OPEN

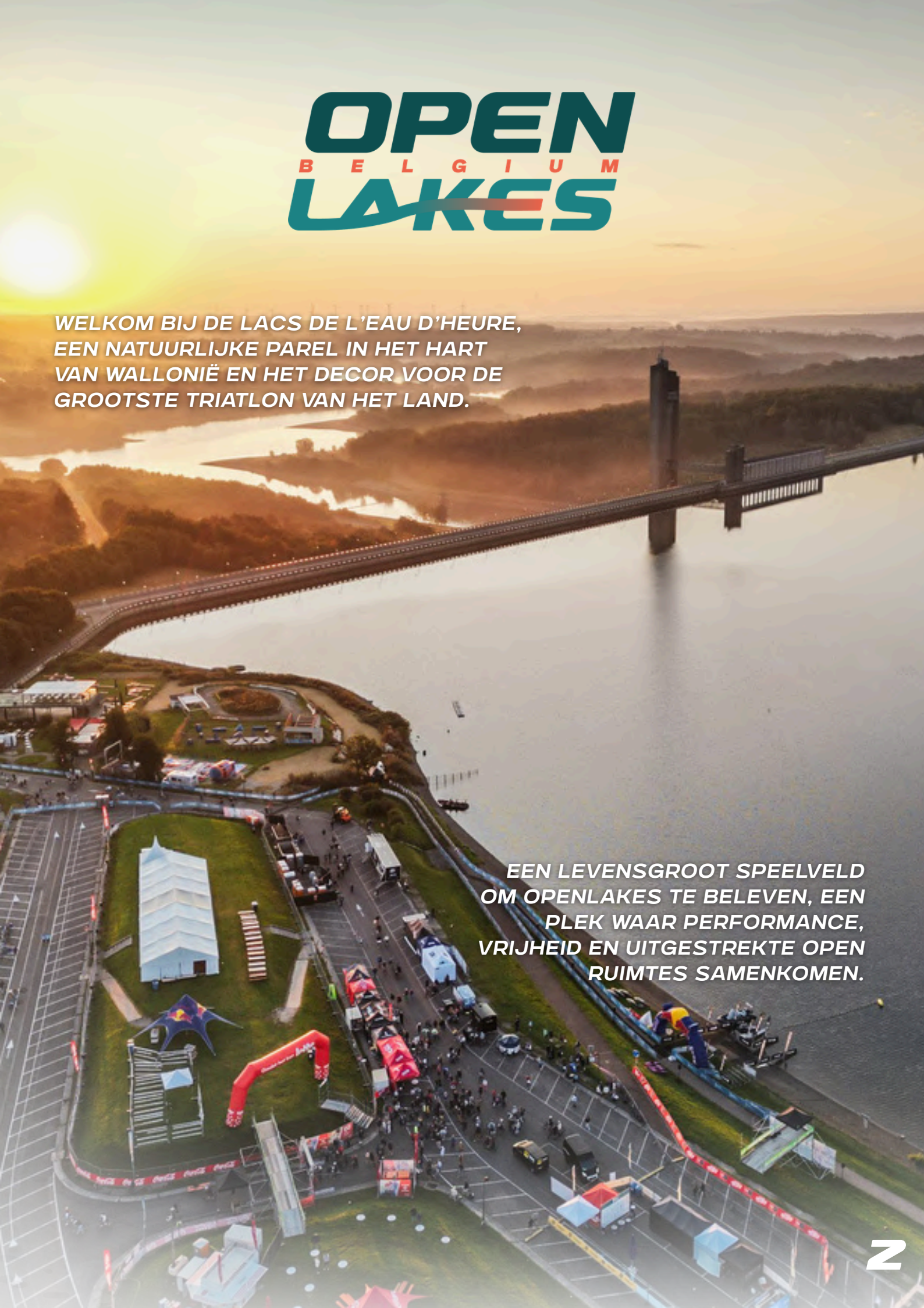
BELGIUM

LAKES

19 EN 20 SEPTEMBER 2026

ATLETEN GIDS

LEES AANDACHTIG


OPEN
BELGIUM
LAKES
WELKOM BIJ DE LACS DE L'EAU D'HEURE, EEN NATUURLIJKE PAREL IN HET HART VAN WALLONIË EN HET DECOR VOOR DE GROOTSTE TRIATLON VAN HET LAND.
EEN LEVENSGROOT SPEELVELD OM OPENLAKES TE BELEVEN, EEN PLEK WAAR PERFORMANCE, VRIJHEID EN UITGESTREKTE OPEN RUIMTES SAMENKOMEN.

SAMENVATTING

4 WELKOMSTBERICHT
6 PROGRAMMA
8 ROUTEBESCHRIJVING
10 IMPLANTATIEPLAN VAN HET EVENEMENT
12 HANDELSWAAR
13 VERZAMELING VAN STARTNUMMERS
14 ATLETENPAKKET
17 OVERGANGSPARK
19 INCHECKEN
20 VERORDENING
21 AFSNIJDEN
23 BEVEILIGING
24 VOORRADEN
25 HERBRUIKBARE BEKER
26 6D
27 CHECKLIST
28 STEDELIJKE TRIATLON
29 PRIJSUITREIKING
32 HANDISPORT
34 MY FIRST TRIATHLON EXPÉRIENCE
38 TEENS
42 HALF
43 LIVE OPENLAKES
48 PROMO
53 KIDS EVENEMENTEN
56 MINI KIDS
60 KIDS
64 OLYMPIC
69 SPORTOGRAF
70 PERTNERS

OPEN BELGIUM LAKES

WELKOMSTBERICHT

BESTE TRIATLETEN EN TOEKOMSTIGE TRIATLETEN,

MET GROOT GENOEGEN HEET MIJN TEAM U WELKOM BIJ DE 7E EDITIE VAN OPENLAKES BELGIË.

OPENLAKES IS IN DE LOOP DER JAREN VEEL MEER GEWORDEN DAN ALLEEN EEN WEDSTRIJDWEEKEND. HET IS EEN LANGVERWACHT EVENEMENT DAT VOOR VELEN HET EINDE VAN HET ZOMERSEIZOEN MARKEERT, EEN GELEGENHEID OM NOG ÉÉN KEER SAMEN TE KOMEN VOOR DE WINTER, OM MOMENTEN TE DELEN MET VRIENDEN, FAMILIE EN CLUBLEDEN.

OF JE HIER NU BENT VOOR JE PRESTATIES, OM EEN NIEUWE AFSTAND TE ONTDEKKEN OF OM EEN NIEUWE SPORTIEVE ERVARING OP TE DOEN OP DEZE UNIEKE LOCATIE AAN DE EAU D'HEURE-MEREN, WE HOPEN DAT JE EEN WEEKEND VOL EMOTIES, GEZELLIGHEID EN MOOIE HERINNERINGEN ZULT BELEVEN.

DIT EVENEMENT IS HET RESULTAAT VAN HET WERK VAN EEN HEEL TEAM, TALLOZE VRIJWILLIGERS, PARTNERS EN PUBLIEKE INSTELLINGEN DIE ERNAAR STREVEN U EEN ERVARING TE BIEDEN DIE AAN UW VERWACHTINGEN VOLDOET. WIJ WILLEN HEN HARTELIJK BEDANKEN VOOR HUN INZET EN VERTROUWEN.

NAMENS HET HELE ORGANISATIETEAM WENS IK JULLIE EEN [illegible]ASTISCH WEEKEND TOE, VOL PASSIE EN MOOIE MOMENTEN MET [illegible]SSEN

TOT GAUW AAN DE STARTLIJN!



FLORIAN BADOUX
CURSUSLEIDER
OPENLAKES BELGIË

CURSUSSEN OPEN LAKES 2027

INSCRIPTIES 01/10

OPEN LYON MÉTROPOLE LAKES

GRAND PARC MIRIBEL JONAGE
15 EN 16 MEI - TBC

DE INSCHRIJVING IS GEOPEND!

OPEN CHAMPAGNE LAKES

LAC DU DER
19 EN 20 JUNI

INSCRIPTIES 07/10

OPEN ATLANTIQUE LAKES

ROYAN
4 EN 5 SEPTEMBER - TBC

INSCRIPTIES 14/10

OPEN BELGIUM LAKES

LACS DE L'EAU D'HEURE
18 EN 19 SEPTEMBER

PROGRAMMA

VRIJDAG

14:00-20:00	OUVERTURE DORP OPENLAKES
14:00-15:00	VEILIGE ZWEMTRAINING
16:00-20:00	AFHALEN VAN DE STARTNUMMERS- HALF, TEENS & MY FIRST
17:00-18:00	VEILIGE ZWEMTRAINING
19:00	BRIEFING HALF DISTANCE

ZATERDAG

06:30-08:15	AFHALEN VAN DE STARTNUMMERS - TEENS
06:30-08:30	SLABBENVERZAMELING - MY FIRST
06:30-08:20	FIETS CHECK-IN - TEENS, MY FIRST
08:00-20:00	OUVERTURE DORP OPENMEREN
08:30	VERTREK VAN TIENERS
08:40	MIJN EERSTE START - HANDISPORT
08:45	MY FIRST TRIATHLON EXPÉRIENCE
10:30-12:45	INZAMELING VAN SLABBETJES - DE HELFT
11:00-12:45	CHECK-IN VÉLO - HALF
12:45	START HALF DISTANCE - HEREN PTO
12:46	START HALF DISTANCE START - DAMES PTO
12:50	START HALF DISTANCE - HEREN CB
12:55	START HALF DISTANCE - DAMES CB
12:56	START HALF DISTANCE - HANDISPORT
13:05	START HALF DISTANCE - OPEN & ESTAFETTE
16:00-18:30	AFHALEN VAN STARTNUMMERS, OLYMPIC, (MINI) KIDS
20:00	PRIJSUITREIKING - HALF DISTANCE

OPEN BELGIUM LAKES

PROGRAMMA

ZONDAG

07:00-08:30	AFHALEN VAN DE STARTNUMMERS - PROMO
07:00-20:00	OUVERTURE DORP OPENMEREN
07:00-08:45	FIETS CHECK-IN - PROMO
09:00-13:00	AFHALEN VAN DE STARTNUMMERS - OLYMPIC, KIDS & MINI KIDS
08:50	START PROMO - HANDISPORT
09:00	START PROMO - OPEN
10:00-12:00	FIETS CHECK-IN- KINDS EN MINI KIDS
12:00	PRIJSUITREIKING - PROMO
12:30-14:15	FIETS CHECK-IN - OLYMPIC
12:30	MINI-KIDS START
13:00	KIDS START
14:30	START OLYMPIC - HANDISPORT
14:40	START OLYMPIC - MANNEN
14:55	START OLYMPIC - VROUWEN
18:00	PRIJSUITREIKING - OLYMPIC

OPEN BELGIUM LAKES

ROUTEBESCHRIJVING

WAARSCHUWING: HET VERKEER ZAL GEDURENDE HET EVENEMENT ERNSTIG WORDEN ONTREGELD.

ZATERDAG - 8:00 TOT 19:00 UUR **ZONDAG - 8:30 TOT 17:30 UUR**

AANBEVELINGEN

TOEGANG VANUIT BOUSSU-LEZ-WALCOURT IS VERPLICHT OM HET DORP TE BEREIKEN.

- PLAN UW AANKOMST VAN TEVOREN (WE RADEN U AAN OM 2 UUR VOOR VERTREK AANWEZIG TE ZIJN).
- GEEF PRIORITEIT AAN CARPOOLEN.
- INFORMEER JE POTENTIËLE PUBLIEK
- WAZE WORDT AANBEVOLEN ALS UW GPS.

ADRES: ROUTE DE LA PLATE TAILLE 99, 6440 FROIDCHAPELLE, BELGIË

ONGEACHT HET TIJDSTIP IN HET WEEKEND RADEN WE TEN ZEERSTE AAN OM DE WAZE-APP TE GEBRUIKEN DOOR DE VOLGENDE QR-CODE TE SCANNEN:

OP DE VIER BELANGRIJKSTE ASSEN ROND DE EAU D'HEURE-MEREN (N53-N40-N99-N5) WORDEN BORDEN GEPLAATST ZODAT AUTOMOBILISTEN TOEGANG HEBBEN TOT DE PARKEERPLAATS OPENLAKES (PARKEERPLAATS OP DE ONDERSTAANDE AFBEELDING).

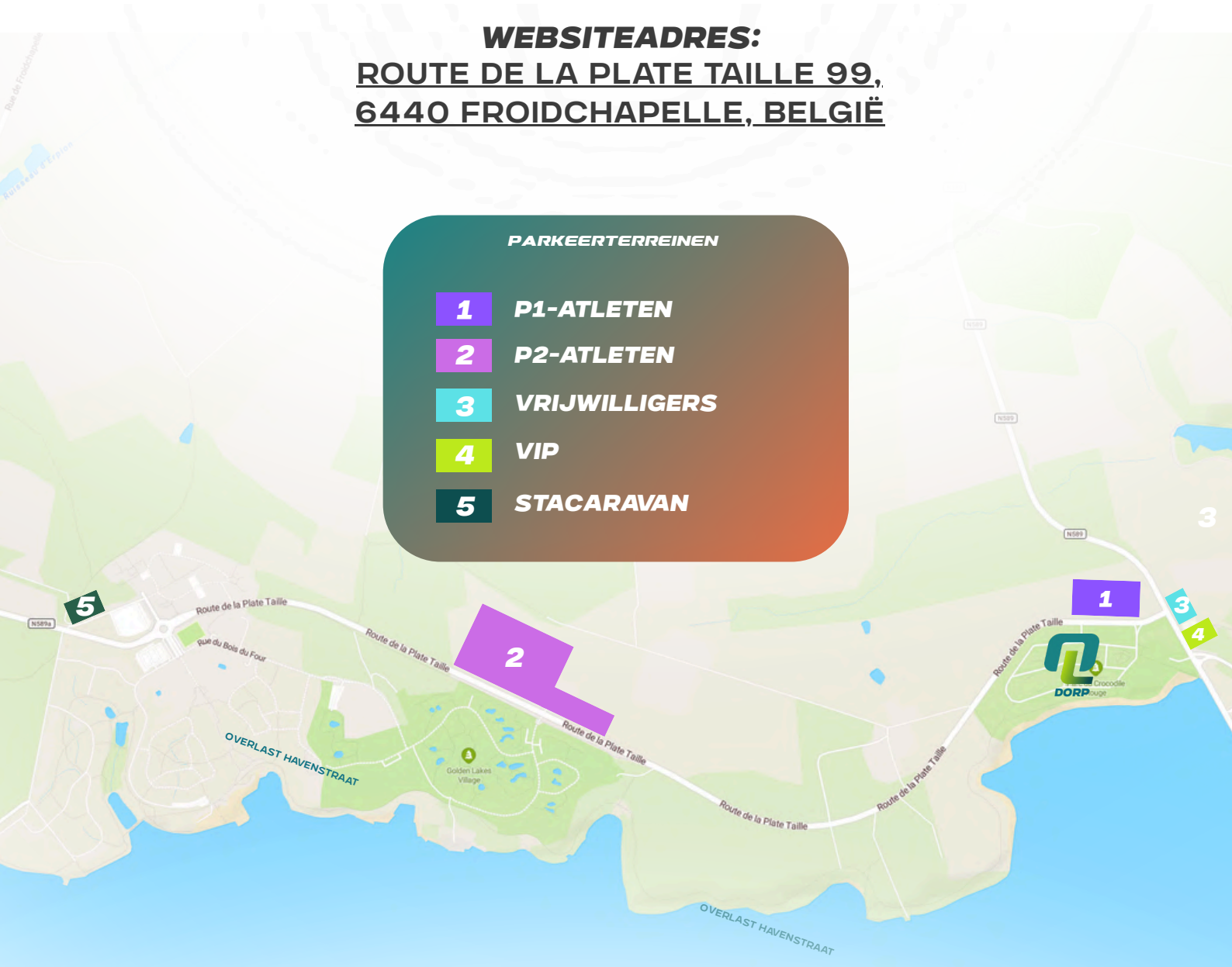


ROUTEBESCHRIJVING

WEBSITEADRES:
ROUTE DE LA PLATE TAILLE 99,
6440 FROIDCHAPELLE, BELGIË

PARKEERTERREINEN

1. P1-ATLETEN
2. P2-ATLETEN
3. VRIJWILLIGERS
4. VIP
5. STACARAVAN



OPEN BELGIUM LAKES

IMPLANTATIEPLAN





ONTSNAPPING

SPORT EN NATUUR

AAN DE MEREN VAN HET WATER VAN HEURE

GOLDEN LAKES DORP

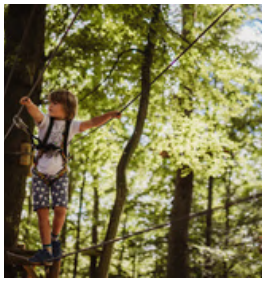
Golden Lakes ligt aan de oevers van het Platetaille-meer en omvat meer dan 150 villa's en een viersterrenhotel.

Gun uzelf een wellnessvakantie in de Cinq Mondes Spa en geniet van de bistronomische keuken van onze La Brasserie des Lacs. Een unieke natuurlijke omgeving in België, in het hart van de Eau d'Heure-meren, voor een verjongend en onvergetelijk verblijf.

WWW.GOLDENLAKESVILLAGE.COM
WWW.GOLDENLAKESHOTEL.BE

Golden Lakes Village
LES LACS DE L'EAU D'HEURE | ARDENNES







NATUURPARK EN NATUURFIETS

Beleef aan de oevers van de Lacs de l'Eaud'Heure een
Uniek avonturenpark in Wallonië: 10 klimparcoursen in de boomtoppen, ziplines over het meer, een pendelsprong, een ontdekkingsspel, een fietspark, een lasergame, elektrische scooters en nog veel meer.

En plaats onvermijdelijk Voor deel gewaarwordingen

en ontdekkingen met familie of vrienden, in de natuurlijke omgeving van de mooiste meren van België.

WWW.NATURAPARC.BE

MERCHANDISING

KOM EN ONTDEK DE GLOEDNIEUWE SPORTKLEDING- EN LIFESTYLECOLLECTIE IN HET HART VAN OPENLAKES VILLAGE!

KLEDING
ACCESSOIRES
ARTIKELEN



5€

AFNAME
IN JE ATLETENPAKKET

BIB COLLECTIE

VRIJDAG

16:00-20:00	HALF, TEENS, MY FIRST

ZATERDAG

06:30-08:15	TEENS
06:30-08:30	MIJN EERSTE
10:30-12:45	HALF
16:00-18:30	OLYMPIC & PROMO

ZONDAG

7:00-8:30	PROMO
9:00-13:00	KIDS & MINI KIDS
9:00-14:30	OLYMPIC

VOOR DE RACE

JE ONTVANGT EEN QR-CODE PER E-MAIL IN DE WEEK VAN DE WEDSTRIJD. JE MOET DEZE CODE LATEN ZIEN BIJ HET OPHALEN VAN JE STARTNUMMER.

- *ZORG ERVOOR DAT U EEN GELDIG JAARLICENTIE HEBT, OF DAT U EEN DAGLICENTIE HEBT AANGESCHAFT VIA UW INSCHRIJFFORMULIER.*

RACEDAG

ATLETEN DIENEN HET VOLGENDE TE OVERLEGGEN:

HUN IDENTITEITSKAART

- *HUN LICENTIE, INDIEN ZE EEN LICENTIE HEBBEN VAN EEN TRIATLONFEDERATIE.*
- *INDIEN DIT NIET HET GEVAL IS: MOETEN ZIJ EEN WEDSTRIJDPAS AANSCHAFFEN WAARIN HUN BEVOEGDHEID OM DEEL TE NEMEN AAN COMPETITIEVE TRIATLONS WORDT VERMELD.*

BELANGRIJK :
ZORG DAT U UW DOCUMENTEN KLAAR HEEFT VOORDAT U NAAR HET SECRETARIAAT KOMT.

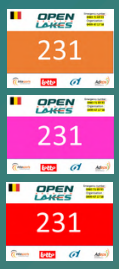
LET OP: IN GEVAL VAN EEN LASTMINUTEWIJZIGING DOEN WE ONS BEST OM AAN UW VERZOEK TE VOLDOEN (HIERVOOR WORDEN €10 KOSTEN IN REKENING GEBRACHT).

EEN MEDISCH ATTEST IS ALLEEN VERPLICHT VOOR MINDERJARIGEN ZONDER RIJBEWIJS!

VOOR DE HALVE MARATHON IS HET NIET MOGELIJK OM IN DE WEEK VOOR DE WEDSTRIJD OF OP DE WEDSTRIJDDAG ZELF NOG STARTNUMMERS OVER TE DRAGEN OF VAN CATEGORIE TE VERANDEREN.

ATLETENPAKKET

HALF ELITE – CB – OPEN



RACENUMMER

- ELITE = ORANJE
- BELGISCH KAMPIOENSCHAP = GEEL
- OPEN = ROOD



STICKERVEL

- 1 STICKER OM OP DE VOORKANT VAN JE FIETSHELM TE PLAKKEN
- 1 STICKER OM OP DE ZADELPEN VAN JE FIETS TE PLAKKEN
- 1 STICKER VOOR JE STORTZAK
- 1 STICKER VOOR JOUW GROOTSTE SUPPORTER!
- 1 BONUSSTICKER



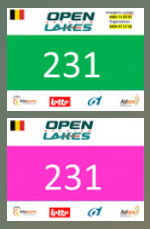
ARMBAND ATLEET



ZWEMMUTS

- GROEN VOOR DE ELITE HALVE MARATHON VOOR MANNEN
- BLAUW STAAT VOOR DE ELITE HALVE MARATHON VOOR VROUWEN.
- GEEL VOOR DE HEREN HALVE MARATHON (CB)
- ROSE VOOR DE DAMES HALVE MARATHON CB
- ROOD VOOR DE HALF OPEN

OLYMPIC



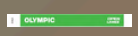
RACENUMMER

- DO MAN = GROEN
- DO VROUW = ROOS



STICKERVEL

- 1 STICKER OM OP DE VOORKANT VAN JE FIETSHELM TE PLAKKEN
- 1 STICKER OM OP DE ZADELPEN VAN JE FIETS TE PLAKKEN
- 1 STICKER VOOR JOUW GROOTSTE SUPPORTER!
- 1 BONUSSTICKER



ARMBAND ATLEET



ZWEMMUTS

- GROEN VOOR MANNEN
- ROZE VOOR VROUWEN
- GEEL STAAT VOOR GEHANDICAPTENSPORT.

PROMO



RACENUMMER



STICKERVEL

- 1 STICKER OM OP DE VOORKANT VAN JE FIETSHELM TE PLAKKEN
- 1 STICKER OM OP DE ZADELPEN VAN JE FIETS TE PLAKKEN
- 1 STICKER VOOR JOUW GROOTSTE SUPPORTER!
- 1 BONUSSTICKER



ARMBAND ATLEET



ZWEMMUTS

ATLETENPAKKET

MY FIRST



RACENUMMER



STICKERVEL

- 1 STICKER OM OP DE VOORKANT VAN JE FIETSHELM TE PLAKKEN
- 1 STICKER OM OP DE ZADELPEN VAN JE FIETS TE PLAKKEN
- 1 STICKER VOOR JOUW GROOTSTE SUPPORTER!
- 1 BONUSSTICKER

ARMBAND ATLEET



ZWEMMUTS

TEENS



RACENUMMER



STICKERVEL

- 1 STICKER OM OP DE VOORKANT VAN JE FIETSHELM TE PLAKKEN
- 1 STICKER OM OP DE ZADELPEN VAN JE FIETS TE PLAKKEN
- 1 STICKER VOOR JOUW GROOTSTE SUPPORTER!
- 1 BONUSSTICKER



ARMBAND ATLEET



ZWEMMUTS

KIDS



RACENUMMER



STICKERVEL

- 1 STICKER OM OP DE VOORKANT VAN JE FIETSHELM TE PLAKKEN
- 1 STICKER OM OP DE ZADELPEN VAN JE FIETS TE PLAKKEN
- 1 STICKER VOOR JOUW GROOTSTE SUPPORTER!
- 1 BONUSSTICKER

ARMBAND ATLEET



ZWEMMUTS

MINI KIDS



RACENUMMER



STICKERVEL

- 1 STICKER OM OP DE VOORKANT VAN JE FIETSHELM TE PLAKKEN
- 1 STICKER OM OP DE ZADELPEN VAN JE FIETS TE PLAKKEN
- 1 STICKER VOOR JOUW GROOTSTE SUPPORTER!
- 1 BONUSSTICKER

ARMBAND ATLEET



ZWEMMUTS

ATLETENPAKKET

PRAKTISCHE INFORMATIE

BIB-NUMMER

HET MOET TIJDENS HET FIETSEN OP DE RUG GEDRAGEN WORDEN. TIJDENS HET HARDLOPEN MOET HET AAN DE VOORKANT VAN HET LICHAAM ZICHTBAAR ZIJN.

ETIQUETTE TAS NA DE RACE

DIT IS EEN LABEL DAT WORDT VERSTREKT AAN ATLETEN DIE DEELNEMEN AAN DE HALVE AFSTAND. HET LABEL MOET OP UW TAS WORDEN BEVESTIGD. DEZE TAS MAG NIET IN DE WISSELZONE WORDEN ACHTERGELATEN, MAAR MOET WORDEN INGELEVERD BIJ DE UITGANG VAN DE WISSELZONE, OP WEG NAAR DE START VAN HET ZWEMGEDEELTE. DE TAS KAN NA DE RACE WORDEN OPGEHAALD BIJ DE VERFRISSINGSPOST BIJ DE FINISH.

LABEL AAN DE VOORKANT VAN DE HELM

MOET AAN DE VOORKANT VAN DE HELM WORDEN GEPLAATST

TRANSITION PARK DOOSLABEL

JE MOET HEM OP JE BOX PLAATSEN. JE KUNT HEM GEBRUIKEN OM JE RACE-UITRUSTING IN HET BIKEPARK OP TE BERGEN.

WAARSCHUWING: EEN DOOS IS VERPLICHT VOOR HET EVENEMENT OVER DE HALVE AFSTAND!
MAXIMALE AFMETINGEN: 30 CM X 40 CM X 50 CM
VOOR DE OVERIGE EVENEMENTEN WORDT OOK EEN TAS VAN VERGELIJKBARE GROOTTE GEACCEPTEERD.

LABEL VOOR FIETSZADELPEN

MOET OP DE ZADELHOES WORDEN GELIJMD.

ZWEMMUTS

TIJDENS HET ZWEMMEN MOET JE DE DOOR DE ORGANISATIE VERSTREKTE ZWEMMUTS DRAGEN.

ARMBAND

DE DOOR DE ORGANISATIE VERSTREKTE ARMBAND MOET GEDURENDE DE HELE WEDSTRIJDDAG GEDRAGEN WORDEN EN GEEFT TOEGANG TOT DE VOOR ATLETEN GERESERVEERDE ZONES.

CHRONO-CHIP

DE CHIP MOET MET BEHULP VAN HET MEEGELEVERDE KLITTENBAND AAN DE LINKERENKEL WORDEN BEVESTIGD. ZONDER DEZE CHIP KUNNEN ER GEEN RANKINGS OF RESULTATEN WORDEN GEREGISTREERD.

BELANGRIJK: DE TIJDREGISTRATIECHIP MOET BIJ DE FINISH WORDEN INGELEVERD. ANDERS WORDT ER €50 IN REKENING GEBRACHT, DUS LET GOED OP.

OVERGANGSPARK

CHECK-IN

19/09

MFTE/TEENS	06:30-08:30
HALF	11:00-13:00

20/09

PROMO	07:00-08:45
(MINI) KINDEREN	10:00-12:00
OLYMPISCH	12:30-14:45

CHECK-OUT

19/09

MFTE/TEENS	09:30-10:45
HALF	19:00-21:00

20/09

PROMO	11:30-12:15
(MINI) KINDEREN	13:30-14:30
OLYMPISCH	17:30-19:30

OVERGANGEN

- TOEGANG NA HET ZWEMMEN
- VERTREK VAN DE FIETS
- TERUGREIS PER FIETS
- START VAN DE HARDLOOPWEDSTRIJD



GROUP DELRUE

ACIER ACCESSOIRES DU BATIMENT

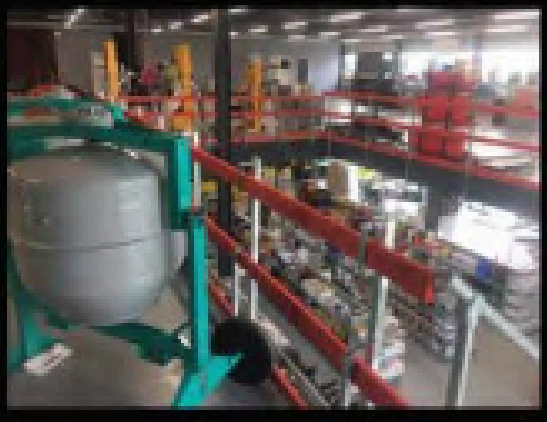






RUE SAINT ROCH 22 - 7712 HERSEAUX - WWW.GROUPDELRUE.BE





INCHECKEN

TIJDENS HET INCHECKEN MOETEN DE ATLETEN HET VOLGENDE DOEN:

LEVER DE FIETS IN WERKENDE STAAT AAN, MET HET LABEL OP DE ZADELPEN.

DRAAG DE HELM MET HET GENUMMERDE LABEL CORRECT OP HET HOOFD EN DE KINBAND VASTGEMAAKT.

BEVESTIG HET STARTNUMMER AAN DE STARTNUMMERHOUDER MET 3 BEVESTIGINGSPUNTEN.

- BEVESTIG DE CHIP AAN DE LINKERENKEL MET BEHULP VAN HET KLITTENBANDARMBANDJE DAT IN HET ATLETENPAKKET ZIT.

U BENT VERPLICHT EEN PLASTIC DOOS (MAX. 30 CM X 40 CM X 50 CM) MET EEN GENUMMERD LABEL TE BEZITTEN WAARIN UW RACE-UITRUSTING WORDT GEPLAATST.

- BIJ ANDERE AFSTANDEN, ALS ER GEEN CONTAINER IS, KUNNEN DE SPULLEN OP DE GROND BLIJVEN.

- DE UITRUSTING VAN DE ATLETEN MOET RECHTS VAN DE FIETS WORDEN GEPLAATST.

ALLEEN ATLETEN DIE ZICH MET HUN POLSBANDJE MELDEN, KUNNEN HUN PERSOONLIJKE BEZITTINGEN EN HUN FIETS OPHALEN.

DEZE TAAK KAN DAAROM NIET AAN EEN FAMILIELID WORDEN GEDELEGEERD.



REGLEMENT

VOOR ALLE EVENEMENTEN DIT WEEKEND MOETEN DE ATLETEN ZICH HOUDEN AAN DE REGELS VAN DE FRANCOPHONE TRIATHLON LEAGUE LF3 (LINK NAAR DE REGLEMENTEN).

DRAFTEN IS NIET TOEGESTAAN OP DE HALF.
DRAFTEN IS TOEGESTAAN BIJ DE PROMO, OLYMPIC, TEENS EN MFTE.

BIJ WEDSTRIJDEN ZONDER STAYEREN MOET EEN ATLEET AAN DE RECHTERKANT VAN DE WEG RIJDEN ALS HIJ OF ZIJ ALS EERSTE DEZE POSITIE BEREIKT, ZONDER ANDERE DEELNEMERS TE HINDEREN. BIJ HET INNEMEN VAN DEZE POSITIE MOET DE ATLEET VOLDOENDE RUIMTE LATEN VOOR ANDERE DEELNEMERS OM ZICH VRIJ TE KUNNEN BEWEGEN ZONDER CONTACT TE MAKEN. ER MOET VOLDOENDE RUIMTE ZIJN VOOR EEN INHAALMANOEUVRE.

HET IS DE VERANTWOORDELIJKHEID VAN EEN ATLEET DIE EEN DRAFTPOSITIE INNEEMT OM DIE ZO SNEL MOGELIJK WEER TE VERLATEN.

DRAFTEN HOUDT IN DAT JE IN DE SLIPSTREAM VAN EEN ANDERE DEELNEMER RIJDT. DE MINIMALE AFSTAND TUSSEN DE MOTOREN IS 12M X 3M. DEZE AFSTAND WORDT GEMETEN VAN DE VOORRAND VAN HET VOORSTE WIEL TOT DE VOORRAND VAN HET WIEL DAARVOOR. INHALEN IS ALLEEN TOEGESTAAN AAN DE LINKERKANT.

EEN ATLEET WORDT GEACHT TE ZIJN INGEHAALD ZODRA HET VOORWIEL VAN EEN ANDERE ATLEET ZIJN EIGEN VOORWIEL PASSEERT. DE INHALENDE ATLEET MOET DE INHAALMANOEUVRE DAN SNEL LOSLATEN. NA HET INHALEN MOET DE ATLEET DE INHAALMANOEUVRE BINNEN 5 SECONDEN LOSLATEN EN DE SLIPSTREAMZONE (12 METER) VERLATEN, ANDERS VOLGT EEN STRAF VOOR HET SLIPSTREAMEN. DE INHALENDE ATLEET HEEFT 25 SECONDEN DE TIJD OM DE MANOEUVRE TE VOLTOOIEN.

PENALITES

STRAFZONE: DEZE BEVINDT ZICH OP HET LOOPGEDEELTE, 20 METER NA DE WISSELZONE. ATLETEN DIE EEN BLAUWE KAART VAN DE OFFICIALS HEBBEN ONTVANGEN, MOETEN STOPPEN BIJ DE STRAFZONE.

	Opname (creditcard)	Blokkeren (carte jaune)
Half	2 min.	30 sec.

CUT-OFF

DE ONDERSTAANDE TIJDEN GEVEN DE UITERSTE EINDTIJD EN STARTTIJD VAN DE VOLGENDE DISCIPLINE AAN VOOR DE HALVE AFSTAND, PROMOTIEAFSTAND EN OLYMPISCHE AFSTAND.

BIJ EEN START IN GOLVEN GELDT DE TIJD DIE WORDT GEHANTEERD OP HET MOMENT VAN DE LANCERING.

LIMITS HALF, OLYMPISCH & PROMO

	HALF	OLYMPISCH ♂	OLYMPISCH ♀	ACTIE
Zwemmen	14:15	15:30	15:45	9:30
Zwemmen + Fietsen	19:05	17:40	17:55	10:45
Zwemmen + Fietsen + Hardlopen	21:05	19:10	19:25	11:30

GEEN TIJDSLIMIET MFTE, TEENS, KIDS EN MINI KIDS



HIGH SECURITY
FOR A BETTER FUTURE

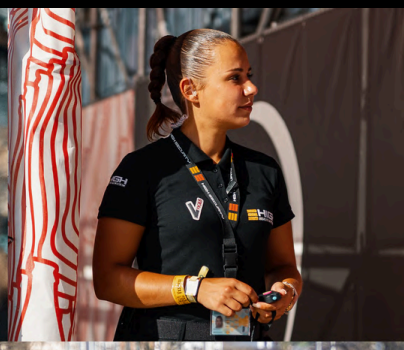
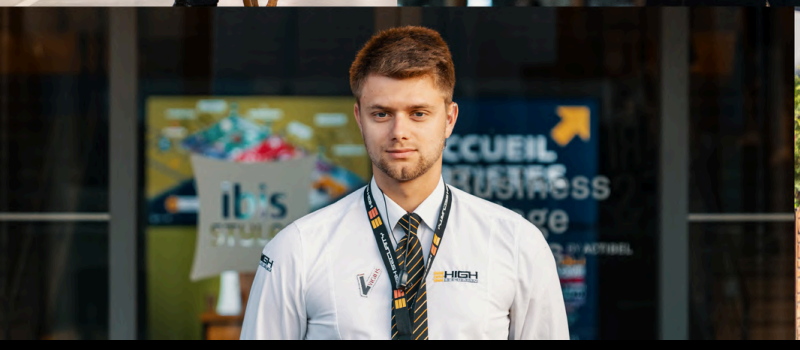
x

OPEN BELGIUM LAKES

DANK U WEL AAN HIGH SECURITY

ONZE BETROUWBARE PARTNER VOOR DIT EVENEMENT





BEVEILIGING OP LOCATIE: Toezicht op administratieve gebouwen en kantoren | Receptie |

Winkelcentra en detailhandel | Bouwplaatsen en industrieterreinen | Evenementen | K9

MOBIELE PATROUILLE EN TECHNOLOGISCHE RESPONS NA EEN ALARM:

Elektromechanische beveiligingsoplossingen en cyberbeveiliging

highsecurity.be 010 65 18 94 info@highsecurity.be | Follow us

La solution pour votre sécurité.

SERVICES SYSTEMS DRIVE

VEILIGHEID

ATLETEN: VEILIGHEID STAAT VOOROP, NEEM GEEN ONNODIGE RISICO'S. GEEF JE STARTNUMMER DOOR AAN JE CONTACTPERSOON VOOR NOODGEVALLEN.

IN GEVAL VAN EEN INCIDENT NEEMT DE ORGANISATIE DIRECT CONTACT OP MET DE HULPDIENSTEN TER PLAATSE.

ALS U GETUIGE BENT VAN EEN ONGEVAL OF EEN GEZONDHEIDSPROBLEEM:
NEEM CONTACT OP MET DE NOODHULPDIENST VAN DE WEDSTRIJD, WAARVAN DE NUMMERS OP HET STARTNUMMER VAN DE DEELNEMER STAAN VERMELD.
WANNEER U CONTACT OPNEEMT MET ONZE HULPDIENSTEN, VERZOEKEN WIJ U HET VOLGENDE TE DOEN:

- ***BLIJF KALM***
- ***GEEF DE VOLGENDE INFORMATIE ZO SPECIFIEK MOGELIJK WEER:***
- ***HET STARTNUMMER VAN DE ATLEET***
- ***DE EXACTE LOCATIE (BIJVOORBEELD DE TEKST OP EEN WEGWIJZER)***
- ***DE REDEN VOOR UW TELEFOONTJE***
- ***DE AANWEZIGHEID VAN GETUIGEN***



VOORRADEN

SLUIER



ISO



WATER



GELS



FRUITGELEI



BANANEN



VIES

NATUURLIJK EEN TAART



ISO



WAT ER



COCA



GELS



FRUITGELEI



VRUCH TEN



VIES



SUIKER

AANTAL HERBEVOORRADINGEN

	HALF	OLYMPIC	PROMO	MFTE	TEENS	KIDS EN MINI-KIDS
BIKE	4	2	0	0	0	0
RUNNIN	9	4	2	1	1	0

NA DE RACE

BIJ ELK EVENEMENT NODIGEN WE DE ATLETEN UIT OM ZICH BIJ ONS TE VOEGEN IN HET VERFRISSINGSGEBIED BIJ DE FINISH.

VOOR DE KIDS- EN MINI KIDS-EVENEMENTEN WORDT ER BIJ DE FINISH EEN TAS MET VERFRISSINGEN UITGEDEELD.
GEEN ENKEL KIND ZAL DE FINISHLIJN VERLATEN ZONDER DAT EEN OUDER AANWEZIG IS.

AFVALGEBIEDEN

AANGEWEZEN AFVALSTORTPLAATSEN BEVINDEN ZICH VLAK VOOR EN NA ELKE VERZORGINGSPOST. DEZE PLAATSEN ZIJN GEMARKEERD MET BORDEN. HET ACHTERLATEN VAN AFVAL BUITEN DEZE AANGEWEZEN ZONES LEIDT TOT DISKWALIFICATIE.

WAARSCHUWING: ELK STUK AFVAL DAT OP DE GROND WORDT GEGOOID, LEIDT TOT DISKWALIFICATIE.



JOUW MILIEUVRIENDELIJKE BEKER

JE NIEUWE TANKREFLEX IN 2026

BIJ HET VERLATEN VAN DE WISSELZONE, OFTEWEL AAN HET BEGIN VAN DE HARDLOOPWEDSTRIJD, ONTVANG JE EEN HERBRUIKBARE BEKER DIE JE BIJ ALLE VERZORGINGSPOSTEN KUNT GEBRUIKEN.

EEN OPVOUWBARE BEKER, PRAKTISCH EN MILIEUVRIENDELIJK, ONMISBAAR BIJ HET BIJTANKEN OP ALLE VERZORGINGSPOSTEN.

DOEL: NUL BEKERS!

ECO FRIENDLY

LATEN WE SAMEN EEN SCHONE BEDRIJFSVOERING REALISEREN.





(*=Code slechts één keer geldig per klant.)

CHECKLIST

PRINT JE CHECKLIST UIT, ZODAT JE NIETS VERGEET OP DE DAG VAN DE WEDSTRIJD!

VOOR DE RACE

- [ ] HAAL JE STARTNUMMER OP BIJ DE INSCHRIJFBALIE. NEEM JE IDENTITEITSKAART EN EVENTUEEL JE RIJBEWIJS MEE.
- [ ] MAAK UZELF VERTROUWD MET DE ROUTE EN DE START-/WISSELZONES.
- [ ] GA NAAR HET FIETSPARK OM IN TE CHECKEN.
- [ ] CONTROLEER UW BANDENSPANNING.
- [ ] ZORG DAT JE JE DRANKJES/VOEDING OP DE JUISTE PLEK OP JE FIETS HEBT LIGGEN.
- [ ] VERDEEL JE STARTNUMMER CORRECT OVER AL JE ACCESSOIRES.

ZWEMMEN CHECK-LIST

- [ ] BEVESTIG DE CHIP STEVIG AAN UW LINKERENKEL.
- [ ] JE ZWEMKLEDING (INDIEN NODIG)
- [ ] JE ZWEMMUTS ZIT IN JE ATLETENPAKKET.
- [ ] JE ZWEMBRIL

RUNNING CHECK-LIST

- [ ] JE HARDLOOPSCHOENEN EN SOKKEN
- [ ] UW HOUDER VOOR HET STARTNUMMER OF VEILIGHEIDSSPELDEN
- [ ] JE PET/ZONNEKLEP
- [ ] VOEDINGS-/EXTRA DRINKFLESSEN
- [ ] JE ZONNEBRANDCRÈME
- [ ] JE ZONNEBRIL

FIETS CHECK-LIST

- [ ] JE FIETSHELM
- [ ] JE FIETSSCHOENEN EN SOKKEN
- [ ] JE FIETSPOMP
- [ ] JE GPS-HORLOGE
- [ ] UW REPARATIESET
- [ ] EXTRA VOEDING
- [ ] JE ZONNEBRANDCRÈME
- [ ] JE ZONNEBRIL
- [ ] UW STARTNUMMER

HET BELANGRIJKSTE

- JOUW GLIMLACH
- JOUW MOTIVATIE
- JOUW MOED





RESERVEER JE WETSUIT DIRECT VIA JE RUNNER-ACCOUNT VOOR €45.

VERKRIJGBAAR OP DE DAG VAN HET EVENEMENT BIJ DE STAND IN HET EXPOSANTENDORP:

- INFINITRI (VOOR HUUB-COMBINATIES)
- UTS (VOOR ORCA- OF MAKO-PAKKEN)

ER WORDT EEN BORG VAN €100 GEVRAAGD, DIE WORDT TERUGBETAALD BIJ TERUGGAVE VAN HET PAK.
BEPERKT AANBOD, ZOLANG DE VOORRAAD STREKT.

RESERVEREN

PRIJSUITREIKING

HALF

- TOP 5 ELITE MANNEN EN VROUWEN

(ALLEEN ATLETEN DIE IN DE ELITECATEGORIE STARTEN, KOMEN IN AANMERKING VOOR PRIJZENGELD.)

- TOP 5 MANNEN & VROUWEN (OPEN)
- ELKE EERSTE MAN EN EERSTE VROUW VAN ELKE CATEGORIE

HALVE – BELGISCH KAMPIOENSCHAP

- TOP 3 MANNEN & VROUWENI NCLUSIEF DE ELITE EN DE
- LEEFTIJDSGROEPEN
- TOP 3 MANNEN EN VROUWEN IN ELKE CATEGORIE (EXCLUSIEF ELITE)

RELAIS

EERSTE HEREN-, DAMES- EN GEMENGDE TEAM

OLYMPISCH & PROMOTIE

- TOP 3 MANNEN & VROUWEN
- DE EERSTE MAN EN VROUW IN ELKE CATEGORIE

CATEGORIEEN

ESPOIR	20-23 JAAR OUD
SENIOR	24-29 JAAR OUD
MASTER A	40-49 JAAR OUD
MASTER B	50-59 JAAR OUD
MASTER C	60-69 JAAR OUD
MASTER D	+ 70 JAAR





OPEN BELGIUM LAKES

CROCODILE ROUGE
LACS DE L'EAU D'HEURE

TER GELEGENHEID VAN

L'openlakes

19 en 20 september 2026

IN HET PARK VAN
Krokodillenrood

20% OFF

in al onze activiteiten*!

AMPHIBUS



OPBLAASBARE KASTELEN



CROCO EXPRESS



SCOOTERS

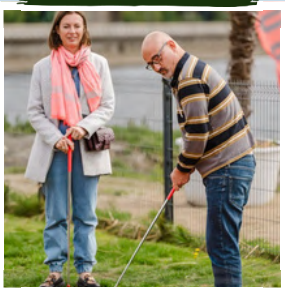


Genieten
-20% korting op
al onze
activiteiten*!

SACRO BEZOEKEN



MINIGOLF



E-BIKE



STADSFIETS



* Alleen geldig voor de activiteiten die op deze poster worden vermeld met de code EVENT20.

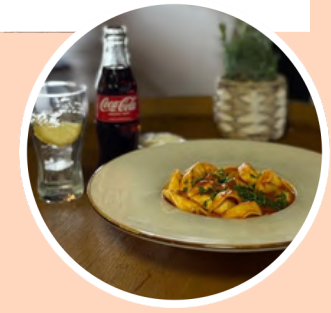


In het weekend geopend

Ô Barrage by belicious

NEEM DE TIJD OM TE GENIETEN!





VRIJDAGAVOND 18/09

MAALTIJDEN VOOR ATLETEN

Belpasta halfvolkoren pasta
Provençaalse saus met seizoensgroenten van onze eigen boerderij.

RESERVEREN VERPLICHT

info@parcducrocodilerouge.be

Les Jardins du CROCO

Heb je een beetje trek?

- Warme hamburgers en snacks
- Knapperige frietjes
- Koude dranken
- IJs en snoep



VEEL WEGEN ZULLEN WORDEN AFGESLOTEN...
MAAR WE ZULLEN OPEN ZIJN!

HANDISPORT



HANDISPORT

OPENLAKES STELT 4 VAN HAAR EVENEMENTEN OPEN VOOR ATLETEN MET EEN BEPERKING, ZOWEL INDIVIDUEEL ALS IN ESTAFETTEVORM, PER TEAM.

DANKZIJ DE SPELERS ONDERSTEUNT DE NATIONALE LOTERIJ ONZE SPORTERS MET EEN BEPERKING EN STELT HEN IN STAAT TE PROFITEREN VAN DE BESTE OMSTANDIGHEDEN OM UIT TE BLINKEN EN HUN DOELEN TE BEREIKEN.



STEUN DE ASBL LEG'S GO

SINDS 2015 BIEDT DE NON-PROFITORGANISATIE LEG'S GO TRAININGEN AAN WAARBIJ VALIDE EN GEHANDICAPTE ATLETEN SAMEN TRAINEN VOLGENS HET PRINCIPE VAN OMGEKEERDE INCLUSIE.



DAARNAAST FINANCIERT LEG'S GO SPORTPROTHESES VOOR SLACHTOFFERS VAN ONGEVALLEN, DIE VAAK ERG DUUR ZIJN EN NIET WORDEN VERGOED.
STEUN LEG'S DOOR EEN DONATIE TE DOEN VIA DE VOLGENDE LINK:



DOE EEN DONATIE

LEER MEER OVER DE NON-PROFITORGANISATIE LEG'S GO.









MY FIRST

TRIATHLON EXPERIENCE

MY FIRST

ZWEMMEN – ZOOM



Gele zwemmuts



Handisport Start
Continue Trechter Start



MFTE start
Continue starttrechter



1 ronde van 200 meter



Geen warming-up in het water voor de start.



Het dragen van het pak is verboden.

- **23°**

Het dragen van een wetsuit is niet verplicht.

- **16°**

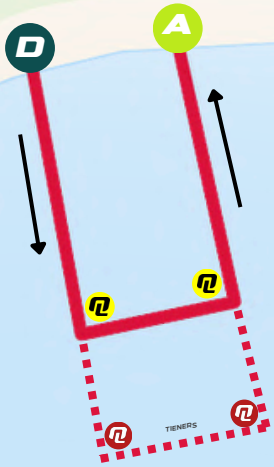
Het dragen van de overall is verplicht.

Het badpak mag niet worden uitgetrokken vóór het overgangsgebied.

Begeleide training op vrijdag.
van 14:00 tot 15:00 uur en van 17:00 tot 18:00 uur







MY FIRST

FIETS – 13 KM

DRAFT-evenement
tijdritfietsen zijn
niet toegestaan

Een rondrit van 13 km rond de meren van Eau d'Heure.

Niet bijtanken

135 meter
hoogteverschil

Weg afgesloten voor verkeer



MY FIRST

HARDLOPEN- 3 KM



100%
gestabiliseerd pad



1 ronde van 3 km



1 tankbeurt



TEAM



TEENS

ZWEMMEN – 400M

Neongroene zwemmuts

TEENS Start
Continue Trechter Start

1 ronde van 400 meter

Geen warming-up in het water voor de start.



Het dragen van het pak is verboden.

- 23° Het dragen van een wetsuit is niet verplicht.

- 16° Het dragen van de overall is verplicht.

Het badpak mag niet worden uitgetrokken vóór het overgangsgebied.

Begeleide training op vrijdag.
van 14:00 tot 15:00 uur en van 17:00 tot 18:00 uur

D VERTREK

A AANKOMST

KRUISENDE BOEIEN



TEENS

FIETS – 13 KM

DRAFT-evenement
tijdritfietsen zijn
niet toegestaan

Een rondrit van 13 km rond de meren van Eau d'Heure.

Niet bijtanken

135 meter
hoogteverschil

Weg afgesloten voor verkeer



TEENS

HARDLOPEN – 3 KM



100%
gestabiliseerd pad



1 ronde van 3 km



1 tankbeurt



HALF



PTO RANKINGS

BRONZE EVENT

BELEEF OPENLAKES LIVE



- BEKIJK DE PROMO-, OLYMPIC- EN HALF-AFSTANDEN LIVE
- COMMENTAAR DOOR LA CHAÎNE DU TRIATHLON
- VOLG ALLE HOOGTEPUNTEN IN REALTIME
- MOEDIG VRIENDEN EN FAMILIE AAN, WAAR JE OOK BENT
- BELEEF JOUW RACE OPNIEUW NA DE FINISH
- ERVAAR OPENLAKES ALSOF JE ER ZELF BIJ BENT

OPEN BELGIUM LAKES

LA CHAÎNE DU TRIATHLON

VOLG DE LIVE-UITZENDING VIA DE FACEBOOK-PAGINA'S VAN LA CHAÎNE DU TRIATHLON EN OPENLAKES

HALF

PTO RANKINGS
BRONZE EVENT

ZWEMMEN – 1900 M

ELITE MANNEN
Neongroene zwemmuts

ELITE VROUWEN
Hemelsblauwe zwemmuts

CB heren
zwemmuts geel

CB dames
Roze zwemmuts voor dames

OPEN & HANDISPORT & RELAY
RODE Zwemmuts

12:45
Elite heren massastart

12:46
Elite vrouwen massastart

12:50
CB Heren Massastart

12:55
CB Vrouwen Massastart

12:56
Handisport MassaStart

13:05
OPEN & RELAY Massastart

1900M
1 tour de 1900m

14:15
Afsnijden

Een warming-up van maximaal 30 minuten is toegestaan voor de start.



Het dragen van het pak is verboden.

Het dragen van een wetsuit is niet verplicht.

Het dragen van de overall is verplicht.

Het badpak mag niet worden uitgetrokken vóór het overgangsgebied.

Begeleide training op vrijdag.
van 14:00 tot 15:00 uur en van 17:00 tot 18:00 uur



D VERTREK

A AANKOMST

KRUISENDE BOEIEN

HALF

PTO RANKINGS
BRONZE EVENT

FIETS – 92 KM

NIET-Drafting evenement
tijdritfietsen zijn
toegestaan

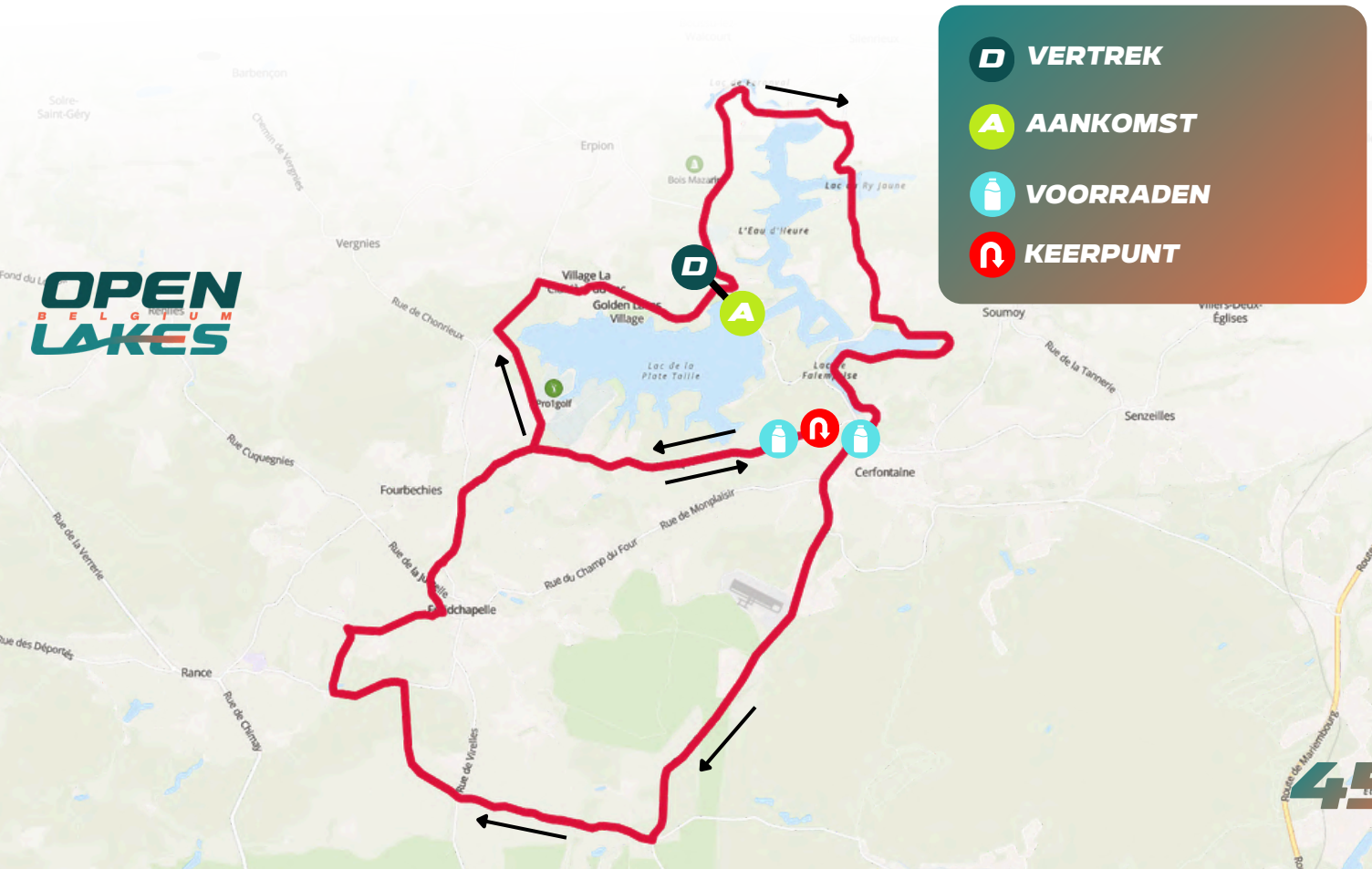
X2
46 KM
2 rondes van 46 km

X4
2 tankstops per
ronde

19:05
Afgesneden
(Zwemmen + Fietsen)

550 meter
hoogteverschil

Weg afgesloten voor verkeer



HALF

PTO RANKINGS
BRONZE EVENT

HARDLOPEN – 21 KM



100% bitumen



3 rondes van 7 km
Langs het Plate Taille-meer



3 tankstops per ronde



Uiterste startdatum van de 3e ronde CAP



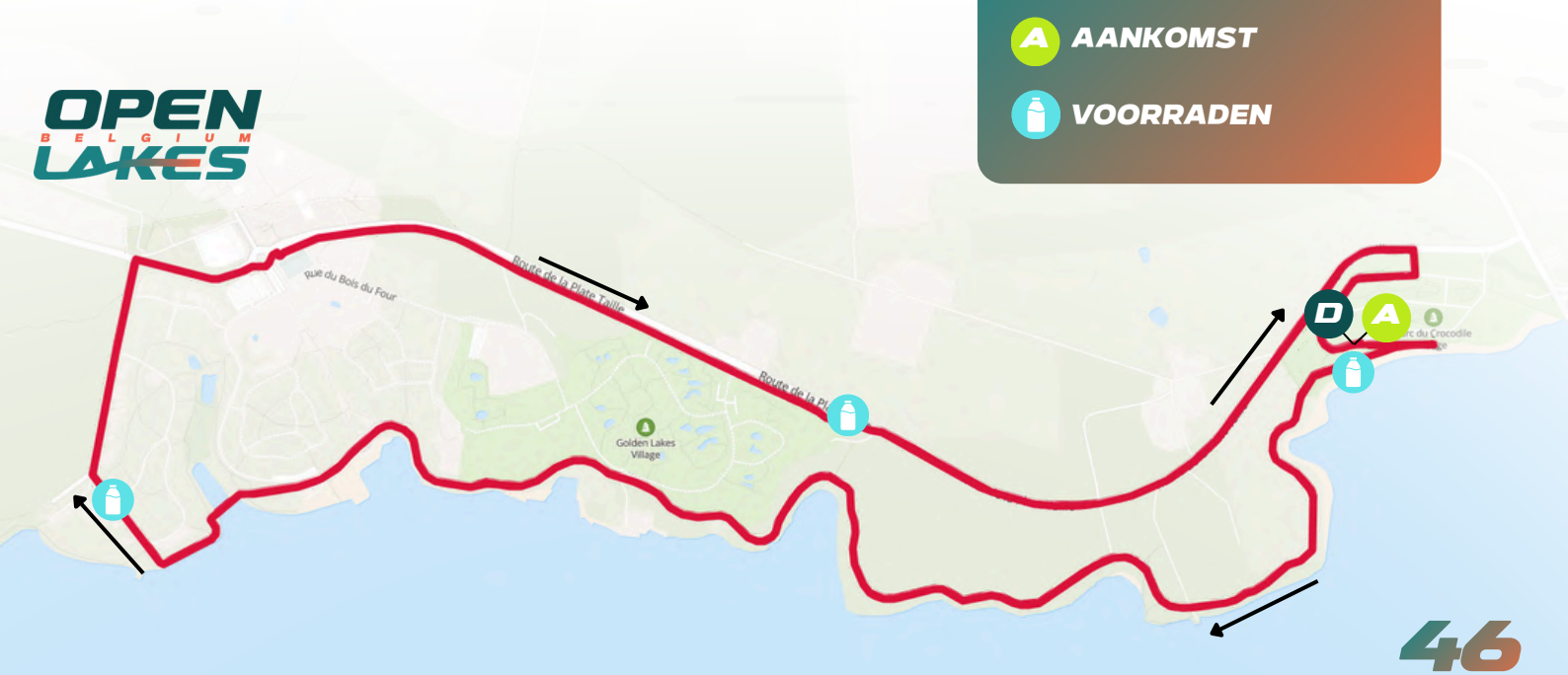
Afgesneden (Zwemmen + fietsen + hardlopen)



150m D+

D VERTREK
A AANKOMST
VOORRADEN

OPEN BELGIUM LAKES



HALF

RELAIS

DE START IS OM 13:05 UUR, TEGELIJK MET DE ANDERE DEELNEMERS VAN DE HALF OPEN. DEZE VINDT PLAATS VANAF DE OEVERS VAN HET CENTRE D'ACCUEIL DE LA PLATE TAILLE BIJ DE LACS DE L'EAU D'HEURE.

IN PRINCIPE

EEN TEAM VAN TWEE OF DRIE ATLETEN
ELKE ATLEET IN HET TEAM MOET MINSTENS ÉÉN DISCIPLINE BEHEERSEN (ZWEMMEN, FIETSEN OF HARDLOPEN).
IN HET GEVAL VAN EEN TEAM VAN TWEE ATLETEN ZAL EEN VAN HEN DUS TWEE DISCIPLINES MOETEN VOLTOOIEN.

- ATLETEN MOETEN HET VOLGENDE OVERLEGGEN:
- HUN IDENTITEITSKAART
- HUN LICENTIE, INDIEN ZE EEN LICENTIE HEBBEN VAN EEN TRIATLONFEDERATIE.
- ANDERS MOETEN ZE EEN WEDSTRIJDPAS HEBBEN AANGESCHAFT WAARUIT BLIJKT DAT ZE IN STAAT ZIJN OM TRIATLONWEDSTRIJDEN TE BEOEFENEN.

IN DE PRAKTIJK

DE "ESTAFETTE" MOET PLAATSVINDEN IN HET WISSELPUNT OP DE LOCATIE DIE AAN HET TEAM IS TOEGEWEZEN.
ALLEEN TEAMGENOTEN DIE HET STOKJE DOORGEVEN, MOGEN ZICH IN DE OVERGANGSZONE BEVINDEN.
DE ELEKTRONISCHE CHIP FUNGEERT ALS EEN "RELAIS" EN MOET ACHTEREENVOLGENS OP DE LINKERENKEL VAN ELKE RELAISDRAGER WORDEN GEPLAATST.

PRO



PROMO

ZWEMMEN – 500M

Hemelsblauwe zwemmuts

8:50

Handisport Start
Continue Trechter Start

9:00

PROMO Vertrek
Continue Vertrek Trechter

500M

1 ronde van 500 meter

9:30

Maximale tijd

Een warming-up van maximaal 30 minuten is toegestaan voor de start.

C°

Het dragen van het pak is verboden.

- 23°

Het dragen van een wetsuit is niet verplicht.

- 16°

Het dragen van de overall is verplicht.

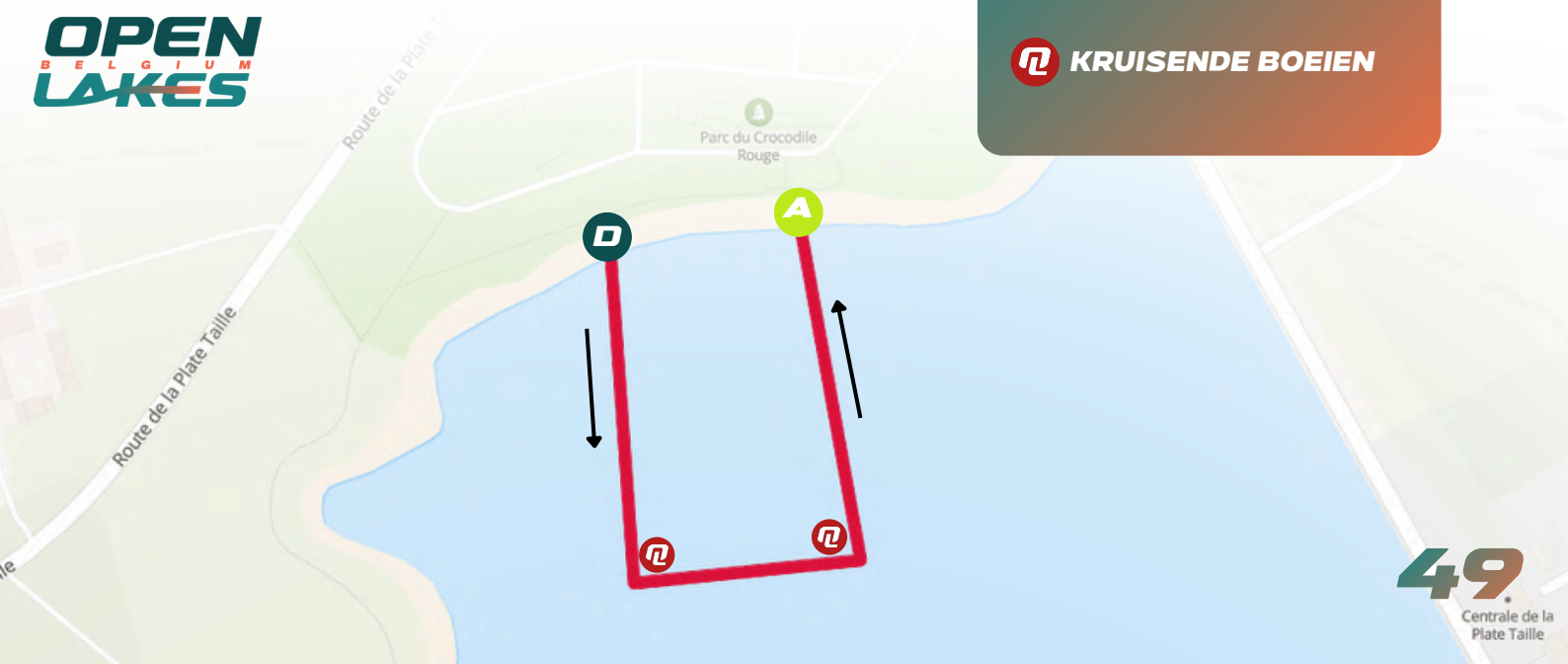
Het badpak mag niet worden uitgetrokken vóór het overgangsgebied.

Begeleide training op vrijdag.
van 14:00 tot 15:00 uur en van 17:00 tot 18:00 uur

D VERTREK

A AANKOMST

KRUISENDE BOEIEN



PROMO

FIETS – 21 KM

DRAFT-evenement
tijdritfietsen zijn
niet toegestaan

1 ronde van 21 km

Niet bijtanken

Maximale tijd
(zwemmen + fietsen)

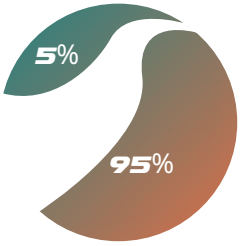
340 meter
hoogteverschil

Weg afgesloten voor verkeer



PROMO

HARDLOPEN – 5 KM



5% van de weg
95% bitumen



1 ronde van 5 km



2 tankpunten

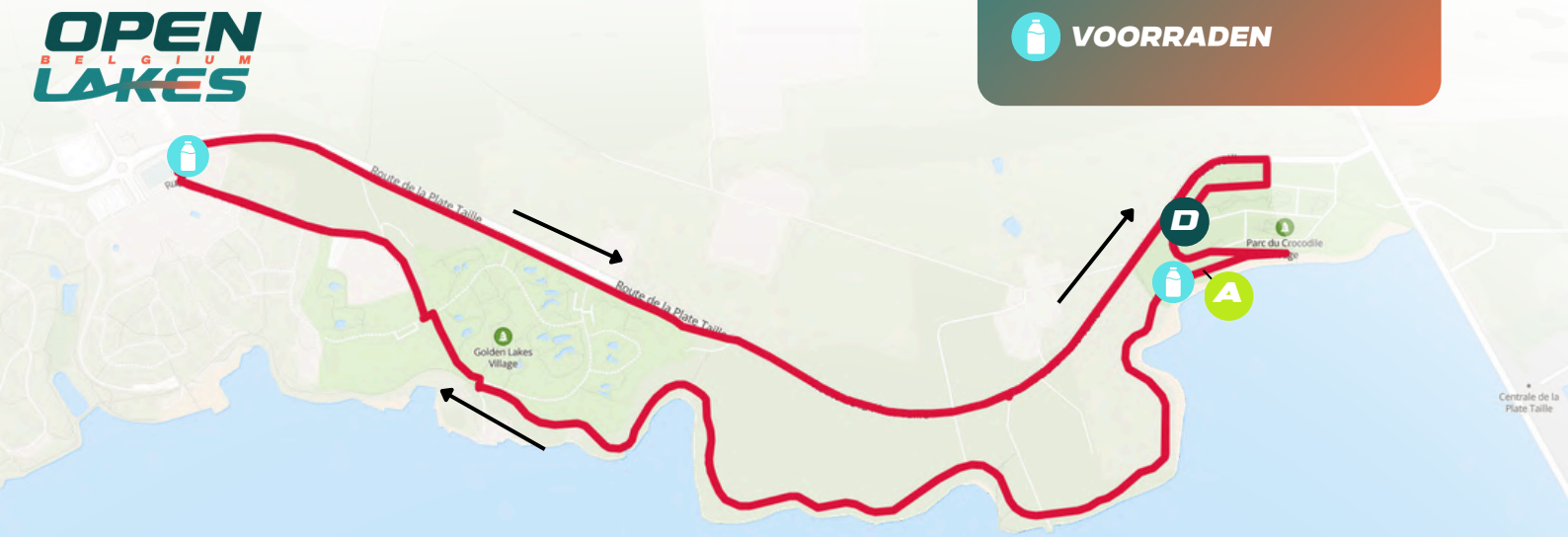


Maximale tijd (zwemmen + fietsen + hardlopen)



25m D+

D VERTREK
A AANKOMST
VOORRADEN



VISITWallonia.be



Que vous soyez en quête de défis sportifs ou de balades contemplatives, explorez des paysages variés, des vallées secrètes aux villages de caractère. Entre effort et émerveillement, vivez la Wallonie à votre rythme !

Trouvez votre prochaine aventure sur **VISITWallonia.be**

Tout pour s'évader !

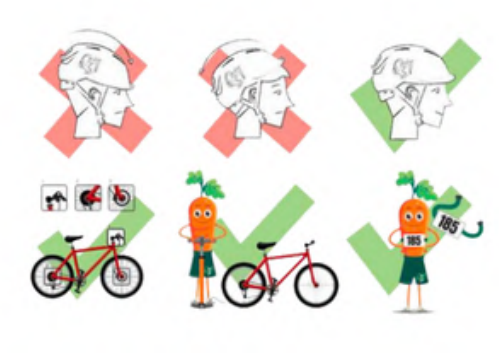
EPREUVES KIDS



OVERGANGSCURSUS

VÓÓR HET FIETSGEDEELTE

- IK ZET MIJN HELM OP EN SLUIT HEM GOED AF.
- IK TROK MIJN SCHOENEN AAN.
- IK DOE MIJN STARTNUMMERRIEM OM (OF EEN T-SHIRT MET MIJN STARTNUMMER). JE MAG NIET ZONDER SHIRT FIETSEN OF HARDLOPEN! HET STARTNUMMER WORDT OP DE RUG GEPLAATST.
- IK PAK MIJN FIETS EN DUW HEM RICHTING DE UITGANG VAN HET PARK. IK FIETS NIET IN HET PARK!



IN HET PARK VOLG IK DE AANWIJZINGEN VAN DE INSTRUCTEURS OM MIJN UITRUSTING EN MIJN FIETS OP DE JUISTE PLEK TE ZETTEN.



NA HET FIETSGEDEELTE

- IK LEVER MIJN FIETS AF.
- IK DOE GEWOON MIJN HELM AF EN LEG HEM IN DE PRULLENBAK (IK GOOI HEM NIET WEG!).
- IK DRAAI MIJN RIEM OM ZODAT MIJN STARTNUMMER OP MIJN BUIK ZIT (BEHALVE VOOR DEELNEMERS DIE EEN T-SHIRT DRAGEN).
- IK GA RECHTSTREEKS NAAR HET HARDLOOPGEDEELTE EN RICHTING DE FINISH!

BEGELEIDING

EVENEMENTEN ONDER TOEZICHT VAN HET QUALI'3-TEAM

UW KINDEREN ZIJN IN GOEDE HANDEN BIJ HET QUALI'3-TEAM, DAT UW TOEKOMSTIGE KAMPIOENEN BEGELEIDT VAN HET SECRETARIAAT TOT AAN DE FINISH.

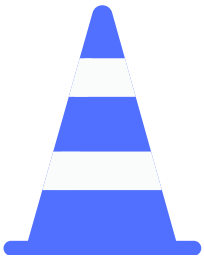
QUALI'3 TEAM IS EEN TRIATLONCLUB GEVESTIGD IN FARCIENNES.

LEER MEER

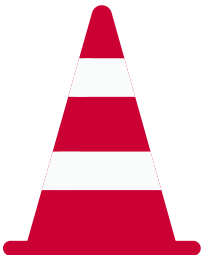




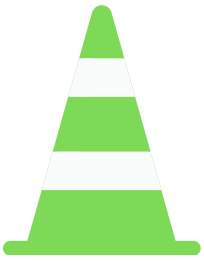
AANWIJZINGEN VOLGEN NOG



WANNEER DE ATLEET UIT HET WATER KOMT, MOET HIJ DE BLAUWE KEGELS VOLGEN OM BIJ HET FIETSPARK TE KOMEN.



WANNEER DE ATLEET HET FIETSPARK VERLAAT, MOET HIJ DE RODE KEGELS VOLGEN OM BIJ HET FIETSCIRCUIT TE KOMEN.



TIJDENS HET HARDLOPEN MOET DE ATLEET DE GROENE KEGELS VOLGEN.


MINI
KIDS
MK290

MINI KIDS

ZWEMMEN – 50M



Rode zwemmuts



Rollende start
1 kind/3 seconden



1 ronde van 50 meter



Geen warming-up in het water voor de start.



Het dragen van het pak is verboden.

- **23°**

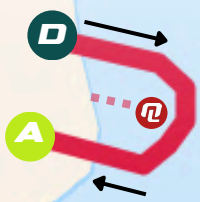
Het dragen van een wetsuit is niet verplicht.

- **16°**

Het dragen van de overall is verplicht.

Het badpak mag niet worden uitgetrokken vóór het overgangsgebied.

OPEN BELGIUM LAKES



D VERTREK

A AANKOMST

PASSERENDE BOEI

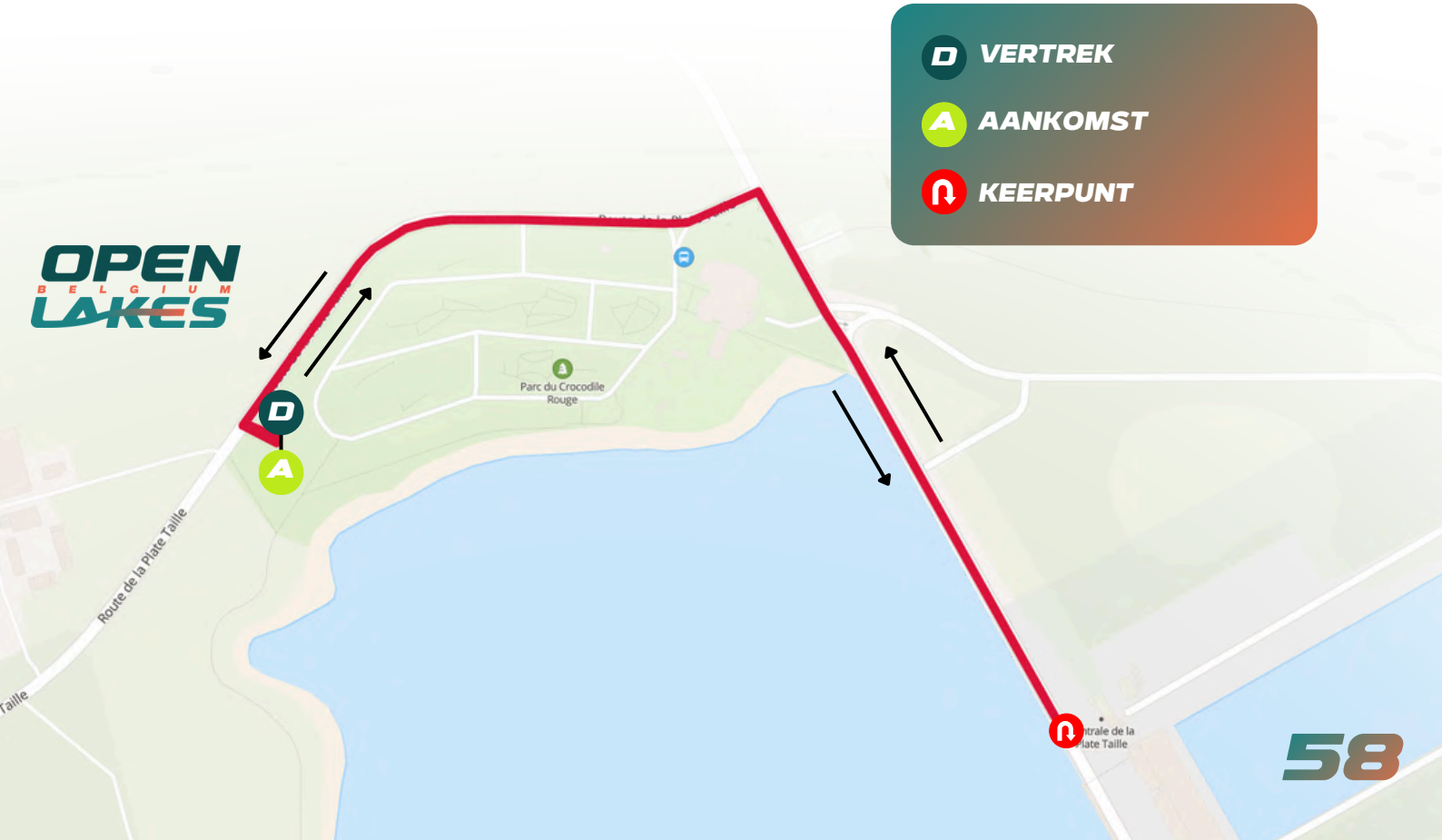
MINI KIDS

FIETS – 2 KM

15 meter hoogteverschil

Weg afgesloten voor verkeer

1 ronde van 2 km



MINI KIDS

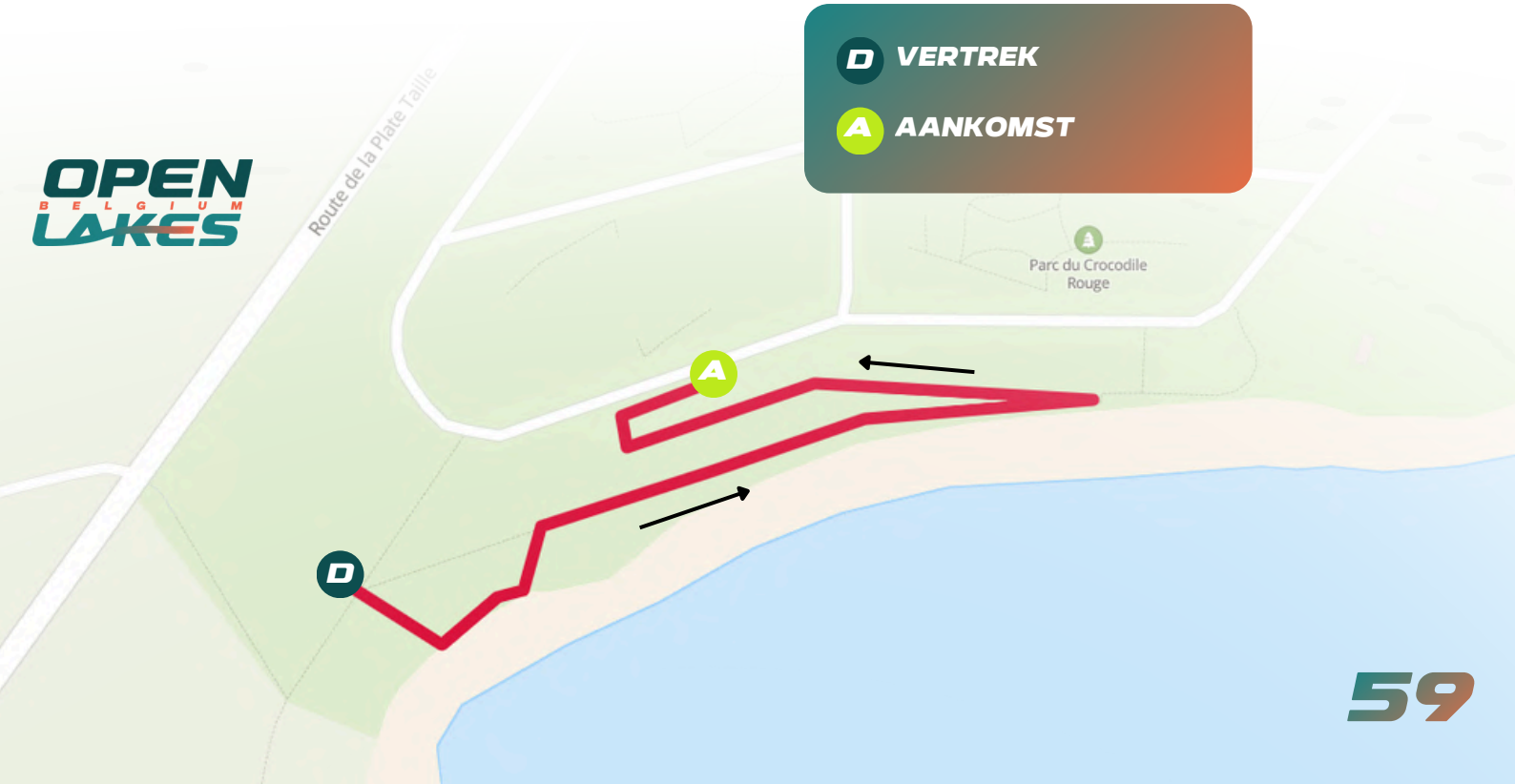
HARDLOPEN – 400 M



100%
gestabiliseerd pad



1 ronde van 400 meter



KIDS



KIDS

ZWEMMEN – 150M



Hemelsblauwe zwemmuts



Rollende start
5 kinderen/5 seconden



1 ronde van 150 meter



Geen warming-up in het water voor de start.



Het dragen van het pak is verboden.

- **23°**

Het dragen van een wetsuit is niet verplicht.

- **16°**

Het dragen van de overall is verplicht.

Het badpak mag niet worden uitgetrokken vóór het overgangsgebied.

D VERTREK

A AANKOMST

PASSERENDE BOEI

OPEN BELGIUM LAKES



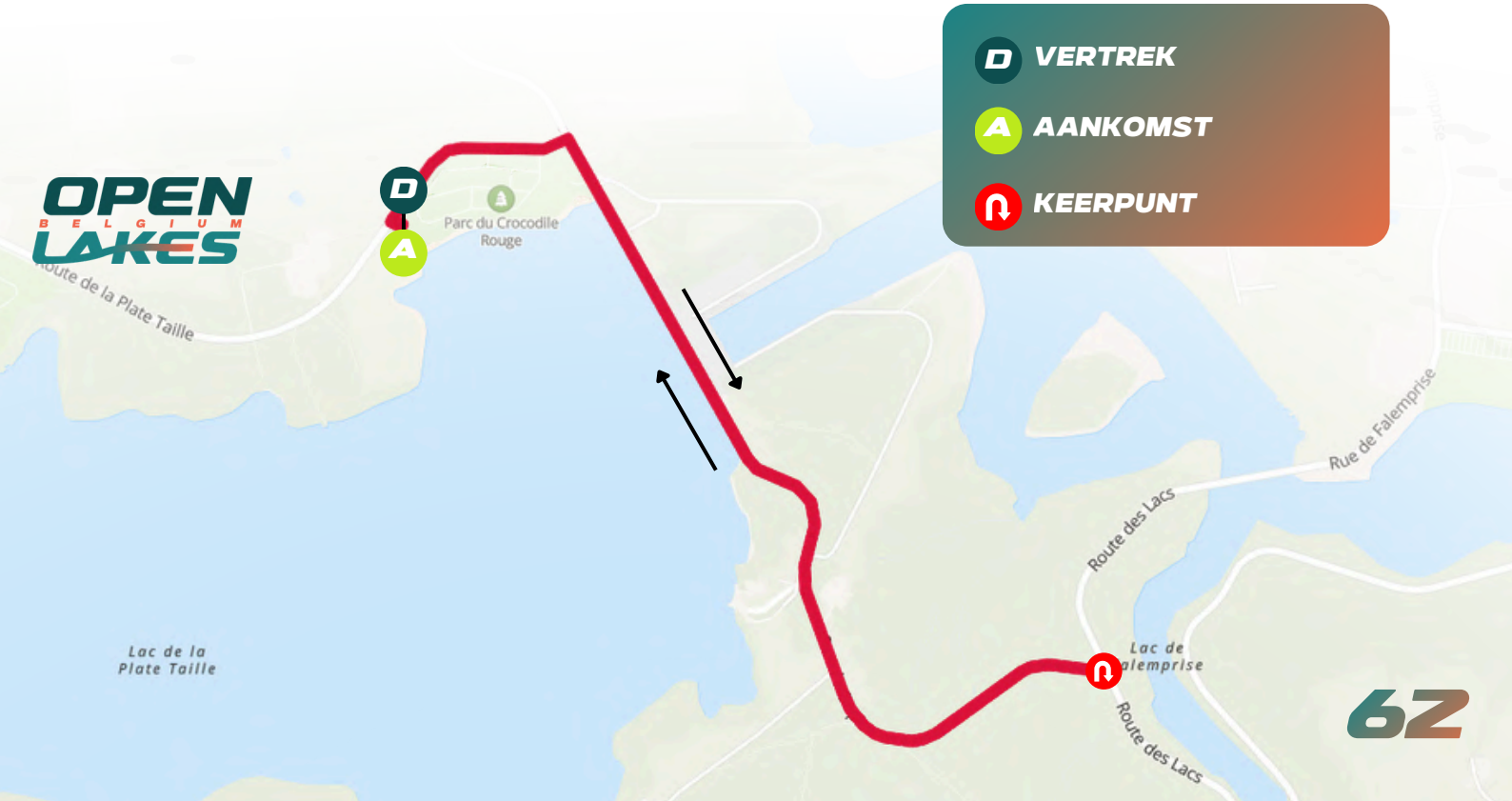
KIDS

FIETS – 5 KM

50 meter hoogteverschil

Weg afgesloten voor verkeer

1 ronde van 5 km



KIDS

HARDLOPEN – 1 KM



100%
gestabiliseerd pad



1 ronde van 1 km





OLYMPIC

OLYMPIC

ZWEMMEN – 1500 M



DO HANDISPORT
Gele zwemmuts



DO heren
neon groene zwemmuts



DO Dames
neon groene zwemmuts



Handisport Start
Trechter Start



Mannen Start
Starttrechter



Vrouwen Start
Starttrechter



1 ronde van 1500 meter



Afgesneden
Herenbroek/
Vrouwen



Een warming-up van maximaal 30 minuten is toegestaan voor de start.



Het dragen van het pak is verboden.

Het dragen van een wetsuit is niet verplicht.

Het dragen van de overall is verplicht.

Het badpak mag niet worden uitgetrokken vóór het overgangsgebied.

Begeleide training op vrijdag.
van 14:00 tot 15:00 uur en van 17:00 tot 18:00 uur



OLYMPIC

FIETS – 42 KM

DRAFT-evenement
tijdritfietsen zijn
niet toegestaan

2 rondes van 21 km

1 tankstop per
ronde

Grenswaarde
(Zwemmen + Fietsen)
Mannen
Vrouwen

680 meter
hoogteverschil

Weg afgesloten voor verkeer



OLYMPIC

HARDLOPEN – 10 KM



100% bitumen



2 rondes van 5 km
Langs het Plate Taille-meer



2 tankstops per ronde

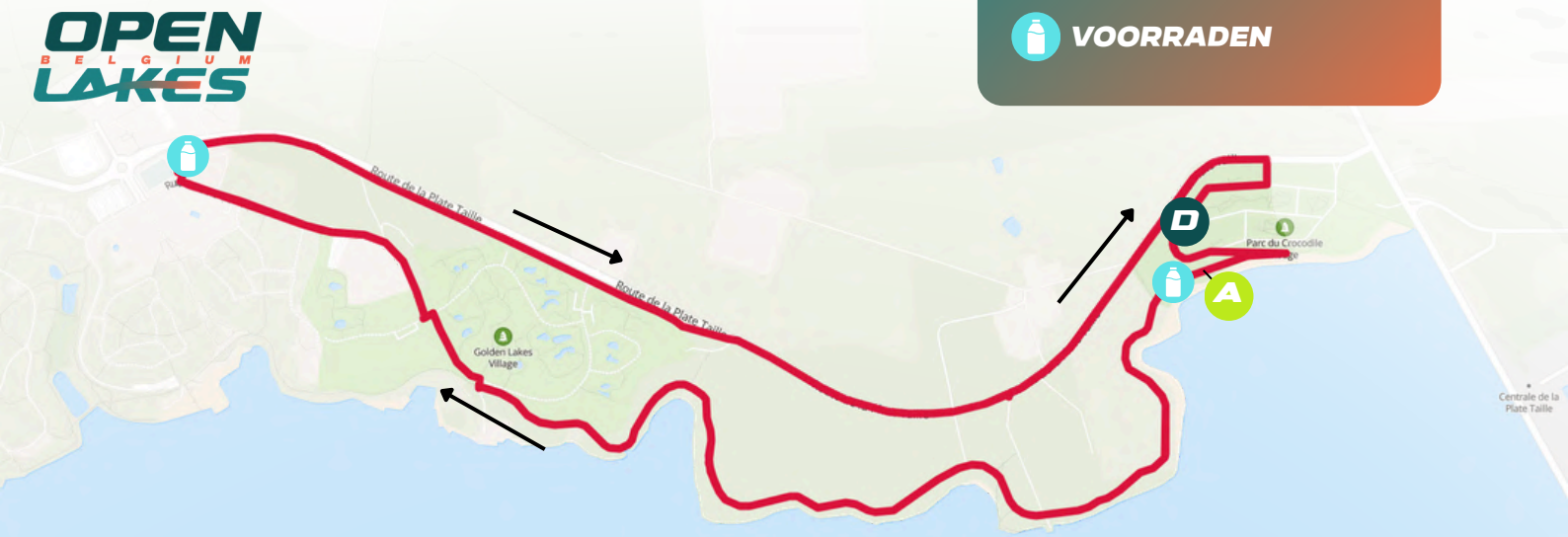


Grenswaarde (Zwemmen + Fietsen + Hardlopen)
Mannen
Vrouwen



50m D+





GROUPE WANTY

INFRASTRUCTURE

DÉCONSTRUCTION

BÂTIMENT

ÉLECTRICITÉ

EAU

INDUSTRIE & CIRCULARITÉ

Partenaire des plus belles émotions sportives



💙 Dépassement de soi 💙 Recherche de la performance

www.wanty.eu



ALWAYS REMEMBER YOUR RACE

get your personal pictures on SPORTOGRAF.COM

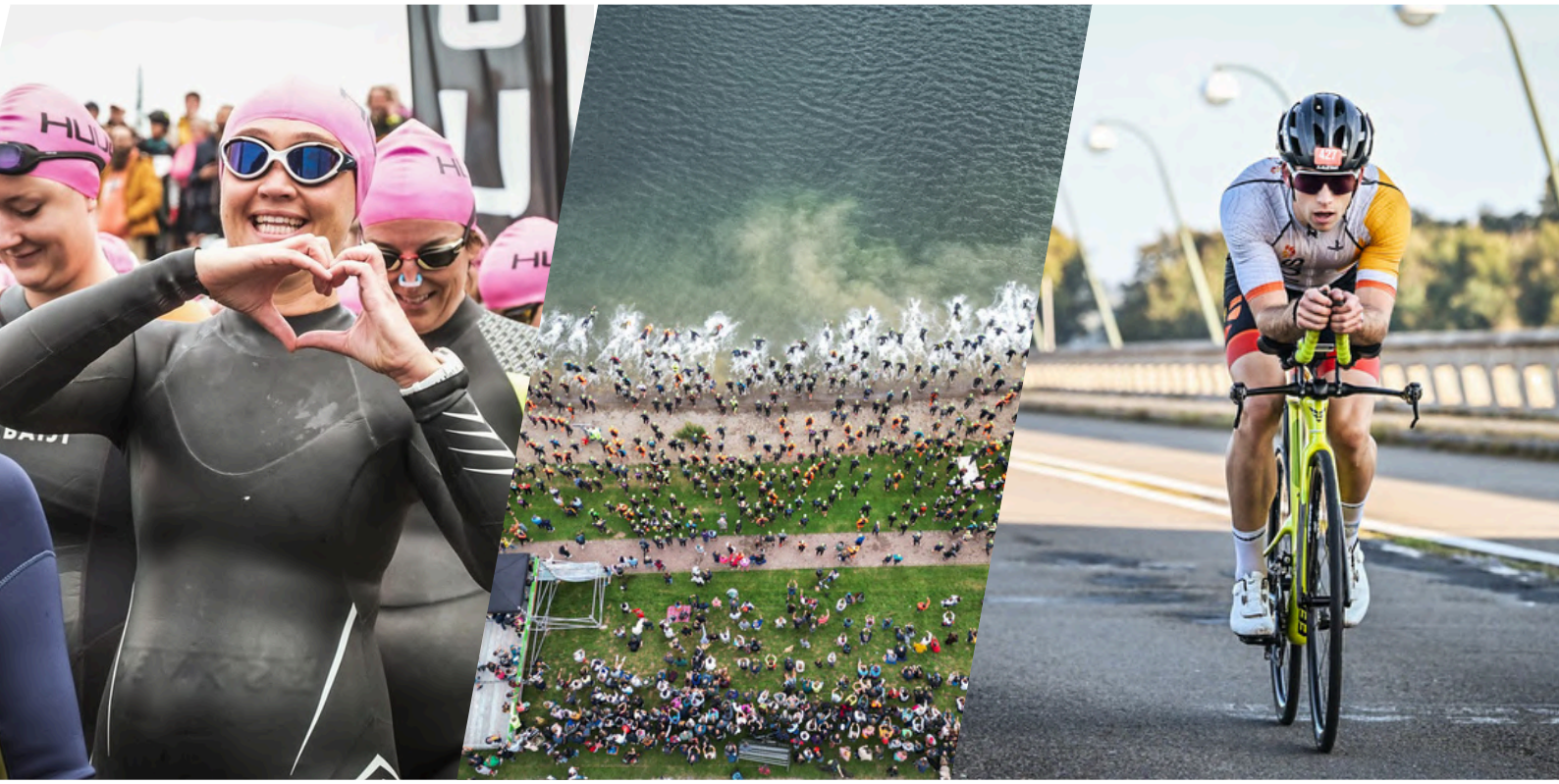


FOTO
SPORTOGRAF.COM
FLAT

ONZE PARTNERS

















































