE LA MAIRIE DE STE MARIE DU LAC, DU SYNDICAT DU DER ET DE LA MUNICIPALITÉ DE VITRY LE FRANÇOIS.

LA MOTIVATION DE TOUT LE CLUB, ET DE CELLE DES BÉNÉVOLES, FIDÈLES ANNÉE APRÈS ANNÉE, A PERMIS DE RÉALISER TOUS NOS PROJETS ASSOCIATIFS.

LA PRISE DE CONTACT EN 2022 AVEC L'ASSOCIATION BELGE SPORT & TOURISM PROMOTION A LANCÉ UNE COLLABORATION INTELLIGENTE DANS LA RÉPARTITION DES TÂCHES NÉCESSAIRES À L'IMPLANTATION DU PREMIER OPENLAKES EN 2023.

UNE NOUVELLE ÉPOQUE S'EST AINSI OUVERTE, AVEC L'ENGAGEMENT PASSIONNÉ DU CLUB CHAMPAGNE TRIATHLON, ET L'APPUI LOGISTIQUE EXPÉRIMENTÉ DE NOS AMIS BELGES. UN SOLIDE MÉLANGE DE COMPÉTENCES, UNE RÉELLE AMITIÉ ENTRE LES DIRIGEANTS ET PARTENAIRES, UNE FORTE IMPLANTATION LOCALE DANS LE TERRITOIRE, TOUS LES INGRÉDIENTS ÉTAIENT RÉUNIS POUR LA RÉUSSITE DE CETTE MANIFESTATION.

NOTRE CLUB EST MAINTENANT RENFORCÉ PAR LA CONDUITE DE CET ÉVÉNEMENT QUI SE PRÉPARE DE PLUS EN PLUS TÔT DANS LA SAISON, ET NOS LICENCIÉS SONT FIERS D'AVOIR À PROPOSER AUX TRIATHLÈTES DU GRAND EST LE PREMIER TRIATHLON FORMAT FULL. CHAMPAGNE TRIATHLON CULTIVE AUSSI L'ESPRIT SPORT POUR TOUS EN PROPOSANT ÉGALEMENT TOUS LES AUTRES FORMATS DE COURSE RÉPERTORIÉS À LA F.F.TRI.

AU NOM DE NOTRE CLUB, JE SOUHAITE À TOUS LES ATHLÈTES LA BIENVENUE AU LAC DU DER POUR CE WEEK END DE SPORT NATURE.



ANNE LAMOUREUX
PRÉSIDENTE CLUB
CHAMPAGNE TRIATHLON



OPEN ATLANTIQUE LAKES

5 & 6 SEPTEMBRE

LA NOUVELLE DESTINATION
OPENLAKES
AU COEUR DE ROYAN

ENTRE VILLE ET OCÉAN

PROGRAMME

VENDREDI

14:00-20:00	OUVERTURE VILLAGE OPENLAKES
14:00-15:00	ENTRAINEMENT NATATION SURVEILLÉ
16:00-20:00	RETRAIT DOSSARD FULL & HALF
16:00-20:00	CHECK-IN VÉLO FULL
17:00-18:00	ENTRAINEMENT NATATION SURVEILLÉ

SAMEDI

05:15-06:45	LATE CHECK-IN VÉLO FULL
07:00	DÉPART FULL DISTANCE - HOMMES
07:05	DÉPART FULL DISTANCE - FEMMES
07:10	DÉPART FULL DISTANCE - RELAIS
08:00-20:00	OUVERTURE VILLAGE OPENLAKES
08:00-10:15	RETRAIT DOSSARD HALF
08:00-10:15	CHECK-IN VÉLO HALF
10:27	DÉPART HALF DISTANCE - ELITE HOMMES
10:28	DÉPART HALF DISTANCE ELITE FEMMES
10:30	DÉPART HALF DISTANCE - HANDISPORT
10:40	DÉPART HALF DISTANCE - OPEN HOMMES
10:45	DÉPART HALF DISTANCE - OPEN FEMMES
10:50	DÉPART HALF DISTANCE - RELAIS
16:00-18:30	RETRAIT DOSSARD PROMO & OLYMPIC
20:00	REMISE DES PRIX FULL & HALF

PROGRAMME

DIMANCHE

07:00-08:45	RETRAIT DOSSARD PROMO
07:00-20:00	OUVERTURE VILLAGE OPENLAKES
07:00-08:45	CHECK-IN VÉLO PROMO
09:00-11:00	RETRAIT DOSSARD MY FIRST, TEENS, (MINI) KIDS
09:00-14:00	RETRAIT DOSSARD OLYMPIC
09:00	DÉPART PROMO - HOMMES
09:10	DÉPART PROMO - FEMMES
10:30-11:30	CHECK-IN VÉLO TEENS & MY FIRST
11:30	DÉPART TEENS
11:35	DÉPART MY FIRST TRIATHLON EXPÉRIENCE
11:30-12:45	CHECK-IN VÉLO KIDS & MINI KIDS
13:00-14:15	CHECK-IN VÉLO OLYMPIC
13:00	DÉPART MINI KIDS
13:30	DÉPART KIDS
13:30	REMISE DES PRIX PROMO
14:30	DÉPART OLYMPIC - HOMMES
14:40	DÉPART OLYMPIC - FEMMES
18:00	REMISE DES PRIX OLYMPIC

PLAN D'ACCES

ADRESSE DU SITE :
PLAGE DE NUISEMENT
51290 SAINTE-MARIE-DU-LAC-NUISEMENT, FRANCE

PARKINGS

- 1** MOBIL HOMES
- 2** ATHLETES P1
- 3** CAMPING TENTES
- 4** ATHLÈTES P2
- 5** FULL DISTANCE & VIP



PORT DE PLAISANCE
SAINTE-MARIE-DU-LAC-NUISEMENT

RUE DU PORT DE NUISEMENT

RUE DU PORT DE NUISEMENT



PLAN DU VILLAGE

- 1 RETRAIT DE DOSSARD
- 2 MERCHANDISING
- 3 VILLAGE EXPO
- 4 RECOVERY ZONE
- 5 PODIUMS
- 6 PARC À VÉLOS
- 7 FOOD TRUCKS
- 8 PARC À VÉLOS (MINI) KIDS
- 9 BAR

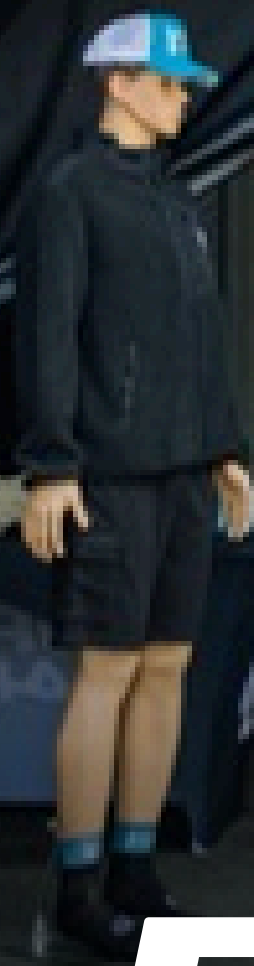


OPENLAKES

MERCHANDISING

AU COEUR DU VILLAGE OPENLAKES
VIENS DÉCOUVRIR LA TOUTE NOUVELLE COLLECTION
SPORTWEAR ET LIFESTYLE !

VETEMENTS
ACCESSOIRES
GOODIES



5€

**DE REDUCTION
DANS TON PACK ATHLETE**

10

RETRAIT DOSSARD

VENDREDI

16:00-20:00 FULL & HALF

SAMEDI

8:00-10:15 HALF

16:00-18:30 OLYMPIC & PROMO

DIMANCHE

7:00-08:45 PROMO

9:00-11:00 TEENS, MFTE, KIDS & MINI KIDS

9:00-14:00 OLYMPIC

AVANT LA COURSE

- UN QR CODE VOUS SERA ENVOYÉ PAR EMAIL LA SEMAINE DE LA COURSE. VOUS DEVREZ PRÉSENTER CE CODE LORS DU RETRAIT DE DOSSARD
- ASSUREZ-VOUS D'ÊTRE EN DÉTENTION D'UNE LICENCE ANNUELLE, OU D'AVOIR SOUSCRIT À LA LICENCE D'UN JOUR DANS VOTRE FORMULAIRE D'INSCRIPTION.

JOUR DE LA COURSE

LES ATHLÈTES DEVRONT OBLIGATOIREMENT PRÉSENTER :

- LEUR CARTE D'IDENTITÉ
- LEUR LICENCE, S'ILS SONT LICENCIÉS À UNE FÉDÉRATION DE TRIATHLON
- SI CE N'EST PAS LE CAS : OBLIGATOIREMENT SOUSCRIRE AU PASS COMPÉTITION SPÉCIFIANT LEUR APTITUDE À FAIRE DU TRIATHLON EN COMPÉTITION

IMPORTANT :

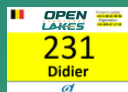
- PRÉPAREZ VOS DOCUMENTS AVANT D'ARRIVER AU SECRÉTARIAT
- VOUS DEVEZ CONNAÎTRE VOTRE NUMÉRO DE DOSSARD : VOUS POUVEZ RETROUVER VOTRE NUMÉRO DE DOSSARD DEPUIS VOTRE "ESPACE COUREUR" OU SUR LA LISTE DES INSCRITS AVANT D'ALLER RÉCUPÉRER VOTRE PACK ATHLÈTE.

NOTES : EN CAS DE CHANGEMENT DE DERNIÈRE MINUTE, NOUS METTRONS TOUT EN ŒUVRE POUR RÉPONDRE À VOTRE DEMANDE (UN MONTANT DE 10€ SERA DEMANDÉ AFIN D'EFFECTUER CE CHANGEMENT). TOUTE DEMANDE DE REMBOURSEMENT SERA REFUSÉE.



PACK ATHLETE

FULL



DOSSARD



PLANCHE DE STICKERS

- 3 STICKERS POUR VOS SACS BIKE, RUN & RAVITO PERSO SUR LE VÉLO
- 1 STICKER À COLLER SUR LE DEVANT DE VOTRE CASQUE DE VÉLO
- 1 STICKER À COLLER SUR LA TIGE DE SELLE DE VOTRE VÉLO
- 1 STICKER POUR VOTRE SAC DE CONSIGNE
- 1 STICKER POUR VOTRE SUPPORTER NUMÉRO 1 !



BRACELET ATHLETE



BONNET DE NATATION

- JAUNE POUR LES HOMMES & RELAIS
- ROSE POUR LES FEMMES



4 SACS DE TRANSITION

BLEU : DOIT CONTENIR VOTRE ÉQUIPEMENT POUR LE PARCOURS VÉLO ET VOUS UTILISEREZ CE SAC POUR RANGER VOTRE ÉQUIPEMENT NATATION.

ROUGE : DOIT CONTENIR VOTRE ÉQUIPEMENT POUR LE PARCOURS DE COURSE À PIED ET VOUS UTILISEREZ CE SAC POUR RANGER VOS AFFAIRES DE VÉLO.

ORANGE : SACS POUR RANGER LES AFFAIRES D'APRÈS COURSES

NOIR (UNIQUEMENT FULL) : SACS RAVITAILLEMENT PERSO POUR LES ATHLÈTES QUI SERA DISPONIBLE SUR LE RAVITAILLEMENT N°3 DU VÉLO.

HALF



DOSSARD

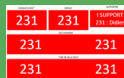


PLANCHE DE STICKERS

- 3 STICKERS POUR VOS SACS BIKE, RUN & RAVITO PERSO SUR LE VÉLO
- 1 STICKER À COLLER SUR LE DEVANT DE VOTRE CASQUE DE VÉLO
- 1 STICKER À COLLER SUR LA TIGE DE SELLE DE VOTRE VÉLO
- 1 STICKER POUR VOTRE SAC DE CONSIGNE
- 1 STICKER POUR VOTRE SUPPORTER NUMÉRO 1 !



BRACELET ATHLETE



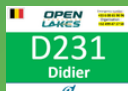
BONNET DE NATATION

- ROUGE POUR LES HOMMES & RELAIS
- ROSE POUR LES FEMMES



1 SAC AFTER RACE

OLYMPIC



DOSSARD



PLANCHE DE STICKERS

- 3 STICKERS POUR VOS SACS BIKE, RUN & RAVITO PERSO SUR LE VÉLO
- 1 STICKER À COLLER SUR LE DEVANT DE VOTRE CASQUE DE VÉLO
- 1 STICKER À COLLER SUR LA TIGE DE SELLE DE VOTRE VÉLO
- 1 STICKER POUR VOTRE SAC DE CONSIGNE
- 1 STICKER POUR VOTRE SUPPORTER NUMÉRO 1 !



BRACELET ATHLETE



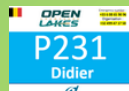
BONNET DE NATATION

- VERT POUR LES HOMMES
- ROSE POUR LES FEMMES



1 SAC AFTER RACE

PROMO



DOSSARD



PLANCHE DE STICKERS

- 3 STICKERS POUR VOS SACS BIKE, RUN & RAVITO PERSO SUR LE VÉLO
- 1 STICKER À COLLER SUR LE DEVANT DE VOTRE CASQUE DE VÉLO
- 1 STICKER À COLLER SUR LA TIGE DE SELLE DE VOTRE VÉLO
- 1 STICKER POUR VOTRE SAC DE CONSIGNE
- 1 STICKER POUR VOTRE SUPPORTER NUMÉRO 1 !



BRACELET ATHLETE



BONNET DE NATATION

- BLEU CIEL POUR LES HOMMES
- ROSE POUR LES FEMMES



1 SAC AFTER RACE

PACK ATHLETE

MY FIRST



DOSSARD



PLANCHE DE STICKERS

- 3 STICKERS POUR VOS SACS BIKE, RUN & RAVITO PERSO SUR LE VÉLO
- 1 STICKER À COLLER SUR LE DEVANT DE VOTRE CASQUE DE VÉLO
- 1 STICKER À COLLER SUR LA TIGE DE SELLE DE VOTRE VÉLO
- 1 STICKER POUR VOTRE SAC DE CONSIGNE
- 1 STICKER POUR VOTRE SUPPORTER NUMÉRO 1 !



BRACELET ATHLETE

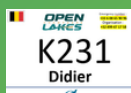


BONNET DE NATATION



I SAC AFTER RACE

KIDS



DOSSARD



PLANCHE DE STICKERS

- 3 STICKERS POUR VOS SACS BIKE, RUN & RAVITO PERSO SUR LE VÉLO
- 1 STICKER À COLLER SUR LE DEVANT DE VOTRE CASQUE DE VÉLO
- 1 STICKER À COLLER SUR LA TIGE DE SELLE DE VOTRE VÉLO
- 1 STICKER POUR VOTRE SAC DE CONSIGNE
- 1 STICKER POUR VOTRE SUPPORTER NUMÉRO 1 !



BRACELET ATHLETE



BONNET DE NATATION



I SAC AFTER RACE

TEENS



DOSSARD

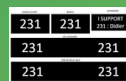


PLANCHE DE STICKERS

- 3 STICKERS POUR VOS SACS BIKE, RUN & RAVITO PERSO SUR LE VÉLO
- 1 STICKER À COLLER SUR LE DEVANT DE VOTRE CASQUE DE VÉLO
- 1 STICKER À COLLER SUR LA TIGE DE SELLE DE VOTRE VÉLO
- 1 STICKER POUR VOTRE SAC DE CONSIGNE
- 1 STICKER POUR VOTRE SUPPORTER NUMÉRO 1 !



BRACELET ATHLETE



BONNET DE NATATION



I SAC AFTER RACE

MINI KIDS



DOSSARD

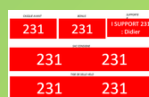


PLANCHE DE STICKERS

- 3 STICKERS POUR VOS SACS BIKE, RUN & RAVITO PERSO SUR LE VÉLO
- 1 STICKER À COLLER SUR LE DEVANT DE VOTRE CASQUE DE VÉLO
- 1 STICKER À COLLER SUR LA TIGE DE SELLE DE VOTRE VÉLO
- 1 STICKER POUR VOTRE SAC DE CONSIGNE
- 1 STICKER POUR VOTRE SUPPORTER NUMÉRO 1 !



BRACELET ATHLETE



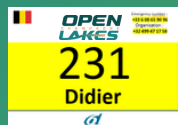
BONNET DE NATATION



I SAC AFTER RACE

PACK ATHLETE

INFOS PRATIQUES



DOSSARD

DOIT ÊTRE PORTÉ DÈS LA PARTIE VÉLO DANS LE DOS. LORS DE LA PARTIE COURSE À PIED, IL DOIT ÊTRE VISIBLE À L'AVANT DU CORPS.

231

ETIQUETTE SAC AFTER RACE

DOIT ÊTRE COLLÉE SUR UN DES SACS REÇUS DANS LE PACK ATHLÈTES. CE SAC NE POURRA ÊTRE LAISSÉ DANS LE PARC À VÉLOS, MAIS DEVRA ÊTRE DÉPOSÉ À LA SORTIE DU PARC À VÉLOS DANS DES BAGS, PRÉVUS À CET EFFET, AU MOMENT DE REJOINDRE LE DÉPART NATATION.



ETIQUETTE SAC CONSIGNE

DEVRA ÊTRE COLLÉ SUR VOTRE SAC PERSONNEL. CELUI-CI DEVRA ÊTRE DÉPOSÉ À LA CONSIGNE



ETIQUETTE CASQUE AVANT

DEVRA ÊTRE PLACÉ À L'AVANT DU CASQUE



ETIQUETTE TIGE DE SELLE VELO

DOIT ÊTRE COLLÉE SUR LE TUBE DE SELLE



BONNET DE NATATION

VOUS DEVEZ OBLIGATOIREMENT PORTER LE BONNET FOURNI PAR L'ORGANISATION DURANT LA PARTIE NATATION.



BRACELET

LE BRACELET FOURNI PAR L'ORGANISATION DOIT ÊTRE PORTÉ À TOUT MOMENT DURANT LE JOUR DE LA COURSE ET PERMETTRA D'ACCÉDER AUX ZONES RÉSERVÉES AUX ATHLÈTES



PUCE DE CHRONO

DOIT ÊTRE ATTACHÉE À LA CHEVILLE GAUCHE À L'AIDE DU SCRATCH FOURNI DANS LE PACK ATHLÈTES. SANS CETTE PUCE, IL N'Y A PAS DE CLASSEMENT NI DE RÉSULTATS

ATTENTION : LA PUCE DEVRA OBLIGATOIREMENT ÊTRE RENDUE SUR LA LIGNE D'ARRIVÉE. DANS LE CAS ÉCHANT, DES FRAIS VOUS SERONT FACTURÉS, VEILLEZ DONC À ÊTRE VIGILANT.

PACK ATHLETE

INFOS PRATIQUES - FULL DISTANCE



ETIQUETTE SAC RAVITO PERSO VELO

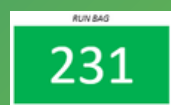
FOURNIE AUX ATHLÈTES PARTICIPANT À L'ÉPREUVE FULL. ELLE **DOIT ÊTRE COLLÉE SUR UN DES SACS REÇUS DANS LE PACK ATHLÈTES**. CE SAC PERMET AUX ATHLÈTES D'Y METTRE LEUR RAVITAILLEMENT PERSONNEL QUI POURRA ÊTRE RÉCUPÉRÉ SUR LE RAVITAILLEMENT N°3 (SITUÉ AUX KILOMÈTRES 76 ET 152). LE SAC EST À DÉPOSER AU PIED DU VÉLO DANS LE PARC À VÉLOS. LES BÉNÉVOLES SE CHARGERONT DE LE RAMASSER ET DE L'EMMENER SUR LE RAVITAILLEMENT.



ETIQUETTE SAC VELO

FOURNIE AUX ATHLÈTES PARTICIPANT À L'ÉPREUVE FULL. ELLE **DOIT ÊTRE COLLÉE SUR UN DES SACS REÇUS DANS LE PACK ATHLÈTES**. LE SAC CONTIENDRA TOUT LE MATÉRIEL DONT VOUS AUREZ BESOIN SUR LA PARTIE VÉLO (CHAUSSURES, CHAUSSETTES, COUPE-VENT, CUISSARD, LUNETTES, ETC.). SEULES LES CHAUSSURES PEUVENT ÊTRE POSÉES SUR LES PÉDALES DU VÉLO AINSI QUE LE CASQUE ET LES LUNETTES DE SOLEIL ACCROCHÉES AU CINTRE DU VÉLO. AUCUN AUTRE MATÉRIEL NE SERA ACCEPTÉ DANS LE PARC DE TRANSITION. CE SAC VOUS PERMETTRA ÉGALEMENT D'Y METTRE TOUT VOTRE MATÉRIEL DE NATATION APRÈS AVOIR NAGÉ.

ATTENTION : LE SAC DEVRA ÊTRE REPLACÉE AU PORTE-SAC !



ETIQUETTE SAC DE COURSE

FOURNIE AUX ATHLÈTES PARTICIPANT À L'ÉPREUVE FULL. ELLE **DOIT ÊTRE COLLÉE SUR UN DES SACS REÇUS DANS LE PACK ATHLÈTES**. LE SAC CONTIENDRA TOUT LE MATÉRIEL DONT VOUS AVEZ BESOIN SUR LA PARTIE COURSE À PIED (BASKETS, CHAUSSETTES, CASQUETTE, SHORT, T-SHIRT, ETC.). AUCUN MATÉRIEL UTILE À LA COURSE À PIED NE SERA ACCEPTÉ DANS LE PARC DE TRANSITION. LE SAC PERMETTRA ENSUITE D'Y METTRE VOTRE MATÉRIEL VÉLO.

IMPORTANT

- SEULS LES SACS DE L'ORGANISATION SERONT ACCEPTÉS DANS LE PARC À VÉLO
- SACS PERSONNELS INTERDITS DANS LE PARC À VÉLO POUR LES ATHLÈTES FULL DISTANCE
- LES SACS PERSONNELS POURRONT ÊTRE DÉPOSÉS À LA CONSIGNE

PARC DE TRANSITION

CHECK-IN

19/06

FULL 16:00-20:00

20/06

FULL 05:15-06:45

HALF 08:00-10:15

21/06

PROMO 07:00-08:45

TEENS/MFTE 10:30-11:30

OLYMPIC 13:00-14:15

CHECK-OUT

20/06

FULL 17:00-22:00

HALF 17:00-22:00

21/06

PROMO 11:30-12:45

TEENS/MFTE 12:00-13:00

OLYMPIC 17:30-19:00



CHECK-IN

LORS DU CHECK-IN, LES ATHLÈTES DEVRONT OBLIGATOIREMENT :

- PRÉSENTER LE VÉLO EN ORDRE DE FONCTIONNEMENT AVEC ÉTIQUETTE SUR LA TIGE DE SELLE
- PORTER LE CASQUE AVEC ÉTIQUETTE NUMÉROTÉE CORRECTEMENT AJUSTÉ À LA TÊTE ET JUGULAIRE FERMÉE
- PORTER LE DOSSARD SUR LE PORTE DOSSARD, AVEC 3 POINTS D'ATTACHE
- PORTER LA PUCE ATTACHÉE À LA CHEVILLE GAUCHE À L'AIDE DU BRACELET SCRATCH FOURNI DANS LE PACK ATHLÈTE.
- POSSÉDER SON SAC D'APRÈS COURSE REÇU DANS LE PACK ATHLÈTE AVEC ÉTIQUETTE NUMÉROTÉE DANS LEQUEL SERA PLACÉ VOTRE MATÉRIEL D'APRÈS COURSE. CE SAC NE POURRA PAS ÊTRE LAISSÉ À CÔTÉ DU VÉLO MAIS DEVRA ÊTRE DÉPOSÉ À LA SORTIE DU PARC AVANT DE REJOINDRE LE DÉPART NATATION !
- SEULS LES ATHLÈTES SE PRÉSENTANT AVEC LEUR BRACELET POURRONT RÉCUPÉRER LEURS EFFETS PERSONNELS ET LEUR VÉLO.
- CETTE TÂCHE NE PEUT DONC PAS ÊTRE DÉLÉGUÉE À UN PROCHE.
- LES AFFAIRES DES PARTICIPANTS DEVRONT ÊTRE POSITIONNÉS SOIT DANS UNE BOX DE DIMENSION (FORMAT MAX : 30CM X 40CM X 50CM) SOIT DANS UN SAC À DOS DE DIMENSIONS SIMILAIRES.
- DANS LE CAS ÉCHANTS, LES AFFAIRES DEVRONT RESTÉS AU SOL
- LE MATÉRIEL DES ATHLÈTES DOIT ÊTRE PLACÉ À DROIT DU VÉLO.



REGLEMENT

POUR TOUTES LES ÉPREUVES DU WEEK-END, LES ATHLÈTES SERONT TENUS DE RESPECTER LES RÈGLES DE LA FFTRI ([LIEN VERS LE RÈGLEMENT](#)).

DRAFTING NON AUTORISÉ SUR L'ENSEMBLE DES COURSES

EN ÉPREUVE NON-DRAFTING, UN ATHLÈTE DOIT ROULER SUR LA DROITE DE LA CHAUSSÉE S'IL/ELLE EST LE (LA) PREMIER(E) À AVOIR CETTE POSITION, SANS GÊNER LES AUTRES PARTICIPANTS. LORS DE LA PRISE DE POSITION, UN ATHLÈTE DOIT LAISSER SUFFISAMMENT DE PLACE POUR PERMETTRE AUX AUTRES PARTICIPANTS UNE LIBERTÉ DE MOUVEMENT NORMALE SANS CONTACT. IL DOIT Y AVOIR ASSEZ DE PLACE POUR UNE MANŒUVRE DE DÉPASSEMENT.

IL EST DE LA RESPONSABILITÉ D'UN ATHLÈTE QUI ENTRE DANS UNE POSITION DE DRAFTING, DE LA QUITTER LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE.

DRAFTER CONSISTE À PÉNÉTRER DANS LA ZONE D'ASPIRATION D'UN AUTRE CONCURRENT. LA DISTANCE MINIMUM ENTRE LES VÉLOS EST DE 12M SUR 3M. CETTE MESURE S'EFFECTUE DU BOUT AVANT DE LA PREMIÈRE ROUE, JUSQU'À L'AVANT DE CELLE QUI LE PRÉCÈDE. LE DÉPASSEMENT EST AUTORISÉ SEULEMENT DU CÔTÉ GAUCHE.

UN ATHLÈTE EST DÉPASSÉ DÈS QUE LA ROUE AVANT D'UN AUTRE ATHLÈTE DÉPASSE SA ROUE AVANT, ET IL DOIT SE DÉCROCHER RAPIDEMENT. UNE FOIS RATRAPÉ, L'ATHLÈTE DOIT SE LAISSER DÉCROCHER DANS LES 5 SECONDES ET SORTIR DE LA ZONE DE DRAFTING (12M) SINON IL SERA SANCTIONNÉ D'UNE PÉNALITÉ POUR DRAFTING. L'ATHLÈTE QUI LE DÉPASSE DISPOSE DE 25 SECONDES POUR EFFECTUER SA MANŒUVRE DE DÉPASSEMENT

PENALITES

ZONE DE PÉNALITÉ : ELLE EST SITUÉE SUR LA FIN DE LA PARTIE VÉLO, 20 M AVANT LE PARC DE TRANSITION. IL EST DU DEVOIR DE L'ATHLÈTE DE S'ARRÊTER À LA PENALITY BOX SI CELUI-CI A REÇU UN CARTON BLEU PAR LES ARBITRES.

	CARTON BLEUE	CARTON JAUNE (STOP & GO)	CARTON ROUGE
PROMO	1 MIN.	10 SEC.	DISQUALIFICATION
OLYMPIC	2 MIN.	15 SEC.	DISQUALIFICATION
HALF	5 MIN.	30 SEC.	DISQUALIFICATION

CUT-OFF

LES TEMPS CI-DESSOUS INDIQUENT LA DURÉE MAXIMUM POUR RÉALISER CHACUNE DES DISCIPLINES POUR LES COURSES FULL, HALF, PROMO ET OLYMPIC DISTANCE

EN CAS DE DÉPART PAR VAGUES, LE TEMPS APPLIQUÉ SERA CELUI AU MOMENT DE LA MISE À L'EAU.

TEMPS LIMITES **FULL & HALF**

	FULL	HALF
Natation	02:15	01:10
Natation + 1 tour Vélo	05:45	
Natation + Vélo	10:00	06:00
Natation + vélo + 3 tours cap	13:30	
Natation + vélo + course à pied	15:00	08:00

TEMPS LIMITES **OLYMPIC & PROMO**

	OLYMPIC	PROMO
Natation	00:50	00:30
Natation + Vélo	03:00	01:45
Natation + Vélo + Course à pied	04:30	02:30

PAS DE TEMPS LIMITE MFTE, TEENS, KIDS, & MINI-KIDS



SECURITE

ATHLÈTES : LA SÉCURITÉ AVANT TOUT, NE PRENEZ PAS DE RISQUES INUTILES. ASSUREZ-VOUS DE DONNER À VOTRE CONTACT D'URGENCE, VOTRE NUMÉRO DE DOSSARD.

EN CAS D'INCIDENT, L'ORGANISATION CONTACTERA DIRECTEMENT LE SERVICE D'URGENCE PRÉSENT SUR PLACE.

SI VOUS ÊTES TÉMOIN D'UN ACCIDENT OU D'UN PROBLÈME DE SANTÉ :

- **VEUILLEZ CONTACTER LE SERVICE D'URGENCE DE LA COURSE PRÉSENT SUR LE DOSSARD DU PARTICIPANT.**
- **LORSQUE VOUS CONTACTEZ NOTRE SERVICE D'URGENCE, VEUILLEZ À :**
 - **RESTER CALME**
 - **ÊTRE PRÉCIS LORSQUE VOUS FOURNISSEZ LES INFORMATIONS SUIVANTES :**
 - **LE NUMÉRO DE DOSSARD DE L'ATHLÈTE**
 - **L'EMPLACEMENT EXACT (PAR EXEMPLE, LE LIBELLÉ D'UN POTEAU DE SIGNALISATION)**
 - **LA RAISON DE VOTRE APPEL**
 - **LA PRÉSENCE DE TÉMOINS**

DEPUIS 1970
L'H
CHAMPAGNE
L'HOSTE
PÈRE & FILS



Un champagne de famille
né à Bassuet, au cœur du **VITRYAT**.

Depuis 1970, la famille L'Hoste cultive 15 hectares
de vignes sur les coteaux calcaires du Vitryat.
Chardonnay, raisin emblématique de notre terroir,
exprime ici toute sa pureté et sa minéralité.

De la vigne à la bouteille, chaque étape est réalisée
avec passion, dans le respect de la tradition familiale.
Nos champagnes allient fraîcheur, finesse et élégance,
pour des moments de partage authentiques.



ACCUEIL



VISITE



DÉGUSTATION



DU LUNDI AU SAMEDI
9h30 – 12h et 14h – 18h



11 rue de vavray 51300 BASSUET



0326739443



contact@champagne-lhoste.com



À 30 minutes du site de l'openlake



RAVITAILLEMENTS

VELO



ISO



EAU



GELS



PÂTES DE
FRUITS



BANANES



SALÉ

COURSE A PIED



ISO



EAU



COCA



GELS



FRUITS



SALÉ



SUCRÉ

+



EAU
GAZEUSE

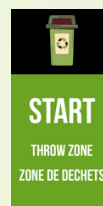
UNIQUEMENT SUR LES RAVITOS 3 ET
5 DU HALF ET DU FULL DISTANCE

NOMBRE DE RAVITAILLEMENTS

	FULL	HALF	OLYMPIC	PROMO	MFTE	TEENS	KIDS ET MINI-KIDS
VÉLO	6	3	0	0	0	0	0
COURSE	6	3	2	2	1	1	0

ZONES POUBELLES

DES ZONES POUBELLES SERONT MISES À DISPOSITION JUSTE AVANT ET JUSTE APRÈS CHAQUE RAVITAILLEMENT. CES ZONES DE DÉCHETS SERONT INDICUÉES PAR DES PANNEAUX. TOUT JET DE DÉCHETS EN DEHORS DES ZONES DÉDIÉES EST PASSIBLE DE DISQUALIFICATION.



TON Gobelet ECO-RESPONSABLE

TON NOUVEAU RÉFLEXE RAVITO EN 2026

À LA SORTIE DE LA ZONE DE TRANSITION, SOIT AU DÉPART DE LA COURSE À PIED, TU RECEVRAS UN Gobelet RÉUTILISABLE À UTILISER SUR TOUS LES RAVITAILLEMENTS.

UN Gobelet PLIABLE, PRATIQUE ET ÉCOLOGIQUE, INDISPENSABLE POUR TE RAVITAILLER SUR TOUS LES RAVITOS.

OBJECTIF ZÉRO Gobelet !



ENSEMBLE, COURRONS PROPRE





Inspiré par les athlètes. Fondée sur la science.

6d Sports Nutrition

Le choix de Bianchi Pro Triathlon Team



Découvrez et profitez* de -20 % avec le code "MIXED"



www.6d.eu



(*Code valable une seule fois par client.)



CHECK-LIST

IMPRIME TA CHECK-LIST POUR NE RIEN OUBLIER LE JOUR DE LA COURSE !

AVANT LA COURSE

- ☐ RÉCUPÈRE TON DOSSARD AU SECRÉTARIAT MUNI DE TA CARTE D'IDENTITÉ ET DE TA LICENCE SI BESOIN
- ☐ PRENDS CONNAISSANCE DU PARCOURS ET DES ZONES DE DÉPART/TRANSITION
- ☐ RENDS-TOI AU PARC À VÉLOS POUR LE CHECK-IN
- ☐ CHECK LA PRESSION DE TES PNEUS
- ☐ METS TES BOISSONS/TA NUTRITION EN PLACE SUR TON VÉLO
- ☐ RÉPARTIS CORRECTEMENT TON NUMÉRO DE DOSSARDS SUR TOUS TES ACCESSOIRES

CHECK-LIST NATATION

- ☐ METS BIEN TA PUCE EN PLACE À TA CHEVILLE GAUCHE
- ☐ TON MAILLOT DE BAIN (SI BESOIN)
- ☐ TON BONNET DE NATATION FOURNI DANS TON PACK ATHLÈTES
- ☐ TES LUNETTES DE NATATION

CHECK-LIST COURSE A PIED

- ☐ TES CHAUSSURES DE COURSE À PIED ET TES CHAUSSETTES
- ☐ TON PORTE-DOSSARD OU DES ÉPINGLES
- ☐ TA CASQUETTE/VISIÈRE
- ☐ NUTRITION/FLASQUES SUPPLÉMENTAIRES
- ☐ TA CRÈME SOLAIRE
- ☐ TES LUNETTES DE SOLEIL

CHECK-LIST VELO

- ☐ TON CASQUE DE VÉLO
- ☐ TES CHAUSSURES DE CYCLISME ET DES CHAUSSETTES
- ☐ TA POMPE À VÉLO
- ☐ TA MONTRE GPS
- ☐ TON KIT DE RÉPARAGE
- ☐ NUTRITION SUPPLÉMENTAIRE
- ☐ TA CRÈME SOLAIRE
- ☐ TES LUNETTES DE SOLEIL
- ☐ TON DOSSARD

LE + IMPORTANT

- TON SOURIRE
- TA MOTIVATION
- TON COURAGE



**RÉSERVEZ
VOTRE COMBINAISON
DIRECTEMENT
DEPUIS VOTRE
ESPACE COUREUR
POUR 45€**

**DISPONIBLE LE JOUR DE
L'ÉVÉNEMENT AU STAND
UTS DANS LE VILLAGE DES
EXPOSANTS.**

**UNE CAUTION DE 100€
SERA REQUISE, RESTITUÉE
AU RETOUR DE LA
COMBINAISON.
OFFRE LIMITÉE SELON LES
STOCKS.**

RESERVER



UTS
URBAN TRI SPORTS

REMISE DES PRIX

FULL & HALF DISTANCE

5 PREMIERS HOMMES & FEMMES

CHAQUE PREMIER HOMME & FEMME DE CHAQUE CATÉGORIE

RELAIS

PREMIÈRE ÉQUIPE HOMME, FEMME & MIXTE

OLYMPIC & PROMO

3 PREMIERS HOMMES & FEMMES

CHAQUE PREMIER HOMME & FEMME DE CHAQUE CATÉGORIE

CATEGORIES

JUNIOR	18-19 ANS
ESPOIR	20-23 ANS
SENIOR	24-29 ANS
MASTER A	40-49 ANS
MASTER B	50-59 ANS
MASTER C	+ 60 ANS
MASTER D	+ 70ANS



F
U
L
L



FULL

NATATION - 3800 M



HOMMES + RELAIS
Bonnet de natation
JAUNE



FEMMES
Bonnet de natation
ROSE



Départ HOMMES
Mass Start



Départ FEMMES
Mass Start



Départ RELAIS
Mass Start



2 tour de 1900m



Temps maximum



Aucun échauffement dans
l'eau n'est autorisé avant le
départ

C°



Port de la
combinaison
interdit

23°
Port de la
combinaison non
obligatoire

16°
Port de la
combinaison
obligatoire

*La combinaison de natation ne
pourra pas être retirée avant le
parc de transition*

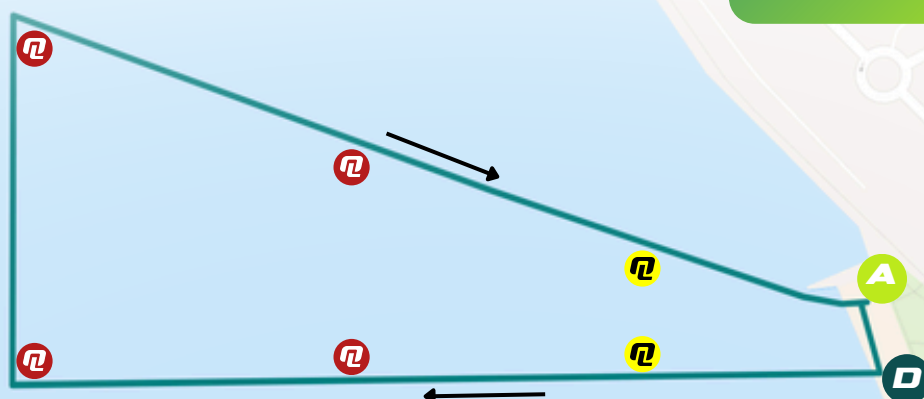
Entraînement encadré uniquement le
vendredi
de 14h00 à 15h00
et de 17h00 à 18h00

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES

D DÉPART

A ARRIVÉE

BOUÉES DE PASSAGE



FULL

VELO - 180 KM



Épreuve
NON-DRAFTING



2 boucles de 90km



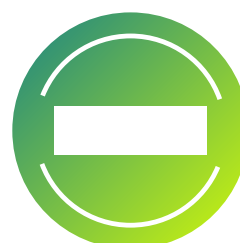
6 ravitaillements



Temps maximum
(Natation + Vélo)



844m de D+



Priorité de passage pour les
participants

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES

D DÉPART

A ARRIVÉE

RAVITAILLEMENTS

**RAVITAILLEMENT
PERSO KM75**



30

FULL

COURSE A PIED - 42 KM



10% de chemin
90% de bitume



4 boucles de 10.5km
Le long du Lac du Der



4 ravitaillements
par tour



Limite pour entamer la
dernière boucle



Temps maximum
Natation + vélo + cap



137m D+

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES

D DÉPART

A ARRIVÉE

RAVITAILLEMENTS



31

H A L F



RANKINGS

BRONZE EVENT

32

NATATION - 1900 M



HOMMES & RELAIS
Bonnet de natation
ROUGE



FEMMES
Bonnet de natation
ROSE



Départ ELITE HOMMES
Mass Start



Départ ELITE FEMMES
Mass Start



Départ HANDISPORT
Mass Start



Départ OPEN HOMMES
Mass Start



Départ OPEN FEMMES
Mass Start



Départ RELAIS
Mass Start



1 tour de 1900m



Temps maximum



Échauffement autorisé
jusque 30' avant le départ



C°

Port de la
combinaison
interdit

23°

Port de la
combinaison non
obligatoire

16°

Port de la
combinaison
obligatoire

*La combinaison de natation ne
pourra pas être retirée avant le
parc de transition*

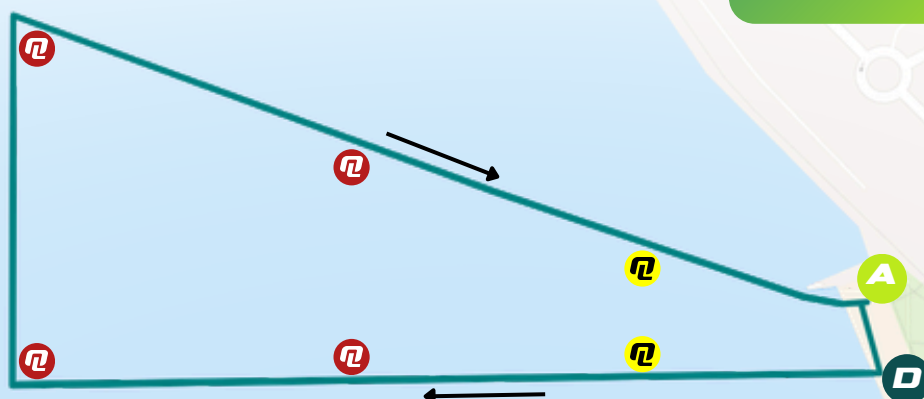
Entraînement encadré le vendredi
de 14h00 à 15h00
et de 17h00 à 18h00

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES

D DÉPART

A ARRIVÉE

BOUÉES DE PASSAGE



HALF

PTD RANKINGS

BRONZE EVENT

VELO - 90 KM



Épreuve
NON-DRAFTING



1 boucle de 90km



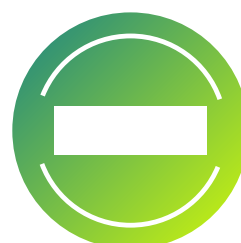
3 ravitaillements



Temps maximum
(Natation + Vélo)



422m de D+



Priorité de passage pour les
participants

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES

D DÉPART

A ARRIVÉE

RAVITAILLEMENTS

HALF

PTD RANKINGS

BRONZE EVENT

COURSE A PIED - 21 KM



10% de chemin
90% de bitume



2 boucles de 10.5km
Le long du Lac du Der



4 ravitaillements
par tour



Temps maximum
(Natation + vélo + cap)



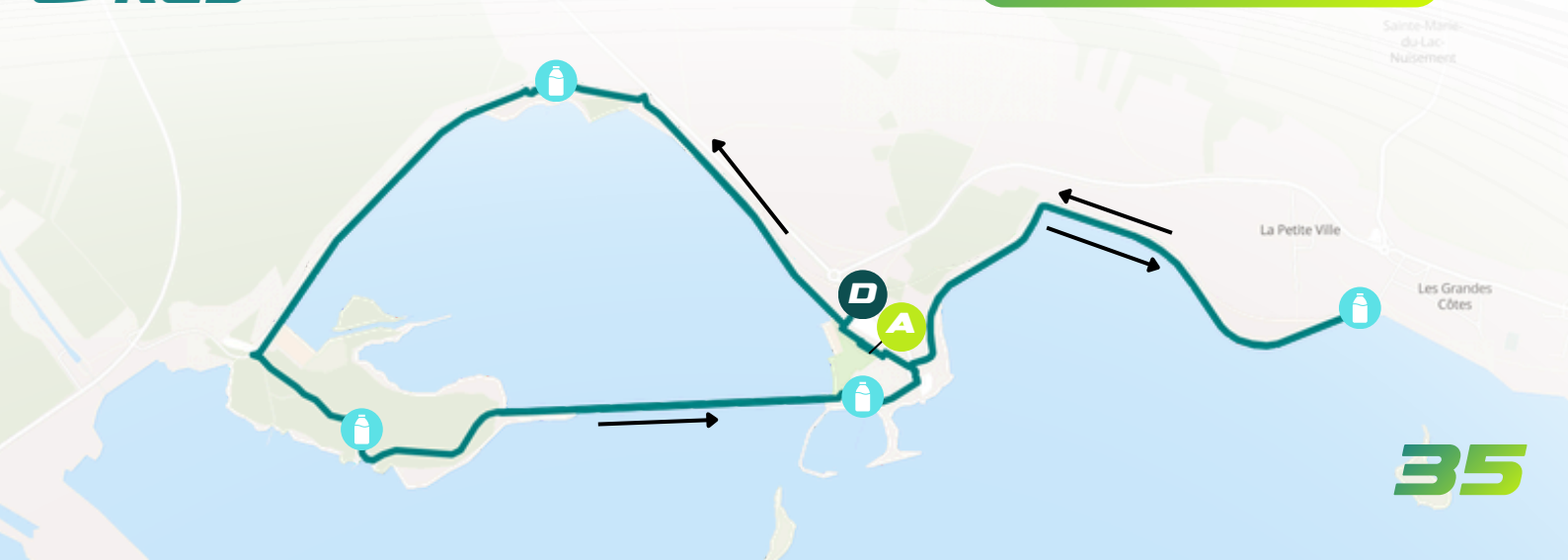
40m D+

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES

D DÉPART

A ARRIVÉE

RAVITAILLEMENTS



35

RELAIS

LE DÉPART SERA DONNÉ À 10H50, EN MÊME TEMPS QUE LES AUTRES PARTICIPANTS DU HALF. IL S'EFFECTUERA DEPUIS LES BERGES DE LA PLAGE DE NUISEMENT, AU LAC DU DER.

EN PRINCIPE

- UNE ÉQUIPE DE **DEUX OU TROIS** ATHLÈTES
- CHAQUE ATHLÈTE DE L'ÉQUIPE DOIT RÉALISER **AU MOINS UNE DISCIPLINE COMPLÈTE** (NATATION, CYCLISME, OU RUNNING)
- EN CAS D'ÉQUIPE DE DEUX ATHLÈTES, L'UN D'EUX DEVRA DONC RÉALISER **DEUX DISCIPLINES** AU COMPLET
- LES ATHLÈTES DEVRONT OBLIGATOIREMENT PRÉSENTER :
 - LEUR **CARTE D'IDENTITÉ**
 - LEUR **LICENCE**, S'ILS SONT LICENCIÉS À UNE FÉDÉRATION DE TRIATHLON
 - DANS LE CAS CONTRAIRE, ILS DEVRONT OBLIGATOIREMENT AVOIR SOUSCRIT AU **PASS COMPÉTITION** SPÉCIFIANT LEUR APTITUDE À FAIRE DU TRIATHLON EN COMPÉTITION.

EN PRATIQUE

- LE « RELAIS » DOIT SE FAIRE DANS LE PARC DE TRANSITION À L'EMPLACEMENT ATTRIBUÉ POUR L'ÉQUIPE
- **SEULS** LES COÉQUIPIERS SE PASSANT LE « RELAIS » SONT AUTORISÉS À ÊTRE DANS LA ZONE DE TRANSITION
- LA **PUCE ÉLECTRONIQUE** FAIT OFFICE DE « RELAIS » ET DOIT ÊTRE PLACÉE CONSÉCUTIVEMENT À LA **CHEVILLE GAUCHE** DE CHAQUE RELAYEUR.

OLYMPIC



NATATION - 1500 M



HOMMES
Bonnet de natation
VERT FLUO



FEMMES
Bonnet de natation
VERT FLUO



Départ HOMMES
Départ en entonnoir



Départ FEMMES
Départ en entonnoir



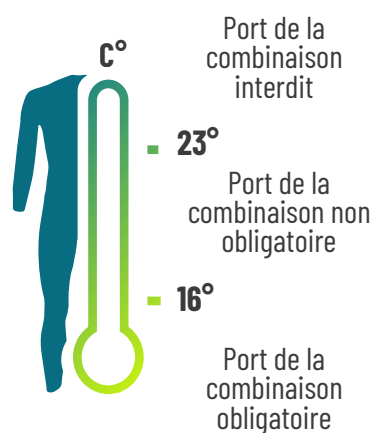
1 tour de 1500m



Temps maximum



Échauffement autorisé
jusque 30' avant le départ



La combinaison de natation ne pourra pas être retirée avant le parc de transition

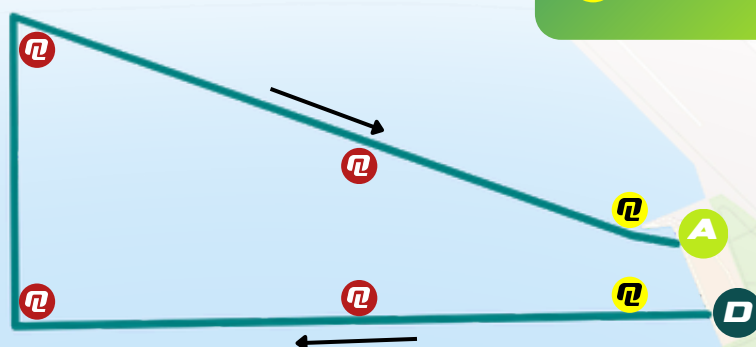
Entraînement encadré le vendredi
de 14h00 à 15h00
et de 17h00 à 18h00

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES

D DÉPART

A ARRIVÉE

BOUÉES DE PASSAGE



OLYMPIC

VELO - 40 KM



Épreuve
NON-DRAFTING



2 boucles de 20km



AUCUN
ravitaillement



Temps maximum
(Natation + Vélo)



140m de D+



Priorité de passage pour les
participants

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES

D DÉPART

A ARRIVÉE

RAVITAILLEMENTS

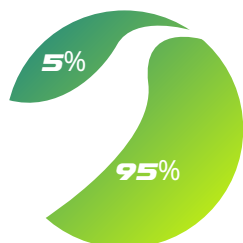
Remarque :

En sortant du parc de transition, vous devrez faire un aller-retour sur la D13 a (matérialisé en rose) une seule fois

39

OLYMPIC

COURSE A PIED - 10 KM



5% de chemin
95% de bitume



2 boucles de 5km
Le long du Lac du Der



3 ravitaillements
par tour



Temps maximum
(Natation + vélo + cap)



30m D+

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES

D DÉPART

A ARRIVÉE

RAVITAILLEMENTS



40



P R O M O

PROMO

NATATION - 500 M



HOMMES
Bonnet de natation
BLEU CIEL



FEMMES
Bonnet de natation
ROSE



Départ HOMMES
en entonnoir



Départ FEMMES
en entonnoir



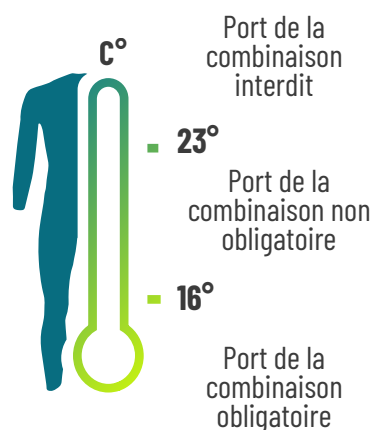
1 tour de 500m



Temps maximum



Échauffement autorisé
jusque 30' avant le départ



La combinaison de natation ne pourra pas être retirée avant le parc de transition

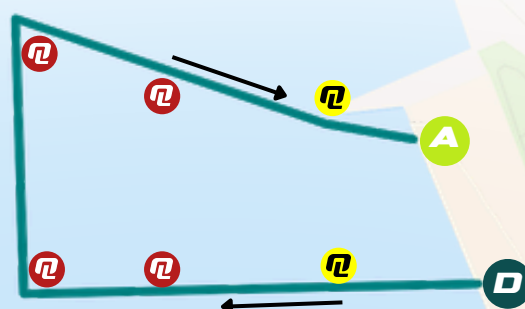
Entraînement encadré le vendredi
de 14h00 à 15h00
et de 17h00 à 18h00

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES

D DÉPART

A ARRIVÉE

BOUÉES DE PASSAGE



PROMO

VELO - 20 KM



Épreuve
NON-DRAFTING



1 boucle de 20km



AUCUN
ravitaillement



Temps maximum
(Natation + Vélo)



80m de D+



Priorité de passage pour les
participants

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES

D DÉPART

A ARRIVÉE

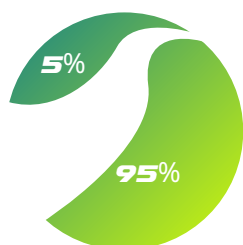
RAVITAILLEMENTS

Remarque :
En sortant du parc de transition, vous devrez faire un aller-retour sur la D13 a
(matérialisé en rose) une seule fois

43

PROMO

COURSE A PIED - 5 KM



5% de chemin
95% de bitume



1 boucle de 5km
Le long du Lac du Der



2 ravitaillements



Temps maximum
(Natation + vélo + cap)



19m D+

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES

D DÉPART

A ARRIVÉE

RAVITAILLEMENTS



A full-page photograph of a female triathlete, Nathalie, running outdoors. She is wearing a black triathlon suit with 'ORCA' branding, a light blue visor, and a race bib with the number 49 and the Belgian flag. She is giving a thumbs up and smiling broadly. The background is a soft-focus green field.

MY FIRST

TRIATHLON EXPERIENCE

MY FIRST

NATATION - 200 M



Bonnet de natation
JAUNE



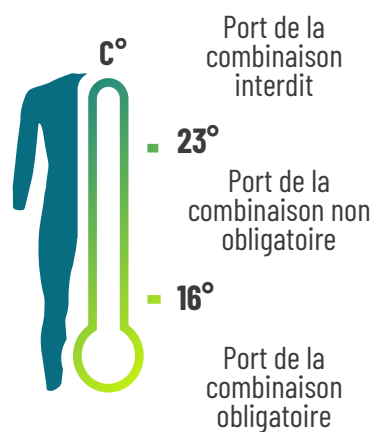
Départ
Rolling Start



1 tour de 200m



Aucun échauffement dans
l'eau avant le départ



La combinaison de natation ne pourra pas être retirée avant le parc de transition

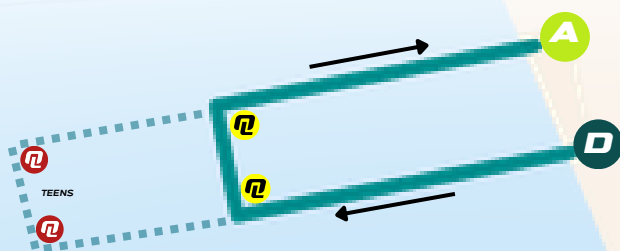
Entraînement encadré le vendredi
de 14h00 à 15h00
et de 17h00 à 18h00

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES

D DÉPART

A ARRIVÉE

BOUÉES DE PASSAGE



MY FIRST

VELO - 13 KM



Épreuve
NON-DRAFTING



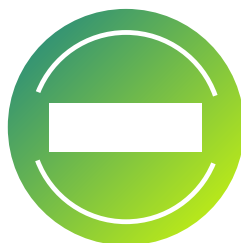
1 boucle de 13km



AUCUN
ravitaillement



50m de D+

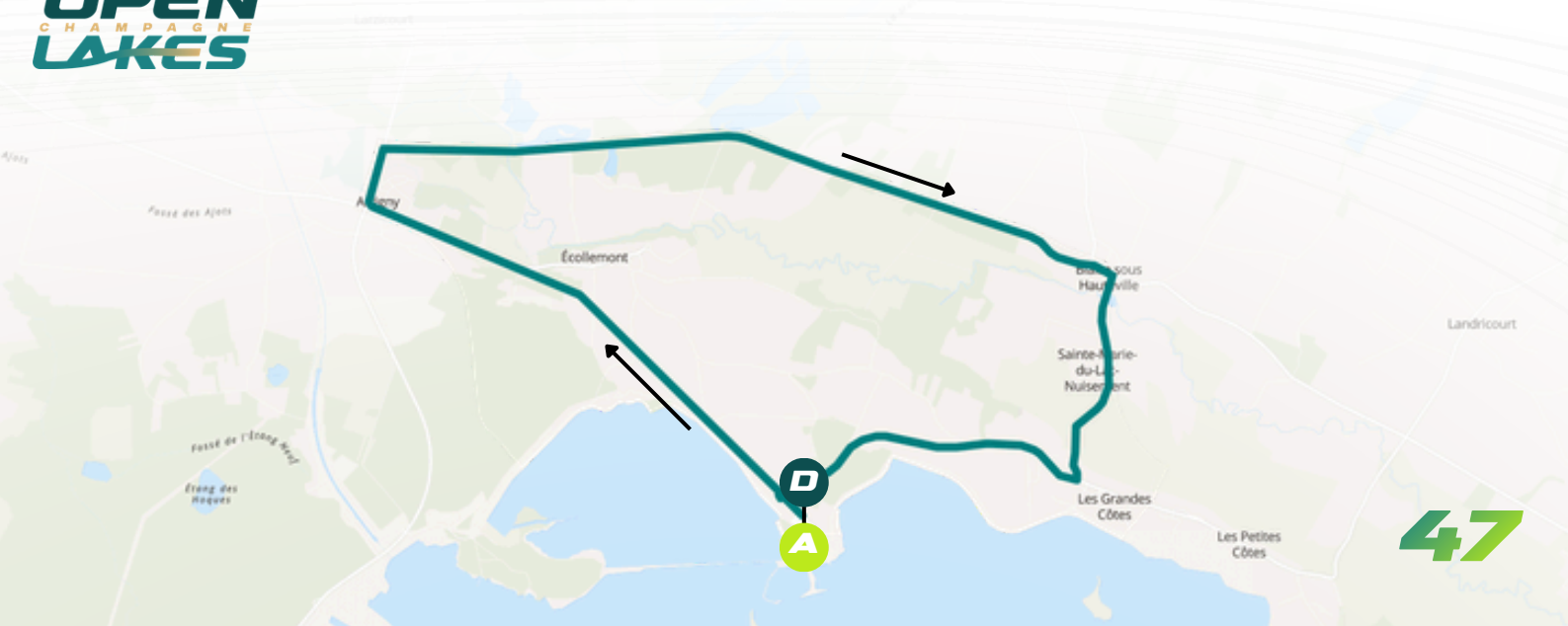


Priorité de passage pour les
participants

D DÉPART

A ARRIVÉE

OPEN
CHAMPAGNE
LAKE



MY FIRST

COURSE A PIED- 3 KM



100% chemin
stabilisé

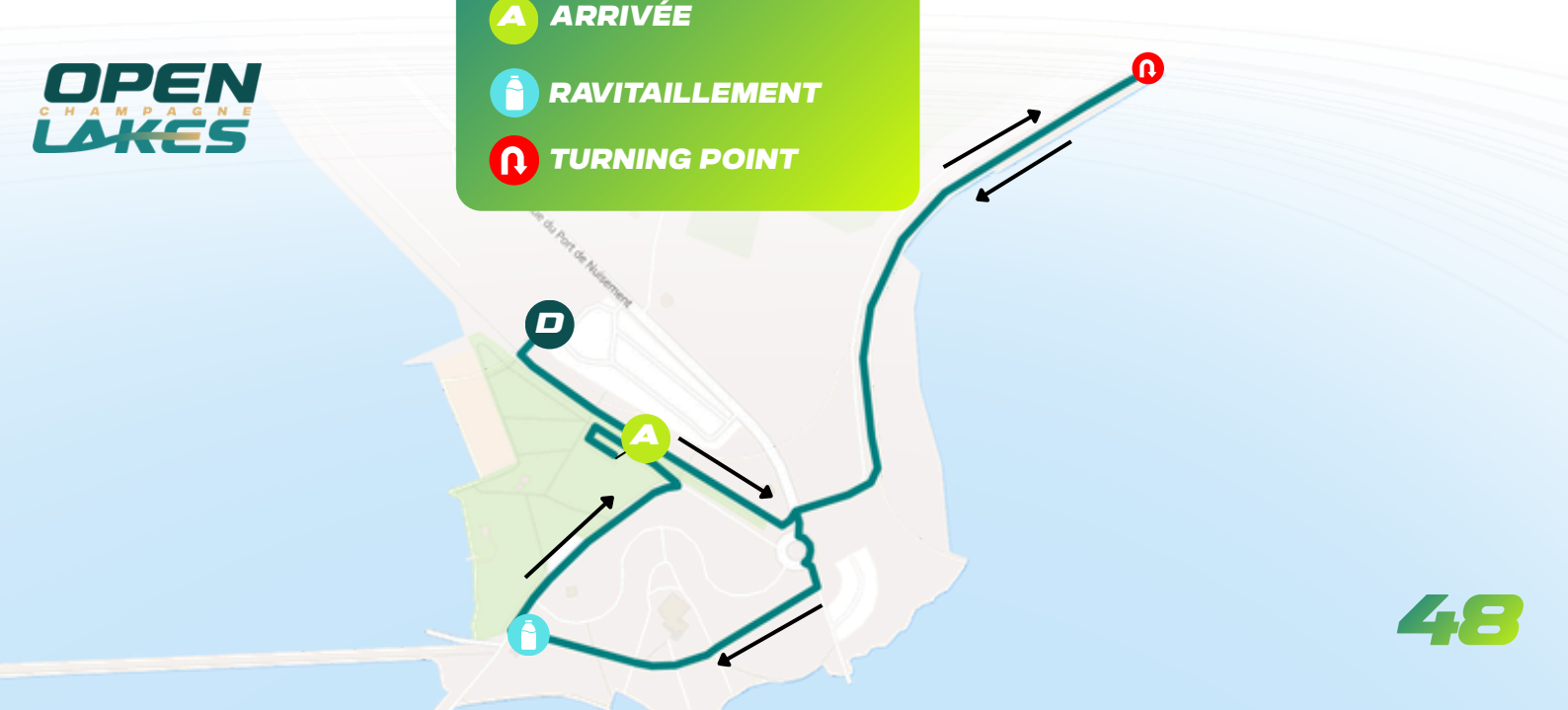


1 boucle de 3km
Le long du Lac du Der



1 ravitaillement

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES



TEEN S



TEENS

NATATION - 400 M



Bonnet de natation
VERT FLUO



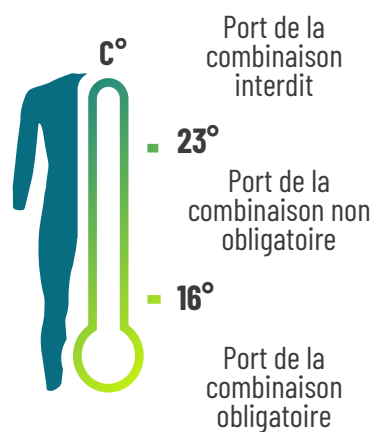
Départ
Mass Start



1 tour de 400m



Aucun échauffement dans
l'eau avant le départ



La combinaison de natation ne pourra pas être retirée avant le parc de transition

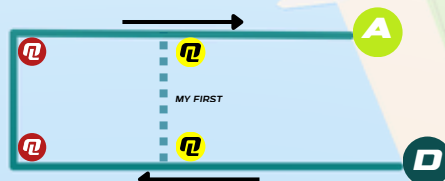
Entraînement encadré le vendredi
de 14h00 à 15h00
et de 17h00 à 18h00

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES

D DÉPART

A ARRIVÉE

BOUÉES DE PASSAGE



50

TEENS

VELO - 13 KM



Épreuve
NON-DRAFTING



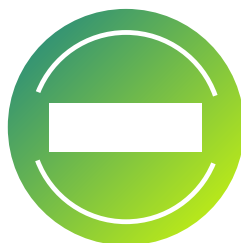
1 boucle de 13km



AUCUN
ravitaillement



50m de D+

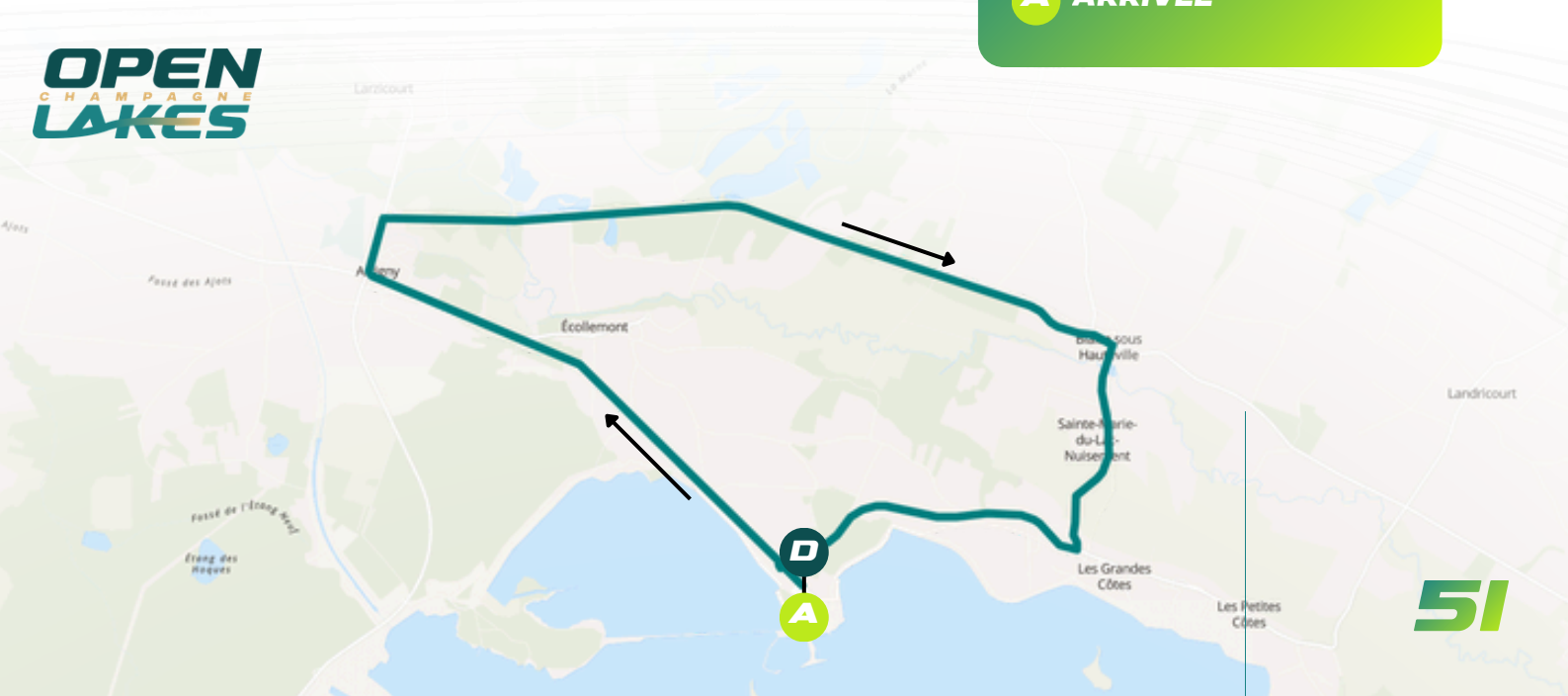


Priorité de passage pour les
participants

D DÉPART

A ARRIVÉE

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES



51

TEENS

COURSE A PIED- 3 KM



100% chemin
stabilisé



1 boucle de 3km



1 ravitaillement

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES

D DÉPART

A ARRIVÉE

 RAVITAILLEMENT

 TURNING POINT

Rue du Port de Nuement

KIDS



KIDS

NATATION - 150 M



Bonnet de natation
BLEU CIEL



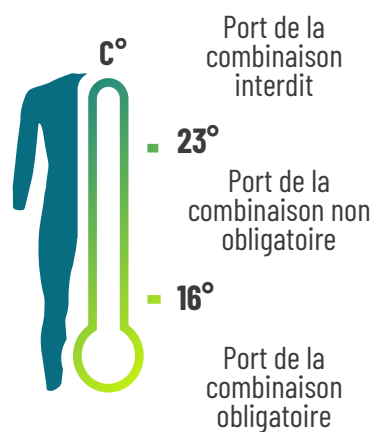
Départ
Rolling Start
5 enfants/5 secondes



1 tour de 150m



Aucun échauffement dans
l'eau avant le départ



La combinaison de natation ne pourra pas être retirée avant le parc de transition

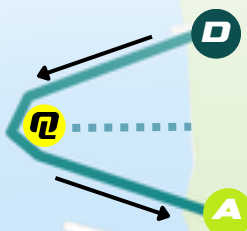
Entraînement encadré le vendredi
de 14h00 à 15h00
et de 17h00 à 18h00

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES

D DÉPART

A ARRIVÉE

BOUÉE DE PASSAGE



KIDS

VELO - 4 KM



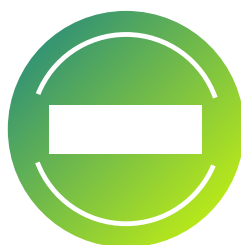
Épreuve
NON-DRAFTING



1 boucle de 4km



15m de D+



Parcours fermé
à la circulation

OPEN
CHAMPAGNE
LAKEs

D DÉPART

A ARRIVÉE

T TUNRING POINT

KIDS

COURSE A PIED- 1.5 KM



100% chemin
stabilisé



1 boucle de 1.5km

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES



DÉPART



ARRIVÉE



TURNING POINT





MINI KIDS

MINI KIDS

NATATION - 50 M



Bonnet de natation
ROUGE



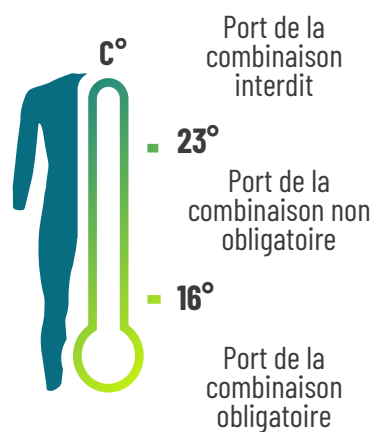
Départ
Rolling Start
5 enfants/5 secondes



1 tour de 50m



Aucun échauffement dans
l'eau avant le départ



La combinaison de natation ne pourra pas être retirée avant le parc de transition

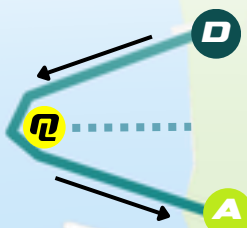
Entraînement encadré le vendredi
de 14h00 à 15h00
et de 17h00 à 18h00

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES

D DÉPART

A ARRIVÉE

BOUÉE DE PASSAGE



MINI KIDS

VELO - 2 KM



Épreuve
NON-DRAFTING



1 boucle de 2km



15m de D+



Parcours fermé
à la circulation

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES

D DÉPART

A ARRIVÉE

T TURNING POINT



MINI KIDS

COURSE A PIED- 500 M



100% chemin
stabilisé

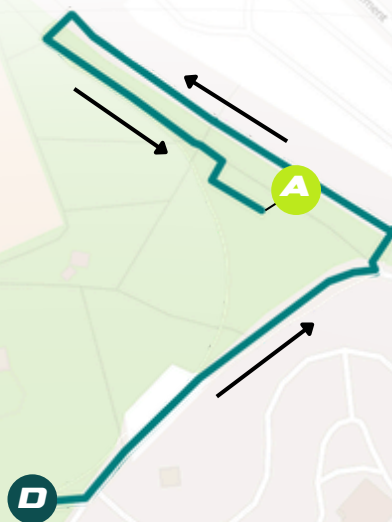


1 boucle de 50m

OPEN
CHAMPAGNE
LAKES

D DÉPART

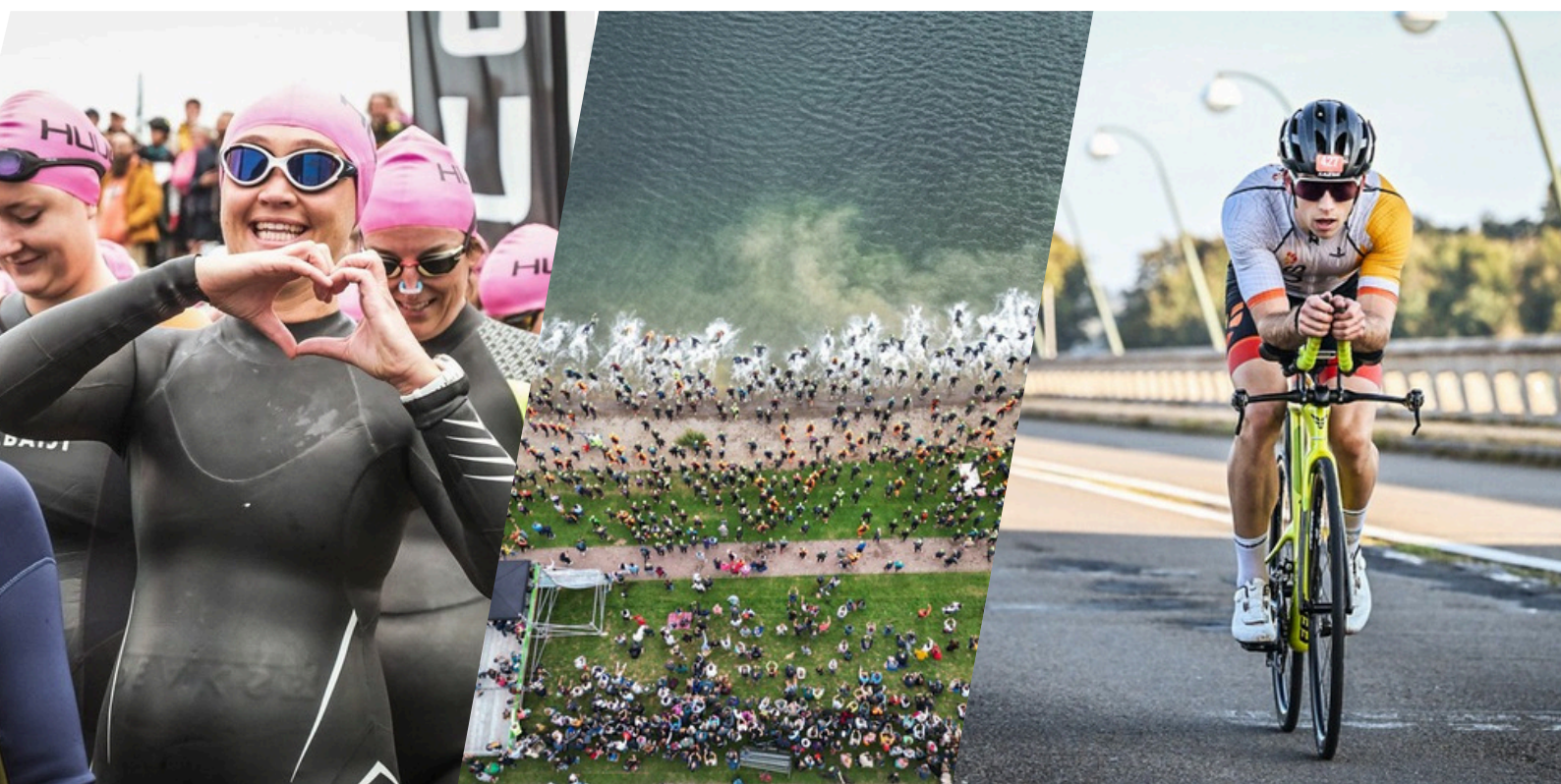
A ARRIVÉE



60



ALWAYS REMEMBER YOUR RACE
get your personal pictures on SPORTOGRAF.COM



F O T O
SPORTOGRAF.COM
F L A T

NOS PARTENAIRES

